



## NỘI SAN LỬA MẾN THÁNG 01-2022



**Xin gửi về địa chỉ**

[noisanluamen@gmail.com](mailto:noisanluamen@gmail.com)

**Thư từ, bài vở:** Gửi về BBT  
trước ngày 10 mỗi tháng

**Tin tức:** Gửi về BBT  
trước ngày 15 mỗi tháng

**\*\* Điện thoại liên lạc gửi bài vở**

**Anh Chiến: 0913.868691**

**\*\* Điện thoại liên lạc mua báo:**

**Chị Thủy: 0933.577870**

# Mục Lục

Đề tài	Trang
❖ Mục lục	01
❖ Đức Mẹ giúp tôi nên như trẻ thơ	02
❖ Suy niệm Lời Chúa	04
❖ Ý nghĩa Logo Thượng HĐGMVN	14
❖ Bồi dưỡng đức tin	17
❖ Thư ngỏ GDPTTTCG Việt Nam	24
❖ Tin Giáo hội hoàn cầu	26
❖ Đơn hôn	29
❖ Đức Maria: Mẹ Thiên Chúa	33
❖ Trầm tư cuối năm	39
❖ Xây dựng hạnh phúc	43
❖ Dấu chân địa đàng	46
❖ Trang Thanh niên	52
❖ Trang Thiếu nhi	55
❖ Trang sức khỏe gia đình	57
❖ Tin sinh hoạt GDPTTTCG khắp nơi	58
❖ Tin sinh hoạt GDPTTTCG TGP SG	64
❖ Trang ân nhân, bác ái	67
❖ Hiệp ý cầu nguyện	68

**TÀI LIỆU HỌC TẬP CỦA GDPTTTCG VN**  
Lưu hành nội bộ

# ĐỂ MỪNG LỄ GIÁNG SINH, ĐỨC MẸ CHÚC TÔI HÃY TRỞ NÊN NHƯ TRẺ THƠ GIỐNG CHÚA HÀI ĐỒNG

ĐGM GB. Bùi Tuần



**1.** Chúa Giêsu đã đến với tôi dưới nhiều hình dạng, mang nhiều vẻ đẹp. Nhưng hình dạng đẹp nhất của Người, đã lôi cuốn tôi một cách mãnh liệt, chính là hình dạng *Chúa Hài Đồng*.

**2.** Chúa Hài Đồng có nụ cười của trẻ thơ, có cái nhìn của trẻ thơ, có hai tay của trẻ thơ, có đôi chân của trẻ thơ.

**3.** Những vẻ đẹp của trẻ thơ nơi Chúa Hài Đồng toát ra một lời kêu gọi tha thiết: “*Hãy trở nên giống trẻ thơ.*”

**4.** Đức Mẹ ở bên tôi cũng nói với tôi tương tự: “Con ơi, dịp lễ Giáng sinh, Mẹ cầu chúc con có được những vẻ đẹp của trẻ thơ giống Chúa Hài Đồng.”

**5.** Những lời kêu gọi trên đây của Chúa Hài Đồng và của Đức Mẹ, khiến tôi nhớ lại những người mang vẻ đẹp của trẻ thơ, mà tôi đã được gặp.

Ở đây, tôi chỉ xin được nhắc lại một người, đó là Đức Thánh Giáo Hoàng Gioan Phaolô II.

Tôi đã được diễm phúc gặp ngài nhiều lần, gần gũi ngài nhiều cách. Tôi đã thấy nơi ngài một vẻ đẹp của trẻ thơ.

**6.** Rất nhiều lần, như một trẻ thơ, ngài nói với tôi: Cảm ơn, xin lỗi.

**7.** Rất nhiều lần, như một trẻ thơ, ngài dẫn tôi vào nhà nguyện rồi ngài bảo tôi cùng cầu nguyện với ngài trước Nhà Tạm có Mình Thánh Chúa.

**8.** Tôi thấy ngài diễn tả lòng ngài với Chúa một cách rất hồn nhiên, như một trẻ thơ.

**9.** Còn tôi, tôi rất muốn được như ngài. Nhưng tôi quá yếu đuối.

Đức Mẹ dạy tôi, chính từ những yếu đuối đó, tôi hãy sống như trẻ thơ. Nghĩa là tôi hãy tin thác vào Chúa giàu lòng thương xót.

**10.** Vâng lời Mẹ và nhờ Mẹ, tôi sống như trẻ thơ.

Từng giờ, từng phút, từng giây, tôi bám chặt lấy Đức Mẹ ẩn mình trong trái tim Chúa.

**11.** Sống như trẻ thơ là điều không dễ. Nhưng tôi như trẻ thơ, luôn tin rằng: Dù khó đến đâu, Chúa quyền năng và giàu lòng thương xót cũng sẽ giúp tôi được như thánh ý Chúa muốn về tôi.

**12.** Đến với mọi người trong tâm tình của trẻ thơ, đó là một hạnh phúc ngọt ngào Chúa đang ban cho tôi.

Đến với Chúa cũng trong tâm tình trẻ thơ, đó là hạnh phúc lạ lùng Chúa đang ban cho tôi.

Long Xuyên, ngày 12.12.2021



## LỄ CHÚA HIỂN LINH

(Br 5,1-9 ; Pl 1,4-6,8-11; Lc 3,1-6)

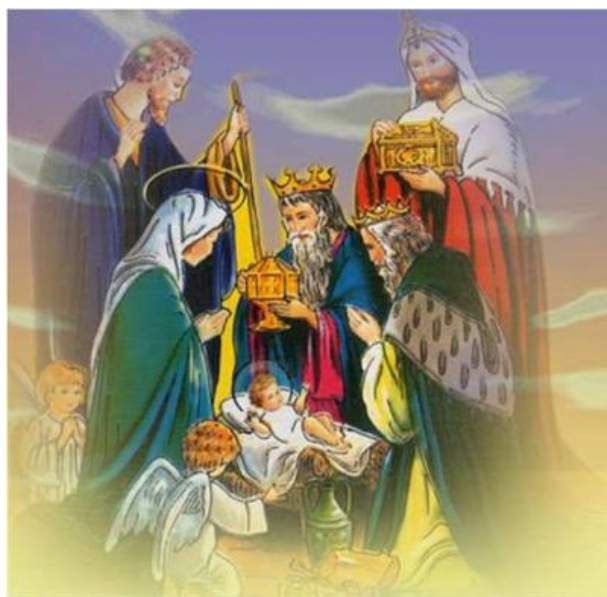
Chúa nhật 02.01.2022

# TÌM CHÚA VÀ GẶP CHÚA

Lm. Giuse Hoàng Văn Hòa, OP

Trước đây, chúng ta thường gọi lễ Chúa Hiển Linh là lễ Ba Vua. Thực ra, các nhân vật được Thánh Matthêu kể lại trong Tin Mừng hôm nay không phải là các vua chúa. Họ là những đạo sĩ, những nhà chiêm tinh từ Đông phương, tìm đến Giêrusalem để triều yết vị vua mới sinh hạ. Nếu trong đêm giáng sinh, Đức Giêsu đã tỏ mình cho các mục đồng vốn là những người bé mọn, thì với biến cố viếng thăm của các đạo sĩ, Chúa Giêsu đã tỏ mình ra cho dân ngoại.

Để có thể tìm kiếm và gặp được Hài Nhi Giêsu, cần phải có một quyết tâm lên đường giống như các đạo sĩ. Họ bỏ lại đằng sau tất cả để bước vào một hành trình tìm kiếm. Hành trình này không dễ dàng thoải mái, trái lại phải trải qua những thử thách và hy sinh. Có những lúc, các đạo sĩ hăng say phấn khởi vì có ánh sao dẫn đường. Song có những lúc, ánh sao như bị che khuất và các đạo sĩ phải bước đi trong tăm tối mịt mù. Những lúc như thế, họ đã



phải dò hỏi tìm đường, kể cả phải vào cung điện của Hêrôđê để thăm hỏi. Cuối cùng, họ đã gặp được Hài Nhi Giêsu và sắp mình thờ lạy Người. Thái độ sắp mình thờ lạy là thái độ cung kính tôn thờ và tin nhận Hài Nhi bé nhỏ kia chính là Thiên Chúa. Và các đạo sĩ đã dâng cho Người tất cả những thứ quý giá nhất: vàng, nhũ hương, mộc dược.

Sau khi đã gặp Hài Nhi Giêsu, các đạo sĩ đã được báo là phải đi đường khác để trở về xứ sở mình. Điều đó có nghĩa là khi đã được gặp gỡ Thiên Chúa, con người phải có một quyết định thay đổi

đời sống. Họ không thể sống theo con đường cũ, mà phải đi một con đường khác, con đường của niềm tin và ánh sáng và phải thay đổi từ suy nghĩ đến hành động. Nói cách khác, chúng ta phải thay đổi hoàn toàn con người của mình sao cho phù hợp với những gì mà Đức Giêsu đòi hỏi.

Thiên Chúa tỏ mình ra cho con người, song con người cũng phải nỗ lực để tìm kiếm Người. Tin Chúa, theo Chúa không phải là bằng lòng với một chút hiểu biết của mình mà cần liên tục khám phá và đào sâu về Tin Mừng, về Đức Kitô và giáo lý của Ngài. Hơn thế nữa, tin Chúa là làm mới liên tục mối tương quan tình yêu của mình với Thiên Chúa, sống gắn bó thân tình với Người. Giống như hành trình của các đạo sĩ, hành trình theo Chúa đòi hỏi chúng ta phải bỏ con đường cũ, đi theo một con đường khác, chấp nhận từ bỏ và hy sinh, chấp nhận sống khác với người đời cho dù bị thế gian cho là dại khờ.

Giống như các đạo sĩ, chúng ta cũng được mời gọi dâng cho Chúa, không phải là vàng, ngọc được, nhũ hương, mà là dâng cho Người thời gian, sức khỏe và khả năng qua việc siêng năng đến thờ phượng Chúa, dâng Thánh lễ mỗi

ngày, cũng như qua việc phục vụ anh em và các công tác tông đồ trong giáo xứ. Mỗi ngày, hãy dâng cho Chúa những công việc, những lo toan và dâng cả gia đình của mình. Chúa sẽ đón nhận và nâng đỡ những khó khăn, vất vả của chúng ta. Ngược lại, chúng ta sẽ giống như Hêrôđê nếu chúng ta đứng dưng trước tin vui Con Thiên Chúa làm người, hoặc ta lo sợ, từ chối Ngài vì sợ Ngài can thiệp và làm chủ cuộc đời chúng ta. Vì thế, nhiều người đã cố tình đóng cửa tâm hồn trước lời mời gọi của Con Thiên Chúa.

Tiếc thay ngày hôm nay vẫn còn những Hêrôđê trong các gia đình. Đó là những người cha người mẹ nhấn tâm ra tay giết chính những đứa con trong dạ mình. Họ sợ rằng, sự có mặt của chúng sẽ làm ảnh hưởng đến kinh tế gia đình và sợ chúng liên lụy đến công việc, sự nghiệp trong tương lai.

Tóm lại, Tin Mừng Giáng Thế của Con Thiên Chúa là Tin Mừng của tình yêu. Những ai biết để cho Người biến đổi thì cuộc sống sẽ trở nên tốt hơn. Đồng thời, nhờ đời sống gương sáng của mỗi Kitô hữu, chúng ta sẽ trở nên ánh sao dẫn đường cho nhiều người tìm đến với Thiên Chúa.



## CHÚA GIÊSU CHỊU PHÉP RỬA

(Is 40,1-6.9-11; Tt 2,11-14 ;3,4-7;  
Lc 3,15-16.21-22)

Chúa nhật 09.01.2022

## QUÀ TẶNG TỪ PHÉP RỬA

Lm. Giuse Hoàng Văn Hòa, OP

Trong dịp Tuần Thánh năm 2017, tại đền thờ Thánh Phêrô, có một nghi thức sám hối chung và ban Bí tích Giải tội. Đức Giáo Hoàng Phanxicô sốt sắng tham dự. Đến phần cử hành Bí tích Giải tội, ngài cũng mặc áo alba và ngồi tòa để giải tội cho mọi người, khiến cộng đoàn hết sức ngạc nhiên. Nhưng điều gây ngạc nhiên hơn nữa, trước khi ngồi vào tòa giải tội, ngài đến quỳ gối để xưng tội với một linh mục trẻ ngồi gần đấy. Việc xưng tội của Đức Giáo Hoàng cho thấy sự khiêm tốn của ngài và cũng để mọi người thấy rằng: tất cả chúng ta đều là tội nhân trước mặt Thiên Chúa và cần được Thiên Chúa tha thứ.

Cũng thế, nhiều người sẽ thắc mắc: Tại sao một Thiên Chúa lại cúi mình xin chịu phép rửa bởi Thánh Gioan? Phép rửa của Gioan không phải để thanh tẩy tội lỗi, nhưng là một nghi



thức bày tỏ sám hối. Đức Giêsu là Thiên Chúa, mang thân phận con người như chúng ta, chỉ trừ tội lỗi. Mặc dù tội lỗi không thể làm gì được Chúa Giêsu, nhưng Người vẫn xếp hàng chờ đợi đến lượt mình bước xuống dòng sông Giođan để xin Gioan thanh tẩy. Hành động này thể hiện sự khiêm nhường của Chúa Giêsu, dù không phải tội nhân, nhưng Người vẫn chấp nhận chung hàng với tội nhân để chia sẻ và chịu tội thay cho mọi tội nhân.

Sự kiện Chúa chịu phép rửa tại sông Giođan mang nhiều ý nghĩa. Trước hết, đó là việc Chúa bắt đầu một thời kỳ mới,

thời kỳ công khai thi hành sứ vụ rao giảng Tin Mừng. Khởi đầu sứ vụ này, Chúa Giêsu đã được Chúa Thánh Thần xúc dầu và được Thiên Chúa Cha long trọng giới thiệu công khai: *'Con là con yêu dấu của Cha, Cha hài lòng về con'*. Điều này chứng tỏ Thiên Chúa Cha hài lòng về sự vâng phục của Chúa Giêsu đối với Người, vâng phục đến nỗi chấp nhận trở nên đồng hàng với con người và mang lấy thân phận giòn mỏng, giới hạn của kiếp người.

Chịu phép rửa xong, Chúa Giêsu đang cầu nguyện thì trời mở ra và Thánh Thần như chim bồ câu ngự xuống trên Người. Khi Chúa Giêsu xuất hiện, cửa trời không còn bị đóng kín nữa, nhưng được xé ra. Từ đây, Chúa Thánh Thần, sự sống được trao ban cho Chúa Giêsu và qua Chúa Giêsu được trao ban cho cả nhân loại. Và Thánh Thần của Thiên Chúa luôn hoạt động cùng với Chúa Giêsu trong suốt cuộc đời dương thế của Người.

Đức Giêsu đã làm vui lòng Chúa Cha bằng tình yêu mến và sự vâng phục trọn vẹn thì hôm nay, một cách công khai, Thiên Chúa Cha đã bày tỏ tình yêu của

Người đối với Chúa Giêsu. Những ai gắn bó với Chúa Giêsu và được lãnh nhận phép rửa bởi quyền năng của Thánh Thần, cũng sẽ trở thành những người con được Thiên Chúa Cha yêu mến, được cùng chia sẻ niềm vui, hạnh phúc và gia nghiệp với Chúa Giêsu.

Qua Bí tích Rửa tội, chúng ta đã được cứu chuộc, được tái sinh và trở nên con cái Thiên Chúa. Đó là một ân phúc cao quý Thiên Chúa ban tặng cho chúng ta. Tuy nhiên, ân phúc này sẽ chỉ sinh hiệu quả và đem lại hạnh phúc khi chúng ta tích cực cộng tác và làm cho những ơn này trở sinh hoa trái trong cuộc đời mỗi người.

Mong sao chúng ta dám sống cho xứng đáng là người Kitô hữu, mang danh Đức Kitô. Vì thuộc về Đức Kitô nên chúng ta phải thi hành sứ mạng mà Thiên Chúa đã trao phó tùy theo khả năng của mỗi người. Quyết tâm đổi mới bản thân, gia đình và xã hội, Nước Trời sẽ mở ra cho chúng ta và Thiên Chúa sẽ ban một quà tặng: *'Con là con yêu dấu của Ta, Ta hài lòng về con'*.



Suy Niệm Lời Chúa  
Chúa Nhật

## CHÚA NHẬT II THƯỜNG NIÊN (Is 62,1-5; 1 Cr 12,4-11; Ga 2,1-11)

Chúa nhật 16.01.2022

### QUAN TÂM

Lm. Giuse Hoàng Văn Hòa, OP

Đứng trước những khó khăn hay bất trắc của người khác, chúng ta có thái độ như thế nào? Có người sẵn sàng ra tay giúp đỡ vì đức ái. Có người tích cực can thiệp để mưu cầu danh tiếng. Ngược lại, cũng có kẻ ngoảnh mặt làm ngơ vì đó không phải trách nhiệm của mình. Sứ điệp Tin Mừng Chúa nhật tuần này gọi cho chúng ta suy nghĩ về việc quan tâm đến người khác. Đó cũng là việc giới thiệu Chúa cho những ai chưa nhận ra chân lý của tình yêu.

Theo phong tục của người Do Thái, lễ cưới thường kéo dài cả tuần lễ. Lễ cưới là một ngày vui trọng thể, không những người ta gặp gỡ lẫn nhau mà còn là dịp chúc mừng cô dâu chú rể và hai bên gia đình. Vì lễ cưới kéo dài một tuần lễ nên việc chuẩn bị thức ăn và rượu mừng là điều cần thiết và quan trọng. Thế nên, gia chủ cần chuẩn bị đầy đủ, chu đáo và



tương tất mọi sự trong ngoài. Tuy nhiên, việc thiếu rượu có thể xảy ra ngoài ý muốn. Câu chuyện tiệc cưới ở xứ Cana là một điển hình.

Trong khi mọi người đang vui say yến tiệc để chúc mừng cho đôi tân lang và tân nương, thì bỗng dưng rượu đã khách cạn bình. Đây là điều khiến gia chủ và người nhà lo lắng khôn tả. Nếu khách mời biết được điều này thì gia chủ sẽ mất mặt và bị trách móc khinh thường. Giữa các vị khách được mời, chỉ có Mẹ Maria nhận ra nỗi lo lắng băn khoăn của gia chủ. Phải chăng Mẹ có một nỗi quan tâm



đặc biệt với người khác, cảm thông và chia sẻ ?

Đức Maria đã can thiệp vào nỗi khó khăn của gia chủ trong lúc này, cũng như giúp cho đôi uyên ương trọn vẹn niềm vui trong ngày cưới. Mẹ đề nghị Chúa Giêsu, cũng là một thực khách hôm ấy, cứu giúp. Mẹ tin rằng con của Mẹ sẽ không để gia chủ và đôi giai nhân bẽ bàng trước khách mời. Và phép lạ đã xảy ra: nước hóa thành rượu và hơn nữa còn là rượu ngon hảo hạng. Chúa Giêsu đã giúp cho gia chủ thoát khỏi nỗi lo lắng và đem lại cho gia đình một niềm vui trọn vẹn và hoàn hảo trong ngày cưới.

Phép lạ hóa nước thành rượu chứng tỏ mối quan tâm sâu xa của Chúa Giêsu và Mẹ Maria. Cũng như bao vị khách mời, ai cũng chỉ đến đám cưới để được ăn uống no say, sum vầy bên gia chủ cùng đôi uyên ương. Thế nhưng, trước nỗi khó khăn và bất trắc này, mấy ai hiểu được nỗi lòng của gia nhân. Cái nhìn quan tâm và để ý của Đức Maria, sự giúp đỡ tận tình của Chúa Giêsu khiến cho

gia đình thoát khỏi những dị nghị và dèm pha của người đời.

Khó khăn của người khác đôi khi cũng chính là khó khăn của chúng ta. Thế nên, trước những nghịch cảnh của anh chị em mình, mỗi người hãy ý thức trách nhiệm quan tâm, chia sẻ và nâng đỡ lẫn nhau. Dịch bệnh Covid vừa qua là một bằng chứng cho thấy nhiều người đã xả thân quên mình, dấn thân vào những môi trường đầy nguy hiểm, thậm chí có thể lấy đi mạng sống. Thế nhưng, những anh chị em đó đã không quản ngại để mang lại sự sống, hơi thở và niềm vui cho những bệnh nhân. Hình ảnh đó để lại những ấn tượng vô cùng cao đẹp của những người biết sống và quan tâm đến người khác.

Phép lạ hóa nước thành rượu là phép lạ đầu tay của Chúa Giêsu trong cuộc đời rao giảng của Người. Chúa Giêsu làm phép lạ này để chứng tỏ người là Con Thiên Chúa và là Đấng có uy quyền trên hết mọi sự. Mong sao cuộc sống hôm nay vẫn còn có những bàn tay thân thiện biết quan tâm đến người khác.



## CHÚA NHẬT III THƯỜNG NIÊN

(Nkm 8,2-4a.5-6.8-10; 1Cr 12,12-30;  
Lc 1,1-4; 4,14-21)

Chúa nhật 23.01.2022

## LỜI KINH THÁNH

Trong khi rao giảng, Chúa Giêsu luôn dựa trên nền tảng Kinh Thánh để cắt nghĩa và giảng dạy cho dân chúng. Việc đọc sách Thánh thường xuyên giúp cho Người tràn đầy hoan lạc trong Chúa Thánh Thần để loan báo Tin Mừng cứu độ. Cũng thế, hôm nay Chúa Giêsu vào hội đường ở Nazarét như Người vẫn thường làm trong ngày Sabát và đứng lên đọc sách Thánh.

Vào thời Chúa Giêsu, hội đường là nơi những người Do Thái tập trung để sinh hoạt, cầu nguyện và giáo huấn. Chúa Giêsu thường xuyên lui tới hội đường để học hỏi và có cơ hội để giảng dạy Kinh Thánh cũng như loan báo ơn cứu độ. Thế nên, Người đã không ngần ngại đứng giữa đám đông để công bố lời Chúa, loan báo năm hồng ân dành cho những ai tin vào quyền năng và tình thương của Thiên Chúa.



‘Hôm nay đã ứng nghiệm lời Kinh Thánh quý vị vừa nghe’ (Lc 4,21). Chúa Giêsu khẳng định như thế, không những Người đã hiểu thấu suốt về Lời của Thiên Chúa mà Người sẽ ứng dụng lời Chúa trong cuộc sống. Chúa Giêsu đã nhận ra Thánh ý Chúa Cha trong đoạn sách của ngôn sứ Isaia, và Lời ấy sẽ gắn bó với sứ mạng ngôn sứ của Người. Sự xuất hiện của Chúa Giêsu khai mở thời kỳ mới, giống như thời hồng ân mà các tiên tri đã từng loan báo: kẻ bị

giam cầm được phóng thích, người điếc được nghe rõ, kẻ mù được sáng mắt, và kẻ nghèo hèn được đón nhận Tin Mừng cứu độ. Nơi Chúa Giêsu, thời hồng ân đã trở thành hiện thực 'hôm nay'. Hạng từ 'hôm nay' cho thấy luôn luôn là một thực tại và ngay lúc này. Lời tuyên bố ấy không bao giờ lạc hậu và lỗi thời. Trái lại, lời ấy luôn mới mẻ và hiện tại hóa cho những ai tin vào Người. 'Hôm nay' chính là ngày của Thiên Chúa, ngày hồng ân cứu độ của muôn người.

Lời Kinh Thánh sẽ giúp chúng ta gặp gỡ được Thiên Chúa. Tuy nhiên, thái độ đọc Kinh Thánh của chúng ta phải như thế nào thì mới nhận ra Thánh ý của Thiên Chúa. Bản văn cho chúng ta thấy tiến trình đọc và khám phá Kinh Thánh của Chúa Giêsu rất trân trọng và kính cẩn. Người cầm lấy sách, mở ra và đọc. Đọc xong, Người cuộn sách lại, trả cho người giúp việc hội đường, rồi ngồi xuống. Sau đó, Người bắt đầu cắt nghĩa và giảng dạy như một người có thẩm quyền. Phần chúng ta, có bao giờ

chúng ta đã đọc Kinh Thánh theo kiểu đó chưa. Thái độ của chúng ta như thế nào khi tiếp cận đến cuốn Kinh Thánh. Trước khi đọc, chúng ta có xin ơn Chúa Thánh Thần thánh hóa môi miệng, lòng trí và tâm hồn chúng ta để giúp chúng ta thấu hiểu Thánh ý Chúa. Sau khi đọc và suy gẫm xong, chúng ta có dám nói lại lời Chúa cho người khác và thực hành Thánh ý của Thiên Chúa trong cuộc sống không. Những vấn nạn ấy sẽ chất vấn cuộc đời Kitô hữu của chúng ta.

Anh chị em trong GDPTTTCG vẫn có những cơ hội để cùng nhau đọc, chia sẻ và học hỏi lời Kinh Thánh. Đừng bao giờ đánh mất cơ hội chia sẻ lời Chúa, nhưng hãy trân quý và duy trì, tham gia tích cực vì đó là món ăn tinh thần giúp chúng ta vượt thắng được những khó khăn và cám dỗ trong cuộc đời. Càng say mê học hỏi lời Kinh Thánh, chúng ta càng yêu mến Chúa nhiều hơn. Càng yêu mến Chúa, chúng ta càng có cơ hội để phục vụ người khác trong gia đình và trong đoàn thể.



Suy Niệm Lời Chúa  
Chúa Nhật

## CHÚA NHẬT IV THƯỜNG NIÊN

(Gr 1,4-5.17-19; 1 Cr,12,31-13,13: Lc 4,21-30)

Chúa nhật 30.01.2022

### NGÔN SỨ

Lm. Giuse Hoàng Văn Hòa, OP



Ghen tương là một trong những tật xấu hàng đầu gây nên tội lỗi. Khi Chúa Giêsu giảng dạy trong hội đường tại quê hương Nazarét, người ta thán phục những lời hay ý đẹp mà Chúa đã nói. Thế nhưng, sau đó họ phản kháng kịch liệt vì biết rõ nguồn gốc và tông tích của Người. Phải chăng vì ghen tương mà những người đồng hương của Chúa Giêsu đã vô tình từ chối đón tiếp vị ngôn sứ của Thiên Chúa.

Ngôn sứ là những người loan báo lời Chúa và rao truyền ơn cứu độ của Thiên Chúa, Đấng sẽ đến để cứu thoát con người. Ấy vậy, khi các ngôn sứ xuất hiện thì dân Israel đã không đón nhận, trái lại họ còn tìm cách loại trừ, đến cả Chúa Giêsu mà họ cũng không chấp nhận.

Phải chăng Người Do Thái ngày xưa nói chung và người đồng hương của Chúa Giêsu nói

riêng thật cứng lòng. Họ có thái độ hành xử thiếu tế nhị và bốc đồng, một lối mở đầu cho những lần khước từ về sau. Giống như dân thành Giêrusalem, ban đầu họ tung hô Chúa Giêsu là 'Đấng ngự đến nhân danh Chúa', nhưng sau vài ngày họ nhấn tâm tố cáo Người là tên gian phi và quyết tâm lên án tử hình Người. Cũng thế, người đồng hương của Chúa Giêsu cũng mang não trạng thiếu nhất quán, hẹp hòi và ích kỷ. Vừa mới ca khen Chúa Giêsu giảng dạy thật khôn ngoan và khéo léo thì họ trở mặt ngay lập tức trong thái độ ngờ vực 'ông

này không phải là con ông Giuse đó sao?’ Sau đó họ còn thách đố ‘Tất cả những gì chúng tôi nghe nói ông đã làm tại Caphanaum, ông cũng hãy làm tại đây, tại quê ông xem nào?’. Một lời thách thức nghe sao đau lòng. Thậm chí họ còn có ý đồ xô Người xuống vực thẳm. Ôi thế hệ sao kém lòng tin !

Chúa Giêsu là vị ngôn sứ sau cùng. Người đến để cho thế gian và con người được sống và sống dồi dào. Chính vì thế, Người yêu thương mọi người, ngay cả những người dân ngoại. Chúa Giêsu đã nêu ra hai sự kiện thời Cựu ước, có liên quan đến ơn cứu độ mà Người loan báo. Vào thời ông Elia, khi trời hạn hán, mùa màng đói kém, cả nước Israel lâm vào cảnh đói kém khốc liệt. Thiếu gì bà góa ở nước này cũng rơi vào tình trạng ‘thập tử nhất sinh’. Thế mà, ngôn sứ Elia chỉ được sai đến giúp người đàn bà ngoại giáo thành Xarépta. Cũng vậy, thời ngôn sứ Elisa, thiếu gì người phong hủi trong Israel mà không người nào được sạch, chỉ có viên tướng ngoại giáo xứ Xyri được chữa lành. Như vậy tình thương và ơn cứu độ của

Thiên Chúa mang tính phổ quát, không phân biệt và cũng không giới hạn. Trong khi đó, người đồng hương của Chúa Giêsu cứ đòi quyền ưu tiên và minh chứng bằng phép lạ. Khốn thay cho dân này chỉ ham hố và yêu chuộng những vẻ bên ngoài hơn là những tâm tình và thiện chí bên trong.

Mỗi chúng ta đều thuộc dân ngoại, vốn được Thiên Chúa yêu thương cách đặc biệt. Qua lời của ngôn sứ Giêrêmia trong bài đọc thứ nhất, Thiên Chúa đã tuyển chọn chúng ta ngay từ đầu qua bí tích Rửa tội. Hơn nữa, trong Đức Giêsu, chúng ta trở thành con cái của Người và xứng đáng hưởng hạnh phúc làm gia nghiệp trong nước của Người.

Tóm lại, qua Bí tích Rửa tội, mỗi người chúng ta cũng lãnh nhận ơn gọi ngôn sứ. Ơn gọi ngôn sứ thúc đẩy chúng ta hãy nói về Chúa cho những người chưa biết Chúa, và hãy sống chứng nhân với anh chị em chúng ta. Mong thay các anh chị em trong GDPTTCG luôn ý thức trong bốn phận và sứ vụ loan báo Tin Mừng.

# Ý NGHĨA LOGO CHÍNH THỨC CỦA THƯỢNG HỘI ĐỒNG GIÁM MỤC VỀ CON ĐƯỜNG HIỆP HÀNH



## 1. Hình cây



Đây là cây to lớn, hùng vĩ, tràn đầy khôn ngoan và ánh sáng, đang vươn lên trời cao. Nó là dấu chỉ của sức sống và niềm hy vọng sâu xa, biểu trưng cho thánh giá Chúa Kitô. Cây này mang Thánh Thể đang chiếu sáng như mặt trời. Đồng thời, các nhánh cây được mở rộng theo chiều ngang như đôi tay hoặc đôi cánh, gợi lên hình ảnh Chúa Thánh Thần.

## 2. Dân Chúa



Dân Chúa không đứng yên nhưng đang tiến bước. Điều này liên hệ trực tiếp đến từ “Thượng hội đồng - Synod”, có nguyên nghĩa là “bước đi cùng nhau”. Dân Chúa được liên kết với nhau bởi cùng có động lực chung, động lực này được Cây Sự

Sống truyền vào trong họ, và cũng từ động lực này mà họ cất bước.

15 bóng người khái quát toàn bộ nhân loại trong sự đa dạng về hoàn cảnh sống, thế hệ và nguồn gốc. Điều này được mô tả bằng sự đa dạng của các màu sắc tươi sáng, vốn biểu trưng cho niềm vui. Không có tính chất phẩm trật giữa những người này, họ cùng bước đi trên một mặt đường phẳng: trẻ, già, nam, nữ, thiếu niên, trẻ em, giáo dân, tu sĩ, cha mẹ, người sống đời vợ chồng, người sống đời độc thân; giám mục và tu sĩ không đi trước mặt họ, nhưng ở giữa họ. Một cách hoàn toàn tự nhiên, trẻ em và thanh thiếu niên là những người mở đường cho họ, điều này liên hệ tới những lời của Chúa Giêsu trong Tin Mừng: *“Lạy Cha là Chúa Tể trời đất, con xin ngợi khen Cha, vì Cha đã giấu không cho bậc khôn ngoan thông thái biết những điều này, nhưng lại mặc khải cho những người bé mọn”*. (Mt 11,25)

## 3. Chủ đề

Đường chân ngang của logo với chủ đề: *“Hướng tới một Hội Thánh hiệp hành: hiệp thông, tham gia và sứ vụ”* chạy

từ trái sang phải theo hướng của cuộc hành trình, nhằm tăng cường và củng cố nó, và kết thúc với tiêu đề *“Thượng hội đồng 2021 - 2023”*, là sự kiện đỉnh cao tổng hợp toàn bộ hành trình.

Hướng tới một Hội Thánh hiệp hành  
hiệp thông | tham gia | sứ vụ

**Văn Việt** chuyển ngữ từ [synod.va](http://synod.va)  
Nguồn: [\*\*WHĐ \(26.11.2021\)\*\*](http://WHĐ (26.11.2021))

# CANH TÂN

GB TRẦN MINH CHÍNH

*Qua Đông gió Xuân lại sắp về  
Cánh én cao bay vui hả hê  
Cành lá đơm bông cây nẩy lộc  
Nhìn cảnh thấy đẹp vạn người mê.*

*Thiên Chúa tạo dựng nên trời đất  
Cho người hưởng nhờ hoài không mất  
Núi cao biển rộng rừng xanh ngát  
Mà sao kiếp người sống lây lất.*

*Nên Ngài xuống trần giáng phúc ân  
Rao giảng Tin mừng phải canh tân  
Đổi mới cuộc đời cho hạnh phúc  
Tin vào Thiên Chúa bất phù vân*

*Nước ta không phải nơi chốn này  
Chỉ là tạm bợ nào có hay  
Đua tranh ganh ghét làm hại nhau  
Nhưng Chúa muốn phá chỉ ba ngày.*

*Ăn năn sám hối thật lòng ngay  
Nước Trời gần đến nhận biết thay  
Đừng nên mãi mê trong đời sống  
Vinh phúc theo Ngài có ngày mai.*





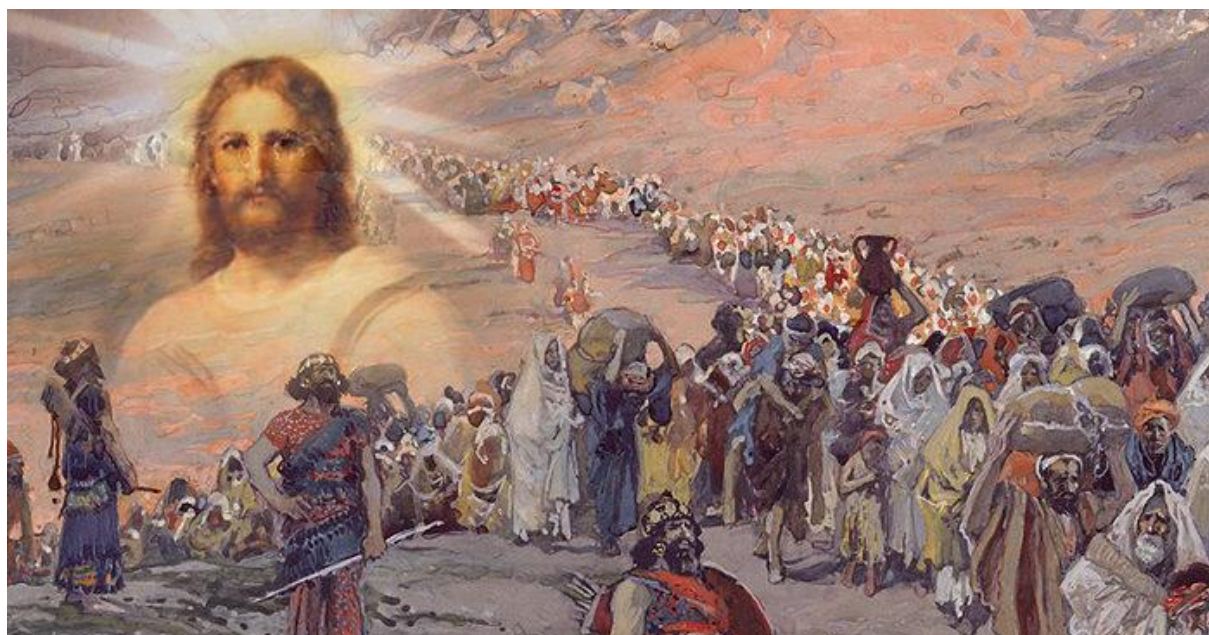
# GIA ĐÌNH PHẬT TẠ THÁNH TÂM CHÚA GIÊSU BỒI DƯỠNG ĐỨC TIN



Lm. Giuse Nguyễn Hữu An  
Giáo phận Phan Thiết

## LỊCH SỬ ƠN CỨU ĐỘ PHẦN I: CỰU ƯỚC CHUẨN BỊ ƠN CỨU ĐỘ

### Chương VI: TỪ SAU LƯU ĐẦY ĐẾN CHÚA KITÔ



**I. Thời lệ thuộc Ba Tư (-593 ÷ -330) trước công nguyên**

#### **1. Cuộc hồi hương và tái thiết**

Trong khi dân chúng còn đang sống kiếp lưu đày, Thiên Chúa đã sai ngôn sứ Êdêkiel và Isaia II loan báo cho dân biết họ sẽ được giải cứu qua thị kiến

đồng xương khô của Êdêkiel và lời an ủi của Isaia II (Ed 37,1-14; Is 40,1). Và lịch sử đã xảy ra đúng như thế.

Năm -560, vua Nabuchodonosor chết. Chừng 20 năm sau, Babylon bị sụp đổ trước lực lượng phối hợp của quân Ba Tư và Mê-đi. Kyrô đại đế, vua Ba Tư và Mê-đi, người

sáng lập đế quốc Ba Tư hùng cường đã vào Babylon năm -539. Chỉ một năm sau, ông hạ chỉ cho phép những người lưu đày được hồi hương. Ông là một vị vua đại lượng, biết tôn trọng các phong tục và tôn giáo của các nước mà ông chinh phục. Isaia II đã coi ông là mục tử của Thiên Chúa (44,28) và là kẻ được xức dầu của Thiên Chúa (45,1).

Năm -537, một năm sau khi sắc chỉ hồi hương được ký, người Do Thái bắt đầu trở về Giuđa, nhưng không phải tất cả. Nhiều người đã có nhà cửa đầy đủ tiện nghi ở Babylon và đã làm ăn phát đạt. Họ muốn ở lại đó hơn là liêu lĩnh trở về quê hương đang đổ nát. Dù vậy, họ cũng bỏ tiền ra để giúp các kẻ hồi hương.

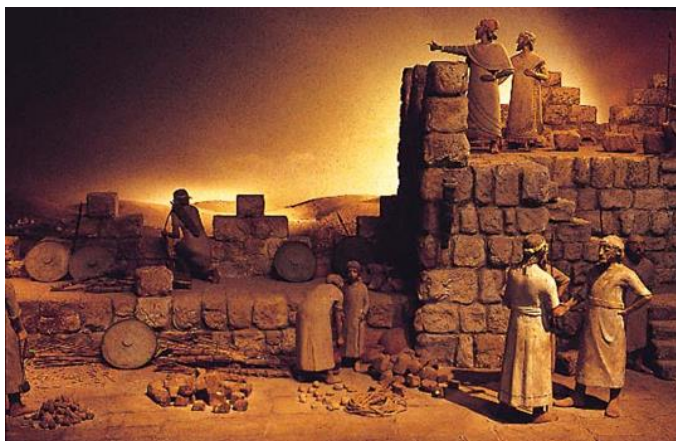
Nhóm Do Thái đầu tiên lên đường hồi hương dưới sự lãnh đạo của thượng tế Giôsuá và hai người trong hoàng tộc còn sống sót là Sheshbaxar (có lẽ là con trai của Gioakin) và Zôrôbabel. Hai ông này là những người đầu tiên lên cai trị nước Giuđa mới được phục hồi, nhưng không phải là vua, mà chỉ là những viên chức được vua Ba Tư bổ nhiệm

và hoàn toàn thuộc quyền vua Ba Tư.

Hồi hương được ít lâu thì những người Do Thái gặp khủng hoảng tinh thần. Nhiều vấn đề khó khăn đã xuất hiện. Trước hết là vấn đề nhà cửa: phải xây cất, tái thiết hoặc mua lại. Phải tranh giành lại những mảnh đất của tổ tiên mà hiện đang bị người Do Thái ở lại hay ngoại kiều chiếm đoạt nhân lúc vắng chủ. Đa số những người hồi hương đều còn rất trẻ, chưa bao giờ thấy xứ Giuđa trước kia, do đó họ vỡ mộng trước cảnh phồn vinh của các đô thị Babylon và cảnh điêu tàn nghèo nàn của quê hương.

Một trong những việc phải làm trước tiên là xây lại đền thờ. Người ta chuẩn bị, nhưng chẳng bao lâu niềm hăng say đã tan biến. Mãi 17 năm sau, ngôn sứ Khacgai và Dacaria đã kêu gọi dân chúng, khiến họ lấy lại phấn khởi và bắt tay vào việc. 5 năm sau, đền thờ được hoàn thành trên nền cũ, có lẽ cùng kích thước với đền thờ Salômôn. Lễ tế bắt đầu lại, các tư tế là Lêvi đảm nhận trách nhiệm phụng vụ. Đền thờ không còn khám giao ước nữa.

Từ năm -515 (năm khánh thành đền thờ) đến năm -445, ít có tin tức gì đáng kể về Giuđa. Người ta chỉ biết trong thời gian ấy, những người Samari (Israel và dân ngoại) cản trở không cho xây lại tường thành Giêrusalem.



Đến năm -445 có một người tên là Nêhêmya đến Giêrusalem. Ông là người Do Thái nhưng có địa vị cao trong giới chính trị Ba Tư. Ông xin phép vua Ba Tư (Artaxerxes) về xây lại tường thành. Trong vòng hai tháng, tường thành đã được xây xong, vừa xây vừa cầm vũ khí đề phòng sự tấn công của người Samari và Ammon.

Nêhêmya có mặt ở Giêrusalem một thời gian thì tư tế kiêm ký lục Ezra cũng đến. Ông góp phần phục hưng Giuđa về mặt thiêng liêng bằng cách công bố sách luật cho dân (Ngũ kinh), nhắc lại giao ước, nói đến sự thất tín thường xuyên của

Israel. Đáp lại, dân chúng thú tội và khẳng định ý muốn tự nguyện bước vào giao ước mới với Thiên Chúa.

## ***2. Bối cảnh tôn giáo và chính trị***

Những cảnh được mô tả trong hai chương 8 và 9 của sách Nêhêmya có ý nghĩa thật sâu xa đối với Giuđa thời hậu lưu đày và làm khuôn khổ cho Do Thái giáo. Tôn giáo này tồn tại mãi cho đến khi cả đền thờ Giêrusalem lẫn quốc gia đều bị Rôma tiêu diệt năm 70 sau công nguyên.

Bối cảnh nước Do Thái thời hậu lưu đày gồm những nét như sau:

- Vua được thay thế bằng vị thượng tế được xúc dầu như các vua trước kia. Thực ra người Do Thái cũng được cai trị bởi các viên chức do Ba Tư bổ nhiệm, nhưng người lãnh đạo thực sự chính là thượng tế. Họ chỉ cần giữ một sự trung thành nào đó tương đối không khó khăn lắm với chính quyền trung ương thường tôn trọng tập tục của họ. Bên cạnh thượng tế có Công nghị gồm 70 vị được tuyển trong các kỳ lão, tức là những gia đình giàu, tư tế và ký lục.

- Luật Môsê chi phối tất cả đời sống dân Do Thái.

- Đền thờ Giêrusalem là trung tâm tôn giáo nhưng những người Xamari muốn ly khai và lấy Garizim làm trung tâm phụng tự. Song song với đền thờ là các hội đường ở các địa phương làm nơi sinh hoạt phụng vụ, cầu nguyện và học hỏi lời Chúa hằng tuần.

- Một điểm quan trọng nổi bật của thời kỳ này là sự chú trọng đến Thánh Kinh, được coi như yếu tố quyết định cho việc phục hưng đạo đức. Đây là thời gian bộ Cựu Ước thành hình nhờ công góp nhặt các truyền thống của 10 thế kỷ qua. Công việc này đã bắt đầu từ thời cải cách tôn giáo dưới triều vua Giôsia năm -622, được tiếp tục trong cuộc lưu đày Babylon, rồi ở Giêrusalem thời Êzra. Trong công việc này có sự đóng góp lớn của các tư tế và ký lục.

Tóm lại, nhờ tinh thần khoan dung tôn giáo của nhà cầm quyền Ba tư mà đời sống tôn giáo của người Do Thái được phục hưng và có nhiều đóng góp cho lịch sử thánh, nhất là về phương diện Thánh Kinh.

## II. Thời lệ thuộc Hy Lạp (-330 ÷ -175)

Thánh Kinh không nói gì về lịch sử dân Do Thái từ thời Êzra và Nêhêmya cho đến khi Macabê khởi nghĩa năm -166 -165 trước công nguyên. Tuy nhiên, khoảng thời gian độ 250 năm này là một thời kỳ hoạt động chính trị rất náo nhiệt ở các nước chung quanh Giuđa. Đó là thời kỳ đế quốc Ba Tư suy yếu và sụp đổ trước lực lượng hùng cường của Hy Lạp.

### 1. Đế quốc Hy Lạp của Alexandre đại đế



Năm -336 trước công nguyên, Alexandre con vua Philip xứ Macédoine, lên kế vị cha ông vừa bị ám sát. Vị vua trẻ này mới 20 tuổi, là môn đệ của Aristote, thấm nhuần lý thuyết “tất cả mọi người phải trở thành một dân tộc”. Ông tự cho mình trách nhiệm thực hiện thế giới đại đồng này, ngay cả bằng vũ lực. Trong thời gian ngắn ngủi

trên ngôi vua, 13 năm (-336 ÷ -324), ông đã gần như đạt được mục đích.

Năm -334, ông vượt Hellespont với 35.000 quân và khai chiến với quân Ba Tư của Đariô. Kết quả ông đã tiêu diệt đế quốc Ba Tư và lập ra một đế quốc rộng lớn chạy dài từ sa mạc Ai Cập tới sông Indus của Ấn Độ. Xứ Do Thái thế là thuộc về đế quốc Hy Lạp. Cùng với những chiến thắng quân sự, đoàn quân Hy Lạp của Alexandre đã làm cho tiếng Hy Lạp và văn hóa Hy Lạp lan tràn khắp một vùng rộng lớn. Ông đã xây cất tại Ai Cập một thành phố mang tên ông, đó là thành Alexandria, một trong những trung tâm văn hóa lớn nhất thời bấy giờ.

Nhưng năm -324 ông đã qua đời tại Babylon sau một cơn bệnh ngắn ngủi, khi vừa ngoài 30 tuổi, bỏ dở công cuộc thống nhất toàn cầu.

## ***2. Xứ Palestin dưới triều các vua Ptôlêmê***

Sau khi Alexandre chết, đế quốc của ông bị các tướng lãnh phân chia: Antigônô giữ Macédoine; Ptôlêmê giữ Ai cập; Sêleucô giữ Babylon. Chỉ có hai

ông sau là quan trọng đối với lịch sử Israel. Sau một thời gian tranh giành, vào năm -301, xứ Palestin thuộc quyền kiểm soát của nhà Ptôlêmê mãi cho đến năm -198. Xứ Palestin được cai trị theo một pháp luật rất hiền hòa. Dòng họ Ptôlêmê và người Do Thái sống thân thiện với nhau. Trong thời kỳ này người Do Thái chiếm một tỷ lệ lớn trong dân số ở Alexandria và được nhiều đặc ân. Chính tại thành phố này, một bản dịch Cựu Ước (bản LXX - Bản Kinh Thánh bảy mươi) từ tiếng Hipri sang tiếng Hy Lạp đã được bắt đầu năm -250. Công cuộc dịch thuật này kéo dài gần 200 năm và bản LXX sau này đã nhanh chóng trở thành Thánh Kinh của người Kitô hữu trong những ngày đầu của Giáo Hội.

## ***3. Xứ Palestin dưới triều đại các vua Sêleucô***

Chính sách hiền hòa của Ptôlêmê áp dụng cho Palestin đã đột ngột chấm dứt năm -198 khi vua Antiôkhô III thuộc dòng tộc Sêleucô đánh bại quân Ai Cập của nhà Ptôlêmê và chiếm miền Nam Xyria và cả xứ Palestin. Con trai ông là Antiôkhô IV muốn Hy Lạp hóa tất cả các dân tộc bị trị. Người Do Thái với một nền văn

hóa và tôn giáo khác biệt đã làm cho ông tức giận. Ông quyết định hủy diệt Do Thái giáo và luật Môsê. Lễ tế bị cấm, việc cắt bì bị hủy, đền thờ bị cướp, tường thành Giêrusalem bị phá, dân chúng bị buộc ăn thịt heo. Tệ hơn nữa, tượng thần Zeus được đặt trên bàn thờ và đền thờ Giêrusalem bị biến thành nơi phụng tự thần Hy Lạp. Nhiều người Do Thái bị giết hại.

Do Thái giáo chưa bao giờ bị tấn công kịch liệt như thế. Điều này làm cho chúng ta dễ hiểu tại sao chủ nghĩa rất lý tưởng của một thế giới đại đồng mà các ngôn sứ rao giảng nay bị xếp lại nhường chỗ cho chủ nghĩa bại ngoại đầy hung hãn, vì nó được coi là cần thiết để giữ lấy sự sống còn cho đất nước và tôn giáo. Sách ngôn sứ Daniel ra đời trong bối cảnh của cuộc bách hại và đối kháng này.

#### **4. Xứ Palestin dưới thời Hasmônê**

Năm -166 ÷ -165, một năm sau khi đền thờ bị Antiôkhô xúc phạm, một cuộc khởi nghĩa đã công khai bùng nổ trong dân Do Thái. Người lãnh đạo là Mattathya, thuộc hàng tư tế bình thường. Cuộc khởi nghĩa bắt đầu tại thành Môđin, cách

Giêrusalem độ 25 dặm về phía Tây-Bắc. Các con trai của Mattathya đều trở thành tướng lãnh. Nổi bật nhất là Giuđa, được mệnh danh là Macabê, nghĩa là cái búa, và danh hiệu này được chúng ta dùng để chỉ cả gia đình ông.

Cuộc khởi nghĩa đã thành công ngay tức khắc. Tháng 12 năm -165, Giuđa chiếm lại được đền thờ, tổ chức lễ tẩy uế và cung hiến lại đền thờ. Có thể nói Giuđa đã có công giành được sự tự do tôn giáo cho dân Do Thái và thiết lập một “triều đại” gọi là Hasmônê, có lẽ do tên một vị tổ tiên của họ có tên là Hasmon.

Tuy nhiên chẳng bao lâu sau, những người kế vị Giuđa đã tỏ ra quá thế tục, quá chính trị, chẳng khác nào các vương công trong thế giới Hy Lạp chung quanh. Không đầy 60 năm sau cái chết của Giuđa Macabê (-161), người kế vị thứ tư của ông là Aristôbôlô (-104 ÷ -103) tự xưng là vua. Tệ hơn nữa, dòng họ Hasmon còn tự xưng là thượng tế, vì thế đã làm mất lòng nhiều vị tư tế đã được chính thức thiết lập ở Giêrusalem.

Sự phản kháng mạnh mẽ nhất chống lại việc phản bội của

dòng họ Hasmon phát xuất từ những người Do Thái khắc khe. Họ tự mệnh danh là Hasidim, có nghĩa là những người đạo đức. Từ ngữ này không được dùng để chỉ một giáo phái rõ rệt nào, nhưng để chỉ những người Do Thái đạo đức nhất thuộc mọi tầng lớp xã hội. Nhiều người trong số những người Hasidim này vẫn ở lại Giêrusalem để mắt theo dõi và phê phán những hành động của dòng họ Hasmon. Những người biệt phái phát xuất từ nhóm Hasidim đó.

Một số người Hasidim khác, gồm cả tư tế và thường dân đã phủ nhận quyền lãnh đạo của dòng họ Hasmon và đã rút lui vào sa mạc để sống đời thiêng liêng. Một số người trong nhóm này đã tạo thành cộng đoàn Qumrân nổi tiếng. Họ sống cuộc đời khổ hạnh của các tu sĩ.

Chính vào lúc đó, đế quốc Rôma bước lên sân khấu chính trị quốc tế. Thế lực của họ đã phát triển nhanh chóng trong những thế kỷ trước đây. Thành

Carthagô (Ai cập) đã bị chinh phục năm -202. Vua Philip V xứ Macédoin đã đầu hàng năm -197. Vào năm -67, hai người trong dòng họ Hasmon tranh quyền kế vị. Người Rôma được mời đến để giảng hòa. Lợi dụng hoàn cảnh, tướng Pompê của Rôma đã áp đặt một quy chế chư hầu lên lãnh thổ Israel. Hyrcanô thuộc dòng Hasmon được đặt làm thượng tế chứ không phải là vua. Sau đó, một người Do Thái gốc Idumê là Antipater nhờ bợ đỡ Rôma nên đã được đặt làm tổng trấn xứ Do Thái thuộc quyền Rôma. Sau khi ông chết, con ông là Hêrôđê được đặt làm vua xứ này từ năm -37 đến -4 trước công nguyên. Ông cất chức thượng tế Antigônô Mattathya, người cuối cùng thuộc dòng họ Hasmon. Và từ đó chức vụ tư tế tùy thuộc chính quyền dân sự.

Độ vài năm trước khi Hêrôđê chết, Đức Giêsu đã ra đời. Với Người, giai đoạn chuẩn bị ơn cứu độ chấm dứt và bắt đầu giai đoạn thực hiện.



# GIA ĐÌNH PHẬT TẠ THÁNH TÂM CHÚA GIÊSU VIỆT NAM

-----000-----

Sàigòn, ngày 10 tháng 12 năm 2021

## THƯ NGỎ

**Kính gửi:** - Cha Tổng Linh hướng GĐPTTTCG Việt Nam  
- Quý cha Tổng linh hướng GĐPTTTCG các giáo phận  
- Quý Cha Linh Hướng GĐPTTTCG các cấp  
- Quý thành viên BCH GĐPTTTCG các cấp, các Ban chuyên trách và quý đoàn viên.

**Trích yếu: V/v Điều chỉnh giá báo nội san Lửa Mén trong năm 2022.**

Trước hết chúng con xin cảm ơn Quý Cha Tổng linh hướng và Quý Cha linh hướng đã luôn quan tâm khuyến khích và tạo điều kiện cho chúng con trong việc phát hành nội san Lửa Mén, tiếng nói chính thức của GĐPTTTCGVN trong sinh hoạt chung của đoàn thể trong cả nước. Đây là tập tài liệu giúp phản ảnh trung thực tình hình Giáo hội toàn cầu, chuyển tải kịp thời những sinh hoạt của Giáo hội Việt Nam và hoạt động tông đồ hiệu quả của đoàn thể tại các giáo phận cũng như giúp bồi dưỡng đời sống đức tin, đạo đức qua các bài chia sẻ của quý Đức cha và quý cha giảng huấn...góp phần vào việc trang bị kiến thức và tinh thần tông đồ cho các đoàn viên của đoàn thể trong cả nước.

Chúng tôi cũng xin cảm ơn sự đồng hành của quý BCH. GĐPTTTCG các cấp; quý Ban chuyên trách cùng quý đoàn viên trong cả nước, thời gian qua đã luôn đóng góp bài vở; ủng hộ, chia sẻ thông tin hoạt động tại các Xứ đoàn, các Giáo hạt, giáo phận làm phong phú nội dung của nội san lửa Mén và để cùng nhau học tập, chia sẻ kinh nghiệm giúp tăng thêm lòng đạo đức vì lòng yêu mến Thánh Tâm Chúa Giê-su.

Trong suốt thời gian dài vừa qua, Nội san Lửa Mén vẫn duy trì với giá phát hành ban đầu là 7.000đ/1 cuốn, cho dù theo thời giá tiền mua giấy, mực... ngày càng tăng. Năm 2020 chi phí in ấn đã vượt qua giá này nhưng cha TLH GĐPTTTCGVN vẫn yêu cầu BCH GĐPTTTCG



TGP Sài Gòn cố gắng bù lỗ để Nội san Lửa Mến tiếp tục phục vụ cộng đoàn với giá như trên.

Hiện nay do tình hình kinh tế biến động vật giá leo thang, chi phí in ấn lại tiếp tục tăng rất nhiều nên theo tinh thần thống nhất của Ban Chấp hành GĐPTTTCG VN và Ban Thường vụ GĐPTTTCG TGP SG, cùng được sự chuẩn thuận của cha Vinh sơn Tổng linh hướng, để giảm bớt gánh nặng bù lỗ của GĐPTTTCG TGP SG, **kể từ năm 2022, Nội san Lửa Mến số phát hành tháng 1/2022 sẽ phát hành với đơn giá là 8.000đ/1 cuốn.**

Trong tinh thần Hiệp thông, chúng con mong Quý Cha, BCH các cấp và quý Đoàn viên ủng hộ việc điều chỉnh này để tạo điều kiện nội san được tiếp tục phục vụ, làm chiếc cầu nối Hiệp nhất để sứ vụ tông đồ đem lửa mến của Thánh Tâm Chúa đến với mọi người, hiện diện ở mọi nơi của đoàn thể sẽ được bền vững trong tình yêu của Thánh Tâm Chúa Giêsu.

Trân trọng kính chào.

**Cha Tổng Linh Hướng    TM BCH GĐPTTTCG VN    TM GĐPTTTCG TGP SG**

**Vinh Sơn Nguyễn Văn Hồng**

**Giuse Huỳnh Bá Song**

**Giuse Trịnh Văn Tiến**

## **THÔNG BÁO**

### **PHÁT HÀNH NỘI SAN LỬA MẾN THÁNG 02 NĂM 2022**

Kính thưa quý độc giả và cộng tác viên báo Nội san Lửa Mến

Vì Tết Nhâm Dần rơi vào ngày 01.02.2022, nên để báo tháng 02.2022 đến tay độc giả trước Tết Dương lịch, BBT Nội san Lửa Mến rất mong quý cha, quý cộng tác viên **gửi bài trước ngày 10.01.2022.**

Xin cảm ơn và mong được sự cộng tác.

# TIN GIÁO HỘI HOÀN CẦU



**Lm. Giuse Nguyễn Xuân Quang, SDB**  
*Chuyển ngữ*

## **TIN GIÁO HỘI TOÀN CẦU**

### **SỐ LINH MỤC GỐC Ý GIẢM SÚT TRONG KHI SỐ LINH MỤC GỐC NƯỚC NGOÀI TIẾP TỤC GIA TĂNG TẠI Ý**

Theo dữ liệu mới do Học viện Trung ương Hồ trợ Giáo sĩ đưa ra, vào năm 2020, tại Ý có 31.793 linh mục, trong đó 8,3% linh mục giáo phận không phải là người Ý. Trong khi đó số linh mục Ý truyền giáo ở nước ngoài tiếp tục giảm sút. Số linh mục suy giảm phần nào được cân bằng nhờ số linh mục người nước ngoài phục vụ tại các giáo phận ở Ý. Theo thống kê, số linh mục nước ngoài làm việc tại Ý đã tăng hơn 10 lần trong vòng 30 năm, từ 204 vào năm 1990 lên 2.631 vào năm 2020.

Độ tuổi trung bình của các linh mục Ý tăng nhẹ, lên 61,8 tuổi, trong khi độ tuổi trung bình của các linh mục không phải là người Ý phục vụ tại Ý là 46,7 tuổi. Số linh mục dưới 30 tuổi giảm từ 1.708 trong năm 2000 còn 599 trong năm 2020.

Vào năm 2020, chỉ có 348 linh mục người Ý, 1,1% trong tổng số đang truyền giáo ở nước ngoài, giảm gần 50% so với con số 630 vị vào năm 2000.

### **ĐẠI HỘI ĐỒNG CỦA TỔ CHỨC “CÁC TÔN GIÁO VÌ HOÀ BÌNH - CHÂU Á”**



Trong tuyên bố gửi đến Hãng tin Fides, Tổ chức “Các tôn giáo vì hoà bình - châu Á” nhấn mạnh các cam kết: “Thúc đẩy, hỗ trợ và thực hiện, thông qua đối thoại và hợp tác liên tôn, ý thức nhân phẩm của mọi hình thức sống; cuộc chiến chống nạn buôn người; xây dựng hòa bình và hòa giải ở châu Á; bảo vệ môi trường; phát triển lãnh đạo trẻ”.

Về hoà bình cho châu Á, qua Hội đồng các tôn giáo Hàn Quốc và Hội đồng các tôn giáo vì hoà bình Hàn Quốc, với hoạt động văn hoá “giáo dục vì hoà bình”, Tổ chức muốn đóng góp đặc biệt cho Bắc Triều Tiên, nhằm thúc đẩy hoạt động nhân đạo và ký kết hiệp ước hoà bình giữa hai miền Triều Tiên. Bên cạnh đó hai quốc gia khác cũng được đại hội đồng quan tâm đặc biệt đó là Afghanistan và Myanmar.

Theo Tổ chức “Các tôn giáo vì hoà bình - châu Á”, cần hỗ trợ các chính phủ, tổ chức quốc tế và cộng đồng tôn giáo, đối thoại hoà bình, hòa nhập, liên đới và bảo vệ môi trường, trong một mạng lưới và quan hệ đối tác đạo đức, sử dụng các nền tảng truyền thông xã hội một cách tích cực, các sự kiện công cộng, cầu nguyện và hội nghị.

## **TÍN HỮU PHILIPPINES LẠI ĐƯỢC PHÉP HÁT THÁNH CA GIÁNG SINH TRÊN ĐƯỜNG PHỐ**

Hôm ngày 10.11.2021, Bộ Y tế của Philippines đã bỏ lệnh cấm đối với truyền thống hát thánh ca Giáng sinh. Lệnh này được ban hành hồi năm ngoái do đại dịch. Điều này có nghĩa là các Kitô hữu có thể mặc trang phục yuletide, đi đến từng nhà, thăm người thân và bạn bè để hát những bài hát mừng Giáng sinh, miễn là họ tuân thủ một số quy định về sức khỏe chống Covid-19.

Ngày 04.11, Tổng thống Rodrigo Duterte tuyên bố nới lỏng các hạn chế ngừa Covid-19 ở Manila để cho phép các cuộc tụ tập nhỏ với điều kiện mọi người đeo khẩu trang và kiếng che mặt.

Các hoạt động tại các nhà thờ cũng được phép, miễn là số người không vượt mức 50% số chỗ ngồi trong nhà thờ.

## SAU HƠN 4 NĂM BỊ BẮT CỐC VÀ GIAM CẦM Ở MALI, CUỐI CÙNG SƠ GLORIA NARVÁEZ ĐÃ TRỞ VỀ COLOMBIA



Trước khi bị bắt cóc, sơ Gloria đã sống ở Mali trong 12 năm. Cộng đoàn tu sĩ của sơ điều hành một trung tâm y tế, chương trình xóa mù chữ và một trại trẻ mồ côi ở Mali. Trước đây sơ cũng đã từng là giáo viên ở Colombia, Mexico và Benin.

Sau 4 năm 8 tháng bị giam cầm, sơ Gloria Cecilia Narváez, người Colombia, thuộc dòng Phanxicô Đức Mẹ Vô nhiễm, bị các phần tử thánh chiến bắt cóc vào năm 2017 tại làng Karangasso, gần thị trấn Koutiala, miền nam Sikasso của Mali, đã về đến quê hương Colombia hôm 16.11.2021.

## ĐTC DÂNG HOA KÍNH ĐỨC MẸ Ở QUẢNG TRƯỜNG TÂY BAN NHA

Theo thông cáo của Phòng Báo chí Tòa Thánh, trong khi trời còn tối, ĐTC đến quảng trường Tây Ban Nha. Lúc đó khoảng 06g15 ngày



08.12.2021, tại quảng trường chỉ có lính cứu hỏa, một vài người bán hàng đang mở cửa và một nhóm nhỏ các phóng viên và các tín hữu, ĐTC âm thầm đặt một bó hoa hồng trắng dưới chân cột nơi có tượng đài Đức Mẹ, và hướng về Đức Mẹ cầu nguyện.

Phòng Báo chí Tòa Thánh cho biết, ĐTC cầu nguyện, xin Mẹ chuyển cầu phép lạ chữa lành cho nhiều người và cho các dân tộc đang phải đau khổ vì chiến tranh và khủng hoảng khí hậu. Ngài cũng cầu nguyện cho sự hoán cải, làm mềm trái tim chai đá của những người xây bức tường ngăn cách họ khỏi nỗi đau của người khác.



# ĐƠN HÔN

Giuse Nguyễn Văn Quỳnh



**“Cả hai sẽ trở nên một xác thể” (St 2,24)**

## **Anh chị thân mến!**

Có nhiều người đã yên bề gia thất nhưng cũng sẵn sàng phiêu lưu tình ái. Động cơ thúc đẩy đôi khi là cảm xúc thật sự, nhưng cũng có khi vì gia đình có chuyện “*Cơm không lành, canh không ngọt*”. Cũng có người sa ngã vì không chiến thắng nổi dục vọng thấp hèn của bản thân, để rồi chuốc lấy bất hạnh, vô phương cứu chữa.

Câu chuyện sau đây xảy ra trong một công ty du lịch ở Hà

Nội. Ông giám đốc đã có vợ, si mê cô hướng dẫn viên du lịch “*Sắc nước hương trời*”. Bà vợ “*Ghen quá hoá rồ*”, tìm cách yêu ông giám đốc một công ty cạnh tranh. Đến lúc bị công ty cạnh tranh chơi cho một vố đau điếng: sụp đổ công ty. Ông giám đốc chi nhánh ra hầu toà, cô hướng dẫn viên cũng “cao chạy xa bay”, còn bà vợ thì bị bên kia... “đá”. Cuối cùng, tất cả đều trắng tay, chỉ vì đã... lỗi đạo vợ chồng!

Để xây dựng và bảo vệ hạnh phúc gia đình, anh chị hãy nghiêm chỉnh tuân giữ luật Chúa:

### 1. Một vợ một chồng

Từ cổ chí kim, đạo “*Một vợ một chồng*” là luật tự nhiên của xã hội, nó cũng hợp với tâm lý vợ chồng, là không muốn bị chia sẻ tình yêu cho người khác. Hơn nữa, nó còn là yếu tố quan trọng mang lại sự an vui và niềm hạnh phúc cho gia đình. Ca dao Việt Nam có câu:

*“Một vợ thì năm giường lèo,  
Hai vợ thì năm chèo queo,  
Ba vợ thì xuống chuồng heo  
mà nằm”.*

Hơn nữa, “*Một vợ một chồng*” còn là luật lệ ngàn đời của Thiên Chúa. Thật vậy, khi tạo dựng Adam - Evà, Thiên Chúa đã phán: “*Bởi thế, người đàn ông sẽ lìa bỏ cha mẹ mình để khăng khít với vợ, và cả hai chỉ còn là một xác thể*” (St 2, 24).

Chỉ khi con người phạm tội, chế độ đa thê và đa phu mới nảy sinh. Thảm trạng ngoại tình cũng theo đó mà phát triển, làm rối loạn và ly tán biết bao gia

đình, đến nỗi Thiên Chúa đã phải ra lệnh: “*Người không được ngoại tình, không được ham muốn vợ người ta*” (Xh 20, 14.17).

### 2. Nên một trong tình yêu

Chính Đức Giêsu, trong một cuộc tranh luận với người Biệt Phái về vấn đề ly dị, đã nhắc lại ý định của Thiên Chúa: “*Các người đã chẳng đọc thấy rằng: Từ thuở ban đầu, Thiên Chúa đã dựng nên một nam một nữ đó ư. Và Ngài đã phán: Bởi thế, người đàn ông sẽ lìa bỏ cha mẹ mình để khăng khít với vợ, và cả hai chỉ còn là một xác thể*” (Mt 19, 3-5). Như vậy, theo thánh ý Thiên Chúa, vợ chồng chỉ là một: Một tình yêu, một cuộc sống, một hạnh phúc và một trách nhiệm. Thánh Phaolô đã căn dặn các đôi vợ chồng: “*Chồng phải yêu vợ như yêu bản thân mình. Yêu vợ là yêu chính mình*” (Ep 8, 5).

### 3. Mẫu nhiệm cao cả

Thánh Phaolô như muốn diễn đạt tất cả sự cao cả của Bí tích Hôn Nhân khi ngài viết trong thư gửi cho Giáo đoàn Êphêxô 5,32: “*Mẫu nhiệm này*

*thật cao cả, tôi muốn nói đến tình yêu giữa Đức Kitô đối với Hội Thánh”.*

Quả thực, khi hai vợ chồng “*nên một*” trong tình yêu, khi họ yêu thương nhau bằng một tình yêu chung thủy, khi họ cố gắng xây dựng và vun trồng tình yêu đôi lứa, thì lúc đó, họ là dấu chỉ hữu hình của tình yêu giữa Đức Kitô và Hội Thánh.

### **Anh chị thân mến!**

Ngày xưa, có cặp vợ chồng mới cưới, chị vợ ra vườn gọi chồng vào ăn cơm. Chẳng biết gọi chồng làm sao, liền gọi: “*Ai ơi về ăn cơm*”. Anh chồng mỉm cười hỏi: “*Ai gọi ai đấy?*” Chị vợ bẽn lẽn đáp: “*Thì ai gọi ai chứ ai*”. Ôi! Hạnh phúc biết bao!

Không có một dân tộc nào trên thế giới, có tiếng gọi vợ chồng vừa ý nghĩa lại vừa phù hợp với Kinh Thánh như dân tộc Việt Nam: Vợ âu yếm gọi chồng là “*Mình ơi*”. Chồng là chính mình. Chồng cũng âu yếm gọi vợ là “*Mình ơi*”. Vợ là chính mình. Thánh Phaolô nói: “*Ai yêu vợ là yêu chính mình*” (Ep 4,

28). Bởi lẽ “*Cả hai đã nên một xương một thịt*”.

Vợ chồng trong hôn nhân, ví như hai mặt của một đồng tiền, như hai thanh sắt của đường ray xe lửa, không thể không có nhau. Vì thế, mới có câu:

*“Mình với ta tuy hai mà một,  
Ta với mình tuy một mà hai”.*

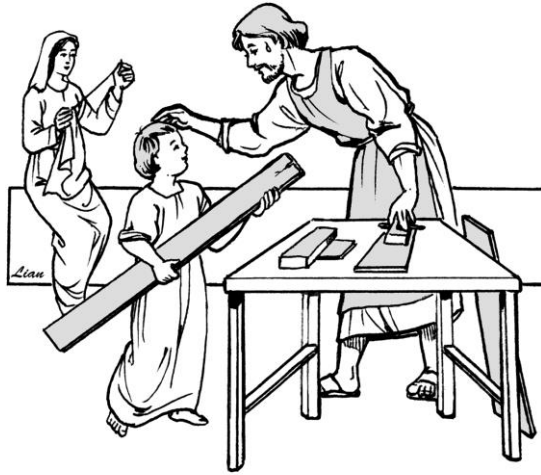
Không chỉ “*nên một trong thân xác*” mà còn “*nên một trong tâm hồn*”. Nên một trong tâm hồn là nên một trong niềm tin, trong tâm tư tình cảm và trong trách nhiệm gia đình.

Ngày thành hôn chỉ là khởi đầu cho cuộc hành trình “*nên một*”. Xin cầu chúc cho cuộc hôn nhân của anh chị ngày càng “*nên một*” với nhau nhiều hơn, để gia đình anh chị luôn tràn ngập niềm vui và hạnh phúc, trong bàn tay yêu thương của Thiên Chúa Tình Yêu.

*“Hôm nay sum họp trúc mai,  
Tình chung một khắc, nghĩa dài trăm năm”.*

# GIA ĐÌNH THÁNH

Nguyễn Thanh Hà  
Xứ đoàn Võ Đông



*Khí trời Xuân Hạ Thu Đông  
Lòng người ai cũng có buồn có vui  
Những khi cay đắng ngậm ngùi  
Trong ta mới thấy ai người tri âm  
Ai ai cũng phải lớn khôn  
Nhờ cha mẹ có cơ đồ riêng ta  
Bao người tan cửa nát nhà  
Vì ham danh lợi chẳng màng nghĩa nhân  
Gia đình hãy là mùa Xuân  
Trồng cây đức hạnh gieo mầm tin yêu  
Cây trồng Thiên Chúa sớm chiều  
Gia đình hạnh phúc gặp điều bình an  
Nhìn Na-gia-rét nghèo nàn  
Noi gương Thánh cả hiền lành khiêm nhu  
Mẹ Maria Mẹ hiền từ  
Xin vâng Chúa dẫu hiểm nguy bao lần*



# ĐỨC MARIA: MẸ THIÊN CHÚA

Phaolô Trang Lập Quang  
Xứ đoàn Tùng Lâm - Đà Lạt



Trước một cửa hàng tạp hóa lớn trong thành phố Đà Lạt, vài người bước vào chọn mua những nhu yếu phẩm cần thiết cho sinh hoạt hằng ngày. Trong số đó, một cô gái liếc nhìn người phục vụ bán hàng rồi nhân cơ hội anh ta không để ý, cô liền nhanh tay trộm lấy một lốc sữa Ensure cho vào cái túi xách màu đen của mình cũng là lúc anh phục vụ bán hàng quay lại

- Cô lấy cái gì vậy?

Cô gái có vẻ hết hoảng.

- Em không lấy gì cả! Cái này em mua bên kia.

Anh phục vụ bán hàng có vẻ hồ nghi khi thấy dây sữa Ensure

có một khoảng trống. Cô gái vội vã bỏ đi làm anh ta vội vàng nắm lấy tay cô gái.

- Xin lỗi! Để tôi xem lại camera.

Sự thật đã rõ ràng cô gái không thể nào chối cãi được và nhiều ánh mắt đã đổ dồn về phía cô làm cô cúi gầm mặt xuống. Có lẽ một vài người thắc mắc vì sao cô gái có khuôn mặt xinh xắn và trông rất phúc hậu lại tương phản với hành vi của cô.

Lúc này mặt mũi cô gái xanh như tàu lá và toàn thân run lên bần bật. Phải chăng đây là lần đầu tiên cô ăn trộm nên không tìm hiểu kỹ trước khi ra tay vì

bất cứ cửa hàng lớn nào cũng có camera giám sát và cô lại liều lĩnh đánh cắp một vật chẳng có giá trị lớn lao gì chỉ khoảng vài trăm nghìn. Bà chủ cửa hàng bước tới tát một cái thật mạnh vào mặt cô rồi túm lấy tóc cô ghì xuống như muốn lôi cả mớ tóc tuột khỏi da đầu làm cô phải kêu lên một tiếng đau xé lòng. Như chưa nguôi cơn, giận bà lại chửi bới những lời thô tục rồi đưa ra một quyết định làm cô kinh hãi.

- Con gái con đứ a gì mà chẳng chịu làm ăn chỉ biết ăn trộm. Gọi Công an bắt nó đi.

Tiếng của anh phục vụ bán hàng gọi công an qua điện thoại di động như sét đánh ngang tai làm chân tay cô bủn rủn. Nếu cô bị bắt thì mẹ cô trong bệnh viện sẽ ra sao? Bà đang trông ngóng cô từng giây từng phút. Sự vắng mặt của cô mà không có một tin tức nào chắc chắn mẹ cô nghĩ rằng cô đã mất tích sẽ làm bà lo sợ hoảng loạn và bệnh của bà đã nặng có thể trở nên nguy kịch. Cô muốn van xin bà chủ cửa hàng nhưng nhìn vẻ mặt “đăng đăng sát khí” của bà thì những lời cô van xin chẳng có tác dụng gì, không khéo bà cho đó là những lời xảo trá, nguy hiểm. Cô lại nhìn chung quanh để van xin

một ai đó có thể cứu cô, nhưng chỉ thấy những ánh mắt dửng dưng, khinh bỉ. Cô muốn khóc thét lên nhưng cô không khóc nổi, chỉ biết kêu cầu Mẹ Maria.

- Mẹ ơi! Xin cứu con.

Gia đình cô chỉ có hai mẹ con ở Di Linh. Mẹ cô bị bệnh thận. Sau khi điều trị ở bệnh viện huyện, bệnh của bà trở nặng nên người ta chuyển tuyến lên Đà Lạt. Vừa đến Đà Lạt cô phải kiếm việc làm và phục vụ trong một cửa hàng ăn uống vì bao nhiêu tài sản trong nhà đều bán hết, chỉ còn lại một căn nhà nhỏ trống không. Tuy có thẻ bảo hiểm y tế, nhưng cô phải làm thêm để trang trải cho những sinh hoạt hàng ngày và một ít tiền thuốc

Mới hôm qua, khi cô đến chỗ làm việc thì thấy người ta dán một tấm bản đồ với dòng chữ: “Khu vực cách ly, không được ra vào”!! Cô đành phải đến những nơi khác để kiếm việc. Những ngày gần đây, số F0 ở Đà Lạt tăng lên không ngừng. Tuy Đà Lạt dịch bệnh chưa phát triển mạnh mẽ như Sài Gòn, Bình Dương... nhưng chính quyền địa phương đã cảnh giác cao độ nên tiến hành kiểm tra gắt gao

những chỗ đông người, nhất là bệnh viện. Trong những ngày này, nhiều nơi đã bị phong tỏa. Không ít cơ sở sản xuất bị đình trệ, hàng quán lại ế ẩm, nên kiếm việc làm chẳng dễ chút nào. Cô đã đến nhiều nơi trong thành phố Đà Lạt để kiếm việc nhưng không nơi nào tiếp nhận nên đành trở về.

Đúng là họa vô đơn chí khi cô trở về bệnh viện thì anh gác cổng không cho vào, đòi phải có giấy test Covid. Trước đây, người ta chỉ cần khai báo y tế hay đo thân nhiệt là được vào, nhưng hôm nay Đà Lạt đang bùng dịch, nên anh gác cổng phải chấp hành chỉ thị mới. Cô đành phải đi test Covid

Sáng nay, chị cùng làm với cô ở cửa hàng ăn uống trước đây gọi điện tới

- Người ta cần một người giúp việc. Chị đợi em ở ngã tư Phan Chu Trinh. Tranh thủ nha! Bây giờ công việc thì ít mà người xin việc thì nhiều. Đừng bỏ lỡ cơ hội!

Khi đến nơi đã có người nhận việc trước cô vài phút. Quá thất vọng, cô lại trở về bệnh viện, nhưng lúc này trước cổng có tới bốn người mặc đồ bảo hộ

và đeo khẩu trang kín cả mặt. Một người chặn cô lại và cho rằng giấy test Covid của cô không còn giá trị.

- Em mới test Covid hôm qua mà!

- Cô test hôm qua. Cô lại đi lung tung, tiếp xúc biết bao người, lỡ cô bị nhiễm ai chịu trách nhiệm. Cô test Covid lại đi.

- Em chỉ còn một trăm ngàn đồng, mà test Covid phải mất hai trăm rưỡi. Em không đủ tiền!

- Chuyện của cô tôi không biết! Còn hôm nay có giấy test Covid mới được vào.

- Mẹ em không ai chăm sóc! Cho em vào đi.

- Làm sao tôi biết mẹ cô không ai chăm sóc! Sao cô không xin phép trưởng khoa để ra ngoài?

- Thực sự em không biết. Anh cứ gọi điện cho bác sỹ trưởng khoa. Mẹ em nằm ở...

Cô gái vừa nói đến đây thì anh gác cổng chặn ngang

- Cô thấy bốn anh em chúng tôi còn làm không kịp. Giờ đâu mà gọi điện? Muốn ra ngoài phải xin phép trưởng khoa. Không có giấy phép thì test Covid.

Mặc cho cô gái nài nỉ, khóc lóc, nhưng mấy anh gác cổng bệnh viện cũng không cho vào vì đang bận rộn với công việc. Túng quá làm liều nên cô gái đến cửa hàng này ăn trộm, chỉ cần đủ tiền test Covid.

Con trai bà chủ cửa hàng đi đâu về thấy trong nhà đông người lại ồn ào nên hỏi mẹ.

- Chuyện gì vậy mẹ?

- Con nhỏ này dám vào đây ăn trộm. To gan thật!

- Mất nhiều không mẹ?

- Không nhiều! Chỉ một lốc sữa Ensure.

Con bà chủ quay lại nhìn cô gái, rồi nhận ra vì đã chứng kiến cảnh cô khóc lóc van xin mấy anh gác cổng bệnh viện. Anh cũng nghe người ta nói test Covid ở Nha Trang chỉ có tám mươi ngàn đồng, nhưng không hiểu sao test Covid ở Đà Lạt lại có giá cao ngất ngưởng, làm cuộc sống người dân đã khó khăn lại càng thêm khó khăn. Anh kể hết mọi chuyện với mẹ rồi xin tha cho cô gái, nhưng bà chủ cửa hàng vẫn cương quyết đòi giao cho chính quyền xử lý để răn đe những đứa ăn cắp vặt.

Nài nỉ mẹ không được anh lại nói:

- Con đại dịch này đã làm người ta thấy được thân phận con người thật mong manh, tiền rùng bực núi cũng không hồi lộ được con virus Corona. Giàu cũng chết, nghèo cũng chết và có biết bao người đói khổ. Vì thế, ta hãy biết sống yêu thương, hãy giúp những người đang lâm vào cảnh cơ cực khốn cùng. Tiền của là vật ngoài thân, chết chẳng mang theo được nhưng giúp những người nghèo khổ thì không mất đâu cả, mà ta đang gửi tiết kiệm trên thiên đàng

Bà mẹ có vẻ bực bội

- Thời buổi bây giờ dịch bệnh tràn lan. Quá nhiều người thất nghiệp, không ít trẻ con lại mất cha mất mẹ vì Covid, người đói khổ rất nhiều làm sao có thể giúp hết được. Con đừng nói những việc chẳng thực hiện được.

- Tất nhiên ta không thể nào giúp hết được, nhưng giúp những gì trông thấy chung quanh, giúp những gì có thể trong khả năng của mình.

- Con đừng lái nhải nữa! Nếu con ăn trộm như con bé này người ta có tha cho con không?

Bà chủ cửa hàng nói đến đây thì anh công an vừa đến để áp giải phạm nhân. Bỗng nhiên bà nói:

- Tôi thật sự xin lỗi! Chẳng có ai ăn trộm cả, chỉ là sự hiểu nhầm thôi. Mong anh thông cảm.

Nói xong bà quay sang cô gái.

- Hình như cháu chưa tìm được việc làm phải không? Ngày mai đến đây phụ bán cho dì. Cháu cầm ít tiền đi test Covid.

Cô gái mở to đôi mắt sững sốt nhìn bà chủ, rồi hai hàng nước mắt từ từ lăn tròn trên má. Bây giờ cô mới khóc. Khóc vì Đức Mẹ đã tác động đến tâm hồn bà để cứu giúp cô qua lời của đứa con trai. Phải chăng cô nghĩ rằng tia nắng yếu ớt cuối ngày đang cố gắng níu kéo những tia hy vọng mong manh, rồi cũng bị dập tắt bởi hoàng hôn. Nhưng cô không ngờ đó chính là lúc bắt đầu của trời đêm tuyệt mỹ với muôn ngàn vì sao lấp lánh và còn có ánh trăng vàng tô điểm cho bầu trời thêm phần rực rỡ. Mẹ chính là vàng trắng dịu hiền chiếu tỏa khắp nhân gian.

Mẹ luôn cứu giúp chúng ta nếu chúng ta biết thành tâm chạy đến cùng Mẹ, để cầu xin những điều chính đáng sẽ không bao giờ thất vọng, vì “xưa nay chưa từng nghe có người nào chạy đến cùng Đức Mẹ xin bầu chữa cứu giúp mà Đức Mẹ từ bỏ chẳng nhậm lời” (Thánh ca).

Và những lời cầu bầu của Đức Mẹ cho chúng ta luôn được Chúa đón nhận. Để hiểu rõ hơn, ta hãy đọc thư của Thánh Phaolô tông đồ gửi tín hữu Galat: “Khi thời gian tới hồi viên mãn, Thiên Chúa đã sai Con mình tới, sinh làm con một người đàn bà và sống dưới Lễ Luật” (GL4,4) và lời của tiên tri Isaia “Chính Chúa Thượng sẽ ban cho các người một dấu: Này đây, người trinh nữ mang thai, sinh hạ con trai, và đặt tên là Emmanuen” (Is 7,14). Do đó, khi trong cung lòng Mẹ Maria, Chúa Giêsu đã mang hai bản tính là nhân tính và thần tính. Hai bản tính này được kết hợp trong một ngôi vị duy nhất và Đức Mẹ chính là Mẹ Thiên Chúa. Vì thế, những lời cầu bầu của Đức Mẹ cho chúng ta luôn được Chúa nhận lời, vì Đức Maria là Mẹ Thiên Chúa.

# CHỈ CÓ TÌNH NGƯỜI

Nhật Quang

*Sống làm người, cần có một tấm lòng  
Trái rộng yêu thương giữa cuộc đời trước mặt  
Sống chân tình quý hơn bạc vàng vật chất  
Sống chan hoà tình đồng loại bao dung.*

*Khi gặp người chung quanh ta hoạn nạn  
Hãy giúp nhau, đừng vô cảm hững hờ  
Đừng quay lưng, đừng ngoảnh mặt làm ngơ  
Hãy thương người anh em như lời Chúa dạy.*

*Chẳng vật chất nào đổi lấy được tình người  
Và đừng nghĩ bạc tiền sẽ mua được tất cả  
Vì tiền sẽ bạc trắng như vôi rời rã  
Chỉ có tình người mới thắm mãi bền lâu.*

*Ta đang sống giữa thời đại dịch bệnh  
Bao cảnh đời thật bi đát thương đau  
Biết bao gia đình phải ly cách thảm sầu  
Bao con người đang lâm đường cùng thiếu thốn.*

*Hãy mở rộng lòng tình người thương mến!  
Cùng chung tay chia sẻ manh áo, bát cơm  
Thật đẹp thay những tấm lòng thảo thơm  
“Ấy là phúc thật, vì chúng mình sẽ được thương xót vậy”.*



# TRẦM TƯ' CUỐI NĂM

Jos. Hoàng Mạnh Hùng

Thời tiết Sài Gòn những ngày cuối năm có nắng nhẹ với không khí se se lạnh. Nhiều người đang vội vã hoàn tất những công việc của năm cũ và háo hức đón chào năm mới... nhưng khi nghỉ ngơi, tĩnh lặng thì dường như cũng có chút gì đó khựng lại, chùng chình, dùng dằng, níu kéo.

Nhìn cuốn lịch cũ mỏng dần nhiều người không khỏi bồi hồi nhớ lại quá khứ, những gì đã diễn ra trong một năm qua và ngẫm nghĩ về mình, về người, về đời. Những kỷ niệm trong năm cũng ùa về nhẹ nhàng như con gió làm lay động những suy tư, ký ức.

Dù lặng lẽ hay ồn ào, một năm rồi cũng đang dần qua đi. Thời gian làm mọi thứ già nua, bạc trắng theo nó. Chúng ta thậm biết ơn sự quan tâm giúp đỡ, sẻ chia của người thân, bè bạn, đồng nghiệp để mình gạt hái thành công. Đồng thời cũng là dịp nhìn lại mình đã có những gì thiếu sót, “chưa phải”



với người khác để biết bày tỏ lời xin lỗi chân thành.

Những ngày cuối năm như những “nốt trầm” đệm giữa năm cũ và năm mới. Người ta thường dễ tha thứ cho lỗi lầm của những ngày qua, sẽ gạt đầu để quên đi những gì không may mắn, phiền muộn và hướng về một năm mới an lành và hạnh phúc. Xin hãy dành tất cả tình yêu thương và lòng tha thứ cho nhau, bởi đã là con người, có ai trong đời không một lần mắc chút sai lầm!

Có những người khi gặp gỡ, vẫn câu hẹn hò quen thuộc “hôm nào gặp lại nhé!”. Rồi cái “hôm nào” ấy cứ trôi đi, thi thoảng có nhớ lại thì lại tự bào chữa cho mình, “để khi khác vì tháng rộng ngày dài gặp lúc nào

chẳng được”. Rồi những việc đã tự cho vào mục cần làm ngay, vậy mà có chuyện đột xuất đành gác lại, cũng vẫn là câu quen thuộc “để lúc khác”...

Chợt nhận ra người ta nói đúng, thời gian không đợi chờ ai cả. Đó là khi thắng thốt nhận tin một người quen vừa mất, chợt lặng đi vì nhớ lại lời hẹn “hôm nào gặp nhé” vẫn chưa thực hiện được. Đó là khi ta ngồi tĩnh lặng một mình, thấy còn nhiều việc dang dở, ước thời gian dài thêm để làm được chuyện này, chuyện nọ cho trọn vẹn. Đó còn là khi chợt thấy đôi nếp nhăn ngay khóe mắt, đầu điểm thêm vài sợi tóc bạc mới thấy rõ màu thời gian hiển hiện ...

Những ngày cuối năm còn là cơ hội để nhìn lại, nhớ lại, ôn lại quá khứ và hướng tới tương lai. Đó là thời khắc để đếm lại, tổng kết, tính sổ và hoạch định kế hoạch mới cho tương lai như lời Kinh Thánh *“Xin dạy chúng con đếm tháng ngày mình sống, ngõ hầu tâm trí được khôn ngoan.”* (Tv 90,12)

Năm 2021 sắp trôi qua, chắc hẳn ai cũng đều đồng ý

đây là một năm dịch bệnh, thiên tai. Đại dịch Covid-19 bùng phát và hoành hành khắp thế giới, lây nhiễm và lan tràn nhanh chóng, gây ra cái chết cho nhiều người và khiến nền kinh tế toàn cầu suy thoái, cuộc sống vô vàn khó khăn. Rồi lũ lụt ở nơi này, nước nọ... như trút thêm gánh nặng khiến dân tình lao đao, khổn khổ.



Một năm với nhiều biến cố, nhiều thay đổi. Nhiều người “vỡ kế hoạch” vì không thể đi giao dịch làm ăn, du lịch đây đó hay không thể về thăm quê hương. Nhiều kẻ “gãy gánh” không thực hiện được những ước mơ, dự định của mình. Với Covid-19, nhiều thói quen của con người đã phải thay đổi, người ta phải tập để hình thành nhiều thói quen mới như đeo khẩu trang khi ra ngoài đường, cúi chào thân tình thay cho cái bắt tay nồng nhiệt...



Trong “cái khó ló cái khôn,” không thể gặp gỡ và làm việc trực tiếp, người ta nghĩ đến làm việc, hội họp, học online... và cả tham dự Thánh lễ qua mạng internet. Trong cơn dịch, người ta kêu gọi sự ý thức về “chúng ta” thay cho “cái tôi” hẹp hòi; những thành phần dễ bị tổn thương hơn trong xã hội như người già, người bệnh, trẻ em... được chú ý chăm sóc và bảo vệ hơn. Tương quan hàng xóm láng giềng và tình cảm gia đình được tái khẳng định và xây dựng. Người ta tập trung vào sự thinh lặng, cầu nguyện và sống phó thác nhiều hơn.

Người đời dù không hiểu biết về Thiên Chúa, nhưng cũng đã dồn hết trí lực và tiền của để vượt qua nghịch cảnh; còn chúng ta là những người đã được Chúa báo trước về những dấu hiệu khởi đầu cho ngày cuối cùng: *“Dân này sẽ nổi dậy chống dân kia, nước này chống nước nọ. Sẽ có những trận động đất lớn, và nhiều nơi sẽ có ôn dịch và đói kém; sẽ có những hiện tượng kinh khủng và điềm lạ lớn lao từ trời xuất hiện.”* (Lc 21,10-11) thì đã sửa soạn được những gì?

Dịch bệnh, thiên tai là điều chẳng ai muốn xảy ra nhưng vẫn nằm trong Thánh ý của Thiên Chúa. Những thói quen cũ phải được thay đổi được xem như là “đường tránh”, là trệch đường so với lộ trình quen thuộc. Nhưng nó lại khơi mào cho một sự thay đổi sâu xa cái nhìn của ta về Thiên Chúa, về thế giới và về bản thân.

Chỉ khi nào tiếp cận với những thực tế không quen thuộc ấy thì các hàng rào bảo vệ của tâm lý và đạo đức cũ mới dần dần sụp đổ. Những rào cản đã từng ngăn không cho ta sẵn sàng đón nhận sự khác biệt của Thiên Chúa và tha nhân. Muốn hiểu mình thì phải chấp nhận đi đường tránh. Cuộc sống cũ thường ngày sẽ bị biến đổi, dù cách tổ chức bên ngoài vẫn như cũ.

Một năm kết thúc với cái “bình thường mới”, có lẽ tất cả mọi người Kitô hữu chúng ta đều thấy rằng điều quan trọng không phải là sống hay chết, nhưng là sống để làm sáng danh Chúa và chết là chết cho Chúa. *“Chúng ta có sống là sống cho Chúa, mà có chết cũng là chết cho Chúa. Vậy, dù sống, dù*

chết, chúng ta vẫn thuộc về Chúa” (Rm 14,8).

Hãy vững lòng trông cậy với Đức tin đã được mạc khải. Nếu Chúa cho chúng ta sống thì hãy nhớ sự sống của chúng ta luôn ảnh hưởng đến cộng đồng. Hãy sống với tình yêu cho đi và đừng có những hành động gây vấp phạm cho người khác.

Nếu Chúa cho phép chúng ta phải chết thì phải chết cho Chúa vì Chúa luôn ở cùng chúng ta dù cái chết có đến với

ta cách cô đơn lạnh lẽo không người thân thích.

Luôn tin nhớ trong ngày cuối cùng, những người đã chết dù có bị hỏa thiêu hay mục nát trong lòng đất cũng sẽ thức dậy để sống đời đời với Chúa. *“Trong một giây lát, trong một nháy mắt, khi tiếng kèn cuối cùng vang lên. Vì tiếng kèn sẽ vang lên, và những kẻ chết sẽ trở dậy mà không còn hư nát; còn chúng ta, chúng ta sẽ được biến đổi.”* (1Cor 15,52).

## CHÚC MỪNG TÂN BAN CHẤP HÀNH GDPTTCG GIÁO PHẬN BÙI CHU

**Đaminh Vũ Đức Tuyên**

Gia đình Phạt tạ giáo phận Bùi Chu  
Mười ba năm ấy, đã đi qua  
Mười sáu ngàn đoàn viên quý giá  
“Thuyền Vàng” lướt sóng, vượt phong ba  
Có lúc Chúa ngủ, ngay đàng lái  
Tin rằng Chúa lái, không phải ta  
Mừng Ban Thường vụ, nay bầu mới  
Hy sinh, phục vụ, bác ái nhiều  
Tạ ơn hồng phúc Chúa hằng yêu  
Cha con đoàn kết vững tay chèo.

# XÂY NỀN HẠNH PHÚC

Đaminh Nguyễn Văn Cửu  
Xứ đoàn Chợ cầu

Người lữ khách trên trần đời, lòng đầy ảo mộng và hảo huyền, đang bị mê hoặc lôi cuốn vào những cám bẫy của thần ác, xác thịt ma quỷ thế gian, theo dòng của thời hiện đại hóa, mạng xã hội hóa, văn minh, tự do tiến bộ, ý tưởng trục lợi cá nhân với các diễn biến lợi ít hại nhiều.

Quyền tự do trong cuộc sống luôn nảy sinh ý riêng mình, nó làm cho cái tôi nảy nở nơi mỗi con người từ mọi khía cạnh, không muốn ai hơn mình, để từ đó toàn quyền làm chủ, khi nói động đến đâm ra cau có, khó chịu, bực mình, vì luôn cho mình là đúng, khó có thể tìm thấy sự bình an nơi những người này, vì cái tôi nó to hơn sự khiêm tốn nhẫn nhục, không muốn thua kém ai bao giờ.

Lữ khách phải biết hướng về  
Trên trời đích thật là quê vĩnh hằng  
Cuộc sống đừng có lằng nhằng  
Cái tôi bùng phát phải chững hơn người  
Anh em cùng sống ở đời  
Đều là huynh đệ Chúa Trời yêu thương.

Hiệp nhất và bình an trong ơn nghĩa thánh, cùng với mọi phần tử của toàn thể Giáo hội Chúa, mọi người sống một chân lý đích thật, một tín lý trong một cộng đoàn thương yêu, là ngôi vị Kitô hữu tâm nguyện: Mình chẳng là gì, chẳng có sự gì trước mặt Thiên Chúa, chấp nhận sống đời bình thường, biết hòa đồng, cảm thông và nhẫn nhịn để tình yêu Chúa chan hòa trong gia đình, trong đoàn thể Gia đình Phạt tạ Thánh Tâm Chúa Giêsu cũng như các tầng lớp xã hội, người lữ hành không tìm được một thành trì nào bền vững trên mặt đất này, nhưng Kitô hữu là người lữ hành đang tiến về thế giới của Thiên Chúa, thế giới Thần linh sự sống.

Giêsu Chân lý tình yêu  
Tín lý nền tảng ban nhiều hồng ân  
Yêu thì tha lỗi muôn phần  
Thấp ngọn nến sáng xóa dần khổ tâm.

Có lời chép rằng: “Chẳng lẽ anh em không biết tại sao anh em sa ngã? Chẳng lẽ anh em không biết tại sao anh em hoài nghi trên bước đường thánh thiện? Chỉ tại anh em chưa biết Chúa Giê-su thật sự”. Chỉ vì chưa biết Ngài, nên không yêu mến Ngài. Không phải Chúa chỉ ở nhà thờ, mà tình yêu Chúa ở ngay trong lòng bạn, trong nhà, trong xứ đoàn. Khi mọi người biết cư xử, cùng hiệp thông trong một tình yêu, đó là dấu chỉ Chúa đang ở với họ. Khi có Chúa làm chủ thì cái tôi của mình không còn nữa, và sự bình an có ý nghĩa Chúa ban ơn cứu độ. Điều phải xin lỗi là xin lỗi Chúa, vì biết bao điều xúc phạm đến Thánh danh Chúa mà ta không để ý; xúc phạm đến anh chị em mình là xúc phạm đến chính tình yêu Chúa, vì Chúa ở trong anh chị em.

Xứ đoàn tỏa sáng tình yêu

Biết người biết Chúa là điều đáng khen

Đừng nên ích kỷ bon chen

Hòa đồng thôi thúc như men dậy lòng.

Có lời chép rằng: “Chớ coi thường lời khuyên của bất cứ ai, mà trước hết hãy xem xét lại mình đã” (L. Krulov).

Trên đời này chỉ có một thứ mà ta phải thán phục: “Đó là Thiên tài”. Chỉ có một thứ mà ta phải quỳ gối tôn thờ: “Đó là thần tượng Giê-su” (Victor-Hugo).

### **Câu chuyện nói về người da trắng, da đen hay tỵ ganh:**

Hai anh bạn đi chơi chung với nhau, anh đen cứ luôn lăm bắm than phiền phân tỵ: Tại sao ông trời cho anh trắng trẻo đẹp trai, còn tôi thì đen đũi xấu xí, cứ hổ thẹn khi đi chung với bạn! Hai anh mãi chơi đến khuya, về đến đoạn đường vắng thấy hai tên cướp cầm súng đứng chặn còn ở xa xa. Biết là cướp hai anh vội bỏ chạy, nghe thấy đoàn một cái, anh bạn da trắng ngã gục xuống đất chết, anh da đen vội kéo bạn vào lề rồi chạy tiếp thoát nạn.

Lý do đơn giản, anh da trắng chạy đến đâu thấy rõ đến đó, còn anh da đen vì đêm tối mập mờ nên không thấy. Bây giờ anh da đen mới thức tỉnh, xin lỗi và cảm ơn ông trời đã cứu, nhờ da đen nên không chết.

Chúng ta hiểu rằng trong cuộc sống loài người luôn đa dạng, người thế này thế kia, mỗi người mỗi ý, nhưng luôn được Chúa an bài. Vì thế, ta không nên phân tỵ ganh ghen, mà phải biết cầu nguyện bổ túc cho

nhau, chấp nhận những khiếm khuyết của nhau, để tình yêu Chúa luôn ở cùng.

Anh em hãy tha thứ cho nhau: “Thưa Thầy, nếu anh em con cứ xúc phạm đến con, thì con phải tha đến mấy lần, có phải bảy lần không? Thầy không bảo là đến bảy lần, nhưng là đến bảy mươi lần bảy” (Mt 18,21-22) nghĩa là tha trong tình yêu Chúa, là tha vô hạn, vô điều kiện.

Tha thứ là sự bình an, là tình yêu Chúa trao ban cho loài người được sống yên vui và hiệp nhất nên một.

Người ta thường nói, tuổi trẻ tài cao đang có một sức sống vươn lên. Người trẻ sống ơn gọi là linh đạo của người Giáo dân Kitô hữu, là cốt tủy trong công tác tông đồ, trong hoạt động xứ đoàn, góp phần vào công trình xây dựng Hội Thánh nước Thiên Chúa.

Căn bản đạo đức Kitô giáo là đạo của tình bạn hữu thiết, được xây dựng trên nền tảng yêu thương và tha thứ bắt nguồn từ Thiên Chúa, mà Đức Kitô là Thần tượng. Toàn bộ lề luật được quy tụ vào một chữ ‘Yêu’ có hai chiều kích: ‘Yêu Chúa, yêu người’ (Mt 22,37-40). Đã yêu rồi thì không có lỗi, chỉ khi nào cố tình xúc phạm thì mới thành vấn đề.

Trong sinh hoạt gia đình, xứ đoàn và giáo xứ, chắc chắn không tránh khỏi va chạm cách này cách khác, đều có lỗi với nhau là lỗi với Chúa. Thánh Augustino đã khuyên: “Cứ yêu đi, rồi muốn làm gì thì làm”. Có nghĩa là: “Cứ xin lỗi đi sẽ thấy nhẹ lòng, sẽ có ngay sự bình an”.

Như vậy yêu là trạng thái xa lánh sự dữ, hận thù và ghen tương; yêu là hành động từ suy nghĩ đến lời nói việc làm, thúc đẩy con người sống hợp đạo đức và luật Kitô giáo cách vẹn toàn. Chính bởi yêu là quà tặng Chúa đem đến bình an hạnh phúc cho nhân loại.

Đời con bao nỗi lầm than

Long đong vất vả bao oan tui sầu

Khấn kính Thiên Chúa nhiệm màu

Đừng để quy ngã lòng đau họa vào.

Xin thêm niềm tin để con thấy Chúa luôn đồng hành, thêm sức mạnh thần linh Chúa để con thắng vượt ngàn nỗi gian nan khổ sầu.

# DẤU CHÂN ĐỊA ĐÀNG

Giuse Huỳnh Bá Song



Tiếng gào thét giọng trẻ nhỏ vang lên từng chập thảm thiết làm bà con khu phố chợ chột tỉnh giấc. Trận mưa đông hùng sáng với những đợt mưa gió chập chùng hòa lẫn với tiếng khóc mỗi lúc một thê lương hơn, khiến mọi người đành phải bật dậy bước ra khỏi nhà, tuy cái lạnh giá ảnh hưởng của cơn bão mấy ngày qua vẫn đang tràn ngập, làm đôi lúc mọi người còn lưỡng lự, e dè, ngần ngại.

Qua ánh đèn điện vàng mờ soi nơi góc chợ, hình ảnh một thằng bé chừng 6, 7 tuổi, người gầy gò đang vừa khóc vừa lay một thân hình cứng đơ, bất động, dưới tấm chăn ướt sũng vì nước mưa, đã giúp mọi người hiểu ra...

Ông ơi! Dậy đi! Ông đừng bỏ con! Đừng bỏ con lại một mình ông ơi!...

À! Thì ra đã có việc gì xảy ra với hai ông cháu của lão ăn xin, không biết từ phương trời nào vừa phiêu dạt đến khu phố chợ này chừng vài tháng qua. Những ngọn đèn quanh khu phố được bật lên, mưa vẫn lất phất không ngừng qua xóm chợ. Mặc sấm chớp rầm ì, mọi người vẫn lao đến xúm quanh ông lão tìm cách cứu chữa cho tấm thân tiều tụy, bất động lạnh giá của ông. Rõ khổ! Chắc bị cảm lạnh mấy bữa này rồi cũng nên. Thằng bé, quần áo ngoi ngót, mắt thất thần nhìn mọi người cầu cứu.

Thím Năm vừa thay bộ đồ mới cho ông vừa than thỉ:

Tội nghiệp! Thân không cửa không nhà! Không nơi che chắn giữa cái nhà lồng chợ trống huơ trống hoác này thì thân nào mà chịu nổi - lại thêm mấy ngày nay mưa gió rầm trời, có ai chợ búa gì đâu, bữa đói bữa no thì sức khỏe suy kiệt là phải rồi.

Mọi người nhìn nhau xót xa như nhận ra sự vô tâm của mình. Thôi! Người một tay - Bếp than hồng của cửa hàng café dì Sáu vừa nhóm xong đã được bung qua, cố truyền nguồn hơi nóng đến từng bộ phận trên tấm thân gầy gò của ông. Chai dầu nóng mới khui của thím Ba tạt hóa được đổ tràn ra tay xoa khắp lồng ngực, tấm lưng đã tím tái, nhưng dường như tất cả mọi sự cố gắng cứu chữa của mọi người vẫn chưa đủ để xua đi được cái hơi lạnh khác thường đang phủ khắp người ông – cái hơi lạnh mang mùi tử khí.

Thầy Tám đông y cũng lụm cụm đến bên ông lão. Ông chậm rãi bắt mạch, tay xoa nhẹ đôi lần lên lồng ngực, ấn mạnh vào huyệt nơi cổ ông lão rồi thất vọng đứng lên:

Thôi bà con! Vô ích! Ông ấy đã đi rồi!

Câu nói tuy nhẹ nhàng nhưng là lưỡi dao kết thúc cho mọi hy vọng. Mọi người lặng lẽ sửa lại quần áo, dáng nằm cho ông lão, bối rối nhìn nhau xúc động trước cảnh ra đi đơn lẻ, hèn mọn của một kiếp người.

Thằng bé nãy giờ im lặng núp sau góc cột chợ, len lén nhìn

mọi người chăm sóc ông lão với niềm hy vọng mỏng manh. Ông lão sẽ tỉnh lại, sẽ sống, để tiếp tục cận kề với nó, hai ông cháu sẽ lại cùng nhau bước đi trên bước đường lữ thứ... thì giờ đây đã hiểu ra. Ông lão đã vĩnh viễn ra đi, đã thực sự rời xa nó rồi. Nó thét lên rồi lao đến khụy xuống ôm chầm lấy tấm thân bất động của ông lão với những tiếng thét gào đau đớn xé lòng: “Ông ơi! Ông đừng bỏ con! Ông đi rồi con biết sống với ai đây! Ông ơi! Hu, hu...!”



Những giọt nước mắt rân rân nơi khóe mắt của mọi người, dù họ đã rất cố gắng đè nén cảm xúc. Cơn mưa dịu dần, những người đi chợ sớm cũng đã bắt đầu xuất hiện, bu quanh, bàn tán. Ông lão mù và thằng bé ăn xin đây mà.

Mới hôm qua, còn thấy ông lặng lẽ ngồi nơi đầu chợ, chiếc thau nhôm cũ mèm, móp méo để trước mặt, đưa cái nhìn đờ đẫn

của đôi mắt chỉ còn tròng trắng kiên nhẫn chờ đợi sự bố thí của mọi người, không một lời cầu xin. Thằng bé lúc thì nằm bên chân ông trên chiếc chiếu rách ngủ nướng ngon lành, lúc thì thơ thẩn đi quanh phố chợ với cái nhìn lạ lẫm, thèm thuồng trước những quầy hàng, quán ăn đầy ắp những món ngon, vật lạ. Thi thoảng, tiếng leng keng của những đồng xu, tiếng chép miêng cùng tiếng thở dài đi kèm với những tờ bạc lẻ, đã làm cho ánh mắt mờ đục của ông lão chợt sáng lên, vươn đầy sức sống. Bàn tay gầy guộc mò mẫm quết qua chiếc thau, mân mê đồng tiền rồi cẩn thận lần bỏ vào chiếc túi vải nhỏ cột chặt bên mình như sợ nó sẽ biến đi. Nguồn sống của hai ông cháu là đây!

Riêng ngày Chúa nhật, khi tiếng chuông nhà thờ chưa đổ dứt hồi chuông thứ nhất thì ông đã có mặt nơi cổng. Khác với mọi ngày, ông lão ăn xin hôm ấy khoác lên mình một bộ đồ mới thơm tất, gương mặt đăm chiêu hướng vào nhà Chúa đượm vẻ suy tư. Lúc Thánh lễ bắt đầu cũng là lúc thằng bé cẩn thận dắt ông vào quỳ nơi hàng ghế cuối nhà thờ, thành kính lắng nghe.

Tan lễ, khi mọi người lục đục ra về hết rồi, cha xứ vẫn còn thấy lão gục đầu nơi góc cuối nhà thờ dường như đang mải mê khẩn nguyện.

Ông luôn là người cuối cùng rời khỏi nhà Cha. Không biết lão có đạo hay không, nhưng trước tinh thần sốt mến, tấm lòng kính Chúa của ông, mọi người cũng thấy gần gũi, thân thiết có cảm tình với hai ông cháu. Do vậy, vào những ngày Chúa nhật, những người có lòng trong xứ cũng thu xếp ít nhiều chia sẻ với ông như người anh em. Đôi lúc ngoài tiền bạc, hai ông cháu còn nhận được: khi thì những phần bánh ngon, lúc thì những chùm trái chín trong vườn, thi thoảng, những bộ quần áo thơm mùi vải mới – Đất lành, chim đậu – có lẽ với hai ông cháu, cuộc đời tha phương cầu thực đã tìm thấy bến dừng. Góc chợ tuy nhỏ bé nhưng được che kín bởi những chiếc sạp gỗ san sát, chỉ cần đôi mảnh nylon nhỏ phủ chắn lúc đêm xuống là đã có một nơi ngả lưng êm ấm, bình an. Nơi ăn, chốn ở có được như trong mơ, hai ông cháu vui sướng như đã tìm được vùng địa đàng trần gian trong cổ tích. Nơi đó, hai ông cháu đã được tận hưởng



ngoài nguồn lương thực dồi dào, còn có cả thêm tình người ấm áp.



Ông đã ra đi, một cái chết nhẹ nhàng không gây phiền lụy cho mọi người khi sống, nhưng giờ đây chính cái chết ấy đã bắt đầu gây rối rắm cho cả mọi người. Không thân nhân, không bà con ruột thịt, không mảnh đất cắm dùi. Cuộc họp bên Ủy ban xã kéo dài suốt hơn hai giờ liên tiếp, rồi cuối cùng cũng đi vào bế tắc. “Ông già hết chuyện lại nhe cái xã nghèo của mình mà đến để chết, đất đai ở đâu mà ra để chôn cất cho ông lão đây – một huyết mộ ngoài nghĩa trang huyện bây giờ cũng hàng mười triệu thì đào đâu ra tiền! Khổ thật!...”

Tư Trung, chủ tịch xã nửa nói, nửa than như mếu. Chợt có người mách nước:

À mà này! Tôi thấy bên nhà thờ xã mình có nghĩa trang đó! Đâu anh Bảy bí thư sang hỏi cha xứ xem có cách giúp không? Tôi thấy bên họ đạo cũng hay giúp người lắm, anh Bảy thử xem!.

Chú Bảy Thân, bí thư xã nghe lời nhắc chợt nhẹ cả người. Thế mà sao nãy giờ lại nghĩ không

ra? Ông cha xứ này rất tốt với người nghèo, mà họ đạo thì cũng rất rộng lòng làm việc thiện. Ông lão ăn xin ở chợ này cả làng ai cũng biết, nghèo tứ cố vô thân, trường hợp này có lẽ nhà thờ sẽ giúp được đây. Nhưng không may, ông qua bên nhà xứ thì được biết ông cha xứ đã đi thường huấn ở tỉnh đến cuối tuần mới về.

Chết thật! Không có ý kiến của cha xứ thì họ đạo có giúp giải quyết được không đây? mà việc chôn cất ông lão thì phải lo ngay, vì ông đâu có thân nhân đâu mà phải chờ, phải đợi. Rồi dị nghị của bà con nữa... khổ ơ là khổ. Mọi người trong Ủy ban như ngồi trên đống lửa.



Phiên họp đột xuất của Ban Mục vụ Giáo xứ đã bắt đầu căng thẳng, mỗi người một ý nhưng tựu trung vẫn chưa thống nhất được với nhau. Nghĩa trang họ đạo là nơi dành cho những người có đạo trong xứ an nghỉ. Ông lão ăn xin không cùng tôn giáo, nếu đem vào thì có lời phiền trách của ai không? Ai sẽ đứng ra chịu trách nhiệm trước cha và cộng đoàn.

Ông chánh trương Tám Hưng ngồi chủ trì cuộc họp mà lòng ngổn ngang rối bời, nóng như lửa đốt. Người ăn xin từ phương xa đến đã đột ngột qua đời, không người thân thiết. Càng rối hơn khi bên Ủy ban cũng đã hết cách, chạy sang nhờ giáo xứ hỗ trợ giải quyết. Mà khổ nỗi, tuần này cha xứ phải đi thường huấn trên Tòa Giám mục cuối tuần mới về...

Ông suy nghĩ mông lung để rồi lạng lẽ bước đến bên bàn thờ Chúa cầu nguyện và cuối cùng bước ra tuyên bố:

Tôi hiểu ý cha xứ của mình, người Công giáo phải sống chứng nhân. Tôi chịu trách nhiệm giải quyết việc chôn cất ông lão ăn xin này. Thôi mọi người giải tán! Báo đội mai táng của xứ đến gặp tôi...



Chiếc huyệt vừa được đào xong bên cạnh dãy mộ của những người Kitô hữu vừa qua đời gần đây. Khi anh em chuẩn bị xúm vào khiêng chiếc quan tài hạ xuống đất thì có tin ông cha xứ về đến và đang trên đường đi ra nghĩa trang.

Mọi người nhìn nhau bối rối. Chẳng hiểu ý của cha xứ ra sao

đây! Chú Bảy bí thư và mọi người trong Ủy ban, cũng như bà con xóm chợ đến tiễn đưa ông lão, cũng băn khoăn lo sợ. Nếu ông cha không đồng ý thì sao? Lúc ấy mọi khó khăn chắc sẽ lại đổ xuống mọi người có trách nhiệm ở đây.

Ông cha xứ tắt tả dựng xe bước vào cổng nghĩa trang, đám đông dạt ra thành hai hàng với cái nhìn theo lo lắng. Ông cha đã bước đến cạnh bên huyệt mộ, ông Tám Hưng quẹt nhanh dòng mồ hôi đang tuôn như tắm trên gương mặt, băn khoăn bước lên định giải thích.

May quá! Tôi về vẫn còn kịp!

Không gian im ắng lại càng vắng lặng hơn! Còn kịp nghĩa là sao? Là ngưng ngay việc chôn cất và đem quan tài đi nơi khác hay sao đây? Mọi người nhìn nhau thất vọng, nín thở nhìn ông cha xứ đang đi vòng quanh quan tài lăm nhăm cầu kinh. Đến bên ông chánh trương đang trăn mình chờ chịu trận, ông cha xứ dừng lại khẽ gật đầu, vỗ vai ông niềm nở:

Tôi mới vừa được báo tin, anh chị em ở nhà làm đúng lắm... tôi rất vui!

Rồi quay sang mọi người cha nói tiếp:

Tất cả mọi người đều là con Chúa! Ông lão ăn xin là một người nghèo khó, là hiện thân của Chúa Giê-su Ki-tô, mà khi sống anh chị em đã chia sẻ chăm sóc. Tôi để ý thấy ông lão rất hạnh phúc khi mỗi lần được đến nhà Cha. Như vậy khi ông được trở về với Cha trên trời, anh chị em đã đem ông về an nghỉ trong đất họ đạo cũng là phải nghĩa thôi! Chúng ta sống chứng nhân không chỉ bằng lời nói mà còn phải bằng chính con tim, không chỉ bằng lời rao giảng suông mà phải bằng hành động thiết thực. Chúng ta phải là niềm tin, chỗ cậy dựa của mọi người, san sẻ gánh vác mọi gánh nặng cuộc đời của tha nhân thì mọi người mới tìm thấy hình ảnh tốt đẹp của Chúa qua tình yêu và sự phục vụ quên mình của anh em.

Quay sang chú Bảy bí thư, cha xứ cúi chào:

Xin cảm ơn ông bí thư và anh em trong Ủy ban đã tin tưởng bà con trong họ đạo của chúng tôi.

Bầu không khí trầm lắng này giờ chợt vỡ lên trong niềm vui hạnh phúc của mọi người.

Tôi đã nói rồi mà! Ông cha xứ này rất tốt và bà con trong họ đạo cũng rất rộng lượng giúp người mà!

Tư Trung vừa phụ chuẩn bị hạ huyết, vừa hân hoan tâm sự với mọi người xung quanh. Mọi người gật đầu đồng tình với lời nhận xét.

Buổi chiều, khi mặt trời vừa nghiêng bóng thì năm đất cuối cùng cũng đã đắp xong. Ngôi mộ mới thẳng thớm nằm ngay hàng theo thứ tự kế tiếp của hàng mộ giáo dân, duy chỉ nơi đầu mộ, thay vì là một thanh Thánh giá gỗ như mọi người thì chỉ là một khoảng không hụt hẫng. Không gian khu nghĩa trang với những hàng Thánh giá thẳng tắp đều đặn, chợt lõm xuống với ngôi mộ đất trơ trọi như một dấu chân dẫm lên khu vườn, in mình trên vùng đất bình yên - Dấu Chân Địa Đàng.



# NHÌN LẠI MỘT NĂM 2021

BCT



Một năm hai một kinh hoàng  
Dịch bệnh Cô Vít đem toàn khó khăn  
Gây bao nỗi khổ lẫn tăn  
Ước mơ chấm dứt tận căn vi trùng.

Vào trung tuần tháng chín dương lịch 2021, sau bốn tháng cao điểm của đại dịch Covid tràn lan khắp Sài Gòn, người dân bắt đầu được chích ngừa để tập làm quen với lối sống “Bình thường mới”, được tự do đi lại làm việc và vẫn luôn tuân thủ 5K, để phòng ngừa tối đa con vi rút biến thể còn tung hoành khắp nơi trong thế giới ngày nay.

Bà xã nhà tôi có sạp hàng rau củ quả buôn bán ngoài chợ, sau bốn tháng bị phong tỏa giờ đã được khôi phục lại từ từ, sáng sớm mỗi ngày, vợ chồng tôi phải thức dậy từ ba giờ để chạy xe đi lấy mỗi rau củ quả về dọn hàng cho kịp bán buổi chợ đầu hôm. Thế rồi, vào một ngày trung tuần tháng mười, bà xã tôi thức dậy sau giờ nghỉ trưa, thấy dáng vẻ

bà ể oải mỗi mệ̣t hơn bình thường, lại còn khục khặc ho khan cả tiếng, rờ trán thấy nóng hơn mọi ngày, tôi lấy cái cặp nhiệt độ kêu bà tự đo... Ôi trời ơi! Bà xã sốt hơn 38 độ. Tôi vội mở tủ thuốc gia đình lấy một viên sủi C cho bà uống, rồi nói bà nghỉ ngơi, uống sữa mai nghỉ buổi chợ cho khỏe lại đã.

Một đêm ngủ chập chờn vì lo cho bà xã, cứ nghe tiếng ho khan của bà mà não lòng. Buổi sáng ngủ nướng thức dậy gần tám giờ, thấy bà vẫn bị nóng sốt và ho mãi nên càng lo, mấy đứa con lớn nó thủ thỉ với nhau chuyện gì đó... và điện thoại cho y tế phường khai báo sức khỏe của mẹ mình. Chỉ hơn mười phút tôi đã thấy có hai người mặc đồ bảo hộ y tế đến nhà và kêu bà xã ra làm xét nghiệm nhanh. Thật đáng sợ khi bà xã tôi bị dương tính - trở thành F0, và cả nhà là F1. Họ kêu chúng tôi khai báo đầy đủ giấy tờ... và bắt hai vợ chồng tôi đưa đi cách ly tại bệnh viện ở quận Thủ Đức, vài ngày lại chuyển qua bệnh viện tại quận 2 - TPHCM vì bà xã tôi

có bệnh nền tiểu đường. Trước đó bà vẫn khỏe mà giờ vướng phải F0 bỗng trở nên suy sụp, bác sĩ phải cho bà xã tôi thở máy và nằm điều trị ở phòng đặc biệt, cũng may mắn tôi xin được ở cùng phòng để tiện bề chăm sóc nâng đỡ tinh thần vợ.

Tạ ơn Chúa quan phòng thật tốt đẹp. Trong bệnh viện tôi được gặp linh mục và mấy thầy dòng làm tình nguyện viên giúp đỡ cho bệnh nhân, cách riêng là người bệnh Công giáo được nhận lãnh Bí tích Xức dầu bệnh nhân, thêm ơn sức mạnh phần hồn và cả phần xác nữa. Bà xã tôi mấy ngày bị trở nặng tôi cảm thấy lo lắng lắm, chỉ biết thầm thì đọc kinh cầu nguyện xin Thánh Tâm Chúa trợ giúp, vì tôi cũng là một thành viên của Gia đình Phạt tạ Thánh Tâm Chúa trong giáo xứ của mình, nên tôi có điện thoại nhắn tin xin hội đoàn hỗ trợ gia đình tôi bằng kinh khẩn nguyện trong biến cố dịch bệnh này. Tôi đặt hết niềm tin yêu trông cậy vào lòng Chúa xót thương và Đức

Mẹ Hằng Cứu Giúp con cái của Mẹ.

Mười bốn ngày lặng lẽ trôi qua khá nặng nề, và lạ lùng thay, xét nghiệm lại thì bà xã tôi đã được âm tính, không còn ho sốt nữa, chỉ còn chút đỉnh huyết áp trời sục bất thường mà thôi, nên vài bữa sau bệnh viện cho về nhà để nghỉ dưỡng. Còn riêng tôi có lẽ do để tâm chăm sóc vợ kỹ quá, nên chính mình giờ lại thành F0, bị sốt nhẹ nên bác sĩ giữ ở lại thêm một tuần nữa để uống thuốc điều trị. Tôi lúc này đã cảm thấy bình an và không còn lo sợ như khi phải chứng kiến bà xã nằm thở máy mấy ngày đầu nhập viện thật kinh hoàng. Tôi lúc này toàn tâm toàn chí hướng lòng lên Thánh Tâm Chúa để tin thác tính mạng tôi và cả gia đình trong Trái Tim nồng cháy của Ngài. Chính từ đó tôi lạc quan vui sống từng ngày nơi bệnh viện, rồi chỉ sau

một tuần sau tôi cũng đã âm tính và được cho về nhà thật bình an.

Về nhà rồi nhưng gia đình tôi vẫn phải tự cách ly với cộng đồng thêm hai tuần nữa cho an toàn. Riêng bà xã tôi còn phải đi bác sĩ khám bệnh tiểu đường, uống thuốc và nghỉ dưỡng, bởi sau ngày xuất viện về nhà bà bị sục tới năm cân, cơ địa xem ra yếu đuối xanh xao hơn nhiều, phải nghỉ ngơi, ăn uống, thể dục hằng ngày mới hy vọng bình phục lại như trước được.

Hiện giờ khu phố tôi vẫn còn một số nhà bị F0. Tình hình kinh tế xuống cấp hơn bao giờ hết, cụ thể như gia đình tôi đây, đau bệnh nên phải nghỉ buôn bán lâu dài, cộng với bốn tháng bị phong tỏa đợt đầu Covid căng thẳng nữa, tính ra trọn một năm nằm nhà thất nghiệp, chỉ nhận lương thực hỗ trợ, thật buồn:

Cuối năm dâng Chúa lời cầu  
Nguyện xin Thánh ý nhiệm màu Chúa ban  
Cho toàn thế giới bình an  
Dịch bệnh chấm dứt, chữa chan ơn lành.

*(Viết theo tâm sự của một người)*

# TRẺ DƯỚI 3 TUỔI KHÓ KIÈM CHẾ CẢM XÚC

Thi Trân



Ở độ tuổi từ một đến 3, nếu bị người lớn bắt ép, bé chỉ làm qua loa cho xong chuyện.

Giáo sư - Tiến sĩ Vũ Gia Hiền, cố vấn chuyên môn Hội quán các bà mẹ TP HCM cho rằng, việc hiểu biết về những thay đổi trong nhận thức và cảm xúc của trẻ sẽ giúp cha mẹ biết cách giáo dục phù hợp theo hướng khuyến khích cái tốt và hạn chế cái xấu. Riêng trong giai đoạn từ một đến 3 tuổi, trẻ bắt đầu có những thay đổi về cảm xúc và tâm lý như sau:

## 1. Hình thành cảm xúc mới lạ

Giai đoạn này trẻ đã bắt đầu có cảm xúc với các đồ vật, tiếp cận mạnh dạn hơn, có nhiều sáng kiến hơn và có xu hướng chuyển cảm xúc thành ngôn ngữ. Bé có thể rất thích một đồ vật nào đó đem lại cảm xúc mới lạ, nhưng cũng dễ dàng chán nó. Các em cũng thường không làm được mọi việc đến nơi đến chốn, chẳng hạn đang chơi say mê đồ chơi này nhưng thấy cái khác thì bỏ bằng cái cũ để chơi với cái mới ngay.

Ở tuổi này, trẻ luôn mong chờ sự âu yếm, khen ngợi nhẹ nhàng và rất sợ khi người lớn tỏ ra không bằng lòng. Các em biết bộc lộ cảm xúc thân thiện khi muốn chia sẻ và muốn mọi người chú ý đến một số hành động mình làm. Hơn nữa trẻ cũng bị lây cảm xúc của người khác.

Vì thế lời khen ngợi của người lớn, của cha mẹ là nguồn tạo cảm xúc tích cực quan trọng, làm cho cảm xúc thô sơ nơi trẻ trở thành cảm xúc tự hào. Từ đó, trẻ có được thói quen làm việc tốt để được khen ngợi, tránh làm những điều làm cha mẹ không vui.

Cùng với cảm xúc tự hào, trẻ còn xuất hiện cảm xúc xấu hổ. Bé cảm thấy xấu hổ mỗi khi hành động của mình không được người lớn hưởng ứng hoặc nét mặt cha mẹ lạnh lùng, chê trách. Hiểu được diễn biến tâm lý này, cha mẹ nên giúp trẻ phát triển cảm xúc tình cảm tự hào và xấu hổ, giúp trẻ nhận ra đâu là hành vi tốt được khuyến khích, đâu là hành vi xấu không nên làm.

## 2. Hình thành sự tự ý thức

Đây được xem là bước ngoặt cảm xúc của trẻ. Ở tuổi lên 3, các em bắt đầu hình thành cảm xúc tự ý thức. Lúc này, trẻ cảm thấy mình là một con người độc lập khi hiểu phần nào về cơ thể của mình. Các em sẽ tự tập cảm xúc trên mọi bộ phận cơ thể: mắt, mũi, chân, tay và cả những đặc điểm giới tính. Chẳng hạn bé tự kéo tai, bịt mắt, bẻ ngón tay, ngón chân... một cách rất thích thú. Hoạt động tự tìm hiểu như vậy là do cảm xúc bên trong đã xuất hiện làm cho trẻ có ý muốn khám phá cảm xúc, hình thành kinh nghiệm cá nhân.

Ở tuổi này, cha mẹ nên cho trẻ chơi soi gương và hướng dẫn cảm xúc tình cảm đối với bản thân bé. Sự chê trách hoặc không đồng ý một cách cực đoan của người lớn sẽ làm cho các em đau đớn và thấm sâu vào cảm xúc, khiến bé buồn nản và cảm xúc ấy có thể theo các em suốt đời. Bên cạnh đó cha mẹ nên cư xử công bằng với trẻ, khen ngợi hành vi tốt và không hưởng ứng hành vi xấu, nhờ đó trẻ sẽ hiểu và bỏ tính xấu, học tính tốt.

Một lưu ý mà cha mẹ cần nhớ, ở tuổi này, trẻ rất khó kiềm chế cảm xúc, nhất là khi phải làm một việc không thích. Nếu người lớn bắt ép, trẻ chỉ làm qua loa cho xong chuyện với tâm lý không thoải mái. Vì thế, người giáo dục trẻ cần có sự kiên trì và thái độ vui vẻ nhắc trẻ làm xong phần việc theo yêu cầu đã được đặt ra, đồng thời động viên để tập cho trẻ tính kiên trì.

(Nguồn: vnexpress.net)



## ĂN UỐNG ĐỂ PHÒNG NGỪA BỆNH TIM MẠCH

BS Vũ Phong



Bên cạnh việc dùng thuốc, cách phòng ngừa bệnh tim mạch bằng chế độ ăn uống rất quan trọng mà hiệu quả.

Người bệnh nên bố trí bữa ăn hợp lý, tránh ăn quá nhiều mỡ. Nên chọn các loại thức ăn có hàm lượng mỡ, cholesterol thấp, giàu chất xơ và vitamin, hạn chế ăn các đồ ăn có nhiều đường.

Nên ăn các thức ăn như rau, củ quả tươi, lương thực phụ (ngô, khoai, sắn...), ăn hoa quả là chính, thường xuyên ăn các thức ăn có nhiều chất vi lượng như canxi, kali, iod, crom, coban, magiê... bởi chúng có tác dụng hạ huyết áp, bảo vệ tim mạch, ngăn chặn các tai biến về động mạch vành. Đó là sữa, tôm, cua cá, đậu đỗ, hành tỏi, cần tây...

Khi ăn nên chọn các loại dầu thực vật như: dầu ô liu, dầu đậu nành, dầu cải, dầu ngô...

Để phòng bệnh tim mạch, những người trên 50 tuổi nên ăn uống theo chế độ sau: Hằng ngày uống từ (30 – 50)ml rượu vang đỏ (nếu không bị tăng huyết áp). Uống nước chè xanh thường xuyên.

Ăn các loại hoa quả tươi, nhất là những loại có màu đỏ càng tốt. Hàng ngày nên ăn cà chua sạch, ăn sống là tốt nhất. Ăn trên 500g rau xanh mỗi ngày.

Thường xuyên ăn đậu phụ, ngày 1-2 bìa to. Hạn chế các loại thịt vì ăn thịt nhiều cơ thể sẽ phải sử dụng nhiều ôxy để chuyển hóa nên dễ mắc bệnh hô hấp và tim mạch.

*(Science&Life 2020)*

## **GDPTTTCG GIÁO PHẬN BÙI CHU BẦU TÂN BAN CHẤP HÀNH- KHÓA III NHIỆM KỲ 2021-2025**

**Đaminh Ngô Đức Giang**



Vào lúc 8g30 ngày 02 tháng 08 năm 2021, tại hội trường giáo xứ đền thánh Quần Phương, đoàn thể GDPTTTCG Giáo phận Bùi Chu họp thường kỳ và bầu tân BCH giáo phận khóa III, nhiệm kỳ 2021-2025.

Đến tham dự hội nghị và chủ tọa bầu tân BCH khóa III có cha Tổng linh hướng Đaminh Nguyễn Văn Vàng, cùng toàn thể anh chị em trong BCH giáo phận; đại diện BCH các giáo hạt.

Sau kinh khai mạc, dựa theo quy chế bầu cử của GDPTTTCG Việt Nam, ngài thống nhất và chấp thuận giới thiệu với hội nghị Ông cố Giuse Trần Thế Việt - lưu nhiệm - Trưởng BCH GDPTTTCG giáo phận Bùi Chu khóa III, nhiệm kỳ 2021 - 2025. Hội nghị đã nhất trí.

Tiếp theo là thể thức bầu cử và giới thiệu các ứng viên, hội nghị đã bầu chọn các thành viên tân BCH gồm 17 anh chị em, gồm:

- Ban Thường vụ, gồm 6 thành viên

- Ban Chuyên trách, với 11 thành viên, gồm: Ban thư ký, Ban Huấn luyện tông đồ, Ban Phát triển, Ban Bác ái, Ban Phụng vụ; Ban Truyền thông.

Sau khi công bố kết quả bầu cử tân BCH giáo phận khóa III, nhiệm kỳ 2021 - 2025, thay mặt các thành viên tân BCH, ông cố Giuse Trần Thế Việt cảm ơn cha Tổng linh hướng đã chủ tọa phiên họp bầu tân BCH diễn ra tốt đẹp.

Sau đó ông cố phổ biến và gửi văn bản dự thảo của phiên họp thứ nhất của BCH GĐPTTTCG khóa III tới các thành viên được bầu vào BCH khóa III, nhiệm kỳ 2021-2025 về: Nội dung sinh hoạt tháng và sinh hoạt định kỳ, cũng như một số thống nhất hoạt động của các ban và nhiệm vụ của từng thành viên của BCH.

Sau kinh bế mạc, tân BCH đã chụp ảnh lưu niệm với cha Tổng linh hướng và ra về.

## **CHÚC MỪNG**

**Gia đình PTTT Chúa Giêsu Việt Nam hân hoan chúc mừng**

**Tân BCH Gia đình Phạt tạ Thánh Tâm Chúa Giêsu**

**Giáo phận Bùi Chu; Nhiệm kỳ 2021-2025**

**Tổng Linh hướng: Lm. Đaminh Nguyễn Văn Vàng**

- |                    |                                     |
|--------------------|-------------------------------------|
| 1/ Trưởng ban      | : Ông cố Giuse Trần Thế Việt        |
| 2/ Phó TB nội vụ   | : Ông Giuse Nguyễn Văn Lạc          |
| 3/ Phó TB ngoại vụ | : Ông Gioan Baotixita Trần Văn Hiệp |
| 4/ Phó TB ngoại vụ | : Ông Đaminh Trần Văn Bào           |
| 5/ Tổng Thư ký     | : Ông Giuse Trần Thanh Bình         |
| 6/ Thủ quỹ         | : Ông Đaminh Bùi Trí Sách           |
| Và 11 Ủy viên      |                                     |

# **GĐPTTTCG GIÁO HẠT NINH CƯỜNG, GP BÙI CHU RA MẮT CHA TÂN LINH HƯỚNG VÀ TÂN BCH GIÁO HẠT**

**Đaminh Ngô Đức Giang**



Thế theo nguyện vọng của Ban chấp hành GĐPTTTCG các xứ đoàn An Nghĩa, Tân Châu, Tân Lý thuộc giáo hạt Ninh Cường, cha chánh xứ Tân Lý Giuse Phạm Đức Tiến, đã chấp thuận làm linh hướng GĐPTTTCG giáo hạt Ninh Cường. Đồng thời, các xứ đoàn đã bầu ra tân BCH GĐPTTTCG giáo hạt Ninh Cường, và nhất trí bầu ông Giuse Phạm Văn Cách làm Trưởng ban.

Tại thánh đường giáo xứ Tân Lý, vào lúc 16g ngày 02.7.2021, cha tân linh hướng giáo hạt Ninh Cường đã hiệp dâng Thánh lễ tạ ơn, và chủ sự nghi thức tuyên hứa, trao ủy nhiệm thư cho các vị trong tân BCH.

Đến tham dự Thánh lễ tạ ơn và ra mắt tân BCH GĐPTTTCG giáo hạt Ninh Cường, có sự hiện diện của quý ông trong BTV GĐPTTTCG GP Bùi Chu, do ông cố Giuse Trần Thế Việt làm trưởng đoàn, cùng đông đảo quý nữ tu dòng Đaminh, quý thầy, quý vị Ban hành giáo và cộng đoàn giáo xứ Tân Lý.

Kết thúc Thánh lễ, hai vị đại diện cho tân BCH tặng hoa và cảm ơn cha tân linh hướng, quý tu sĩ, cộng đoàn hiện diện và chụp hình lưu niệm trước khi ra về.

# TÂN BCH GĐPTTTCG XỨ ĐOÀN THÁNH MẪU GIÁO HẠT PHÚ NHAI, GP BÙI CHU KHÓA II - NK 2021-2025

Daminh Ngô Đức Giang



Trong niềm vui của 160 anh chị em GĐPTTTCG xứ đoàn Thánh Mẫu đã sinh hoạt và bầu ra BCH khóa II, và thống nhất bầu ông Đaminh Trần Viết Bài làm Đoàn trưởng. Vào lúc 18 giờ ngày 08.08.2021, Chúa nhật XIX Thường niên, lễ kính Thánh Đaminh linh mục, quan thầy giáo phận, cha Giuse Lê Văn Sở - chánh xứ kiêm linh hướng GĐPTTTCG xứ đoàn Thánh Mẫu - đã hiệp dâng Thánh lễ tạ ơn, trao bằng mãn nhiệm cho các thành viên BCH khóa I và chủ sự nghi thức tuyên hứa, trao Ủy nhiệm thư cho các thành viên trong tân BCH khóa II, nhiệm kỳ 2021-2025.

Hiện diện trong buổi lễ có đại diện của BTV GĐPTTTCG GP Bùi Chu, quý chức Ban hành giáo và cộng đoàn giáo xứ Thánh Mẫu.

Kết thúc Thánh lễ, hai vị đại diện tân BCH tặng hoa và cảm ơn cha linh hướng, quý khách và cộng đoàn.

# TIN PHÁT TRIỂN GDPTTTCG GP PHAN THIẾT GIỚI THIỆU ĐOÀN THỂ VỚI GIÁO XỨ LA DÀY

**Giuse Huỳnh Bá Song**



Ngày 01.12.2021 nhân chuyến công tác hỗ trợ mục vụ sinh hoạt truyền giáo các giáo xứ vùng sâu, vùng xa của BCH GDPTTTCG giáo hạt Tân Định tại giáo xứ La Dày, giáo hạt Phan Thiết, giáo phận Phan Thiết. Ban Phát triển của GDPTTTCG TGP Sài Gòn do anh Giuse Huỳnh Bá Song phụ trách đã được mời tham dự để có dịp tiếp xúc, giới thiệu sinh hoạt đoàn thể với một cộng đoàn vùng sâu sống đạo nhiệt thành nhưng chưa có đoàn thể Công giáo Tiến hành hiện diện. Đồng hành với đoàn còn có anh Phêrô Phaolô Nguyễn Văn Lộc, nguyên Trưởng ban BCH GDPTTTCG giáo hạt Tân Định; một mạnh thường quân thường xuyên hỗ trợ công tác phát triển đoàn thể tại các giáo xứ vùng sâu ở các giáo phận trong cả nước.

Đoàn đã được cha chánh xứ Phaolô Nguyễn Ngọc Trác và các thành viên trong HĐMVGX La Dày

nhiệt thành đón tiếp. Ngài đã giới thiệu sơ lược về việc hình thành và phát triển của một giáo xứ non trẻ, cũng là Trung tâm Mục vụ vệ tinh hành hương Đền Thánh Antôn của GP Phan Thiết, nơi tận cùng của giáo phận, nằm trong khu vực hồ thủy điện Đa Mi, tiếp giáp với vùng đất Bảo Lộc của GP Đà Lạt. Cộng đoàn sinh sống nơi đây chủ yếu là người dân tộc và một đại bộ phận di dân người Công giáo của các giáo phận: Thanh Hóa, Hà Tĩnh, Bùi Chu, Vinh... từ miền Bắc vào quần cư lập nghiệp.

Trong dịp thăm viếng này, đoàn gặp thêm cha Phêrô Trần Duy Khanh, linh mục chánh xứ giáo xứ Đa Mi 2 liền kề, và khi được anh Giuse gửi tặng tài liệu và xin phép hai cha cho đoàn có dịp đến tiếp xúc, mời gọi cộng đoàn hai giáo xứ tìm hiểu để gia nhập vào đoàn thể Gia đình Phạt tạ Thánh Tâm Chúa Giêsu Việt Nam, hai cha đã nhiệt thành nhận lời và hẹn sẽ thu xếp để mời đoàn tiếp tục trở lại giới thiệu sinh hoạt của đoàn thể với cộng đoàn vào một ngày gần đây.

# TIN SINH HOẠT GĐPTTTCG GIÁO PHẬN THÁI BÌNH

Ngày 05 tháng 11 năm 2021, Gia đình Phạt tạ Thánh Tâm Chúa Giêsu xứ đoàn Thọ Sở và Thân Thượng, giáo phận Thái Bình, đã bầu tân BCH và Tuyên hứa cùng ngày.



## CHÚC MỪNG

**Gia đình PTTT Chúa Giêsu GP Thái Bình hân hoan chúc mừng**

**Tân BCH Gia đình Phạt tạ Thánh Tâm Chúa Giêsu**

**xứ đoàn Thọ Sở, giáo phận Thái Bình**

**đã Tuyên hứa và ra mắt ngày 05.11.2021**

**Linh hướng: Lm. Giuse Đỗ Trọng Huy**

- |                       |                              |
|-----------------------|------------------------------|
| 1/ Đoàn trưởng        | : Ông cố Gioan Nguyễn Văn Tứ |
| 2/ Đoàn phó           | : Ông Gioan Lê Duy Khoa      |
| 3/ Thư ký + Thủ quỹ   | : Ông Gioan Nguyễn Văn Tuấn  |
| 4/ Ủy viên BAXH       | : Ông Gioan Lê Quan Rục      |
| 5/ Ủy viên Tuyên huấn | : Ông Gioan Đặng Hữu Thoảng  |

# CHÚC MỪNG

**Gia đình PTTT Chúa Giêsu GP Thái Bình hân hoan chúc mừng**

**Tân BCH Gia đình Phạt tạ Thánh Tâm Chúa Giêsu**

**xứ đoàn Thân Thượng, giáo phận Thái Bình**

**đã Tuyên hứa và ra mắt ngày 05.11.2021**

**Linh hướng: Lm. Giuse Đỗ Trọng Huy**

- |                       |                                 |
|-----------------------|---------------------------------|
| 1/ Đoàn trưởng        | : Ông Vinhson Nguyễn Văn Hội    |
| 2/ Đoàn phó nội vụ    | : Ông Vinhson Nguyễn Văn Long   |
| 3/ Đoàn phó ngoại vụ  | : Ông Vinhson Nguyễn Thanh Nhân |
| 4/ Thư ký             | : Ông Vinhson Nguyễn Thế Hương  |
| 5/ Thủ quỹ            | : Ông Vinhson Nguyễn Công Cần   |
| 6/ Ủy viên Phụng vụ   | : Ông Vinhson Hoàng Văn Khánh   |
| 7/ Ủy viên Tuyên huấn | : Ông Vinhson Nguyễn Văn Trọng  |
| 8/ Ủy viên BAXH       | : Ông Giuse Nguyễn Văn Lưu      |
| 9/ Ủy viên            | : Ông Tômasô Phạm Văn Thao      |
| 10/ Trưởng ca đoàn    | : Bà Maria Nguyễn Thị Khuyên    |





## HƯỚNG TỚI MỘT HỘI THÁNH HIỆP HÀNH HIỆP THÔNG - THAM GIA - SỨ VỤ

Giuse Huỳnh Bá Song



Thượng Hội đồng Giám mục (THĐGM) lần thứ XVI năm 2023 đã được khai mạc vào tháng 10 năm 2021 tại Roma, quy tụ các giám mục được tuyển chọn từ các miền khác nhau trên thế giới, để giúp Đức Giáo Hoàng vạch ra phương hướng thích hợp điều hành Giáo hội hoàn vũ. THĐGM 2023 với chủ đề “Hướng đến một Hội Thánh Hiệp Hành, Hiệp thông-Tham gia-Sứ vụ (Synod 2021-2023) lần này không đơn thuần chỉ trong hội nghị các giám mục mà được chuẩn bị rộng và xa hơn, mời gọi các giám mục lắng nghe

và thỉnh ý mọi thành phần dân Chúa, để giúp các ngài phân định và đưa ra các quyết định mục vụ phù hợp hết sức có thể với thánh ý Chúa; nhờ đó Giáo hội có được sự đồng tâm, nhất trí trong đức tin. THĐGM 2023 đã được khai mạc vào ngày 28.11.2021 tại các giáo phận trên đất nước Việt Nam, và kết thúc vào tháng 10.2023, gồm 3 giai đoạn: Cấp giáo phận (từ tháng 10.2021÷8.2022 ); cấp Châu lục (từ tháng 10.2022÷10.2023 ); cấp Hoàn vũ (tháng 10.2023).

Riêng tại TGP Sài Gòn, đã tổ chức sinh hoạt, hướng dẫn tiến trình Hiệp Hành theo chủ đề của THĐGM 2023, dành cho các đoàn thể CGTH trong TGP vào lúc 17g00 ngày 14.12.2021 tại hội trường giáo xứ Chợ Đũi quy tụ gần 200 thành viên các giới, hội đoàn trong TGP.



Sau lời phát biểu khai mạc của cha Ernest Nguyễn Văn Hưởng, chánh xứ Chợ Đũi kiêm Đại diện Giám mục đặc trách Giáo dân TGP, cộng đoàn đã được xem video lời phát biểu của Đức Tổng Giuse Nguyễn Năng, giải thích về ý nghĩa của chủ đề “Hiệp Hành” một cách đơn sơ và dễ hiểu - “Cùng bước đi với nhau” trên con đường sứ vụ và lắng nghe tiếng Chúa Thánh Thần mời gọi hoán cải ngay trong não trạng, cơ cấu và hoạt động mục vụ để phục vụ

cho sứ mạng chung, Loan báo Tin Mừng.

Tiếp đến, anh Giuse Nguyễn Thái, Trưởng Ban điều hành các đoàn thể giới thiệu và trình bày tài liệu tìm hiểu về THĐGM 2023, cha Phêrô Nguyễn Văn Hiền - Giám đốc TTMVTGP, Trưởng ban linh hoạt viên TGP Sài Gòn - đã trình bày bổ sung những thực trạng, thách đố mà Giáo hội nói chung và Giáo hội Việt Nam cách riêng, phải đối diện khi sống trong tinh thần hiệp hành trong thế giới hôm nay.

Cuối cùng, anh Phêrô Tạ Đình Vui, thành viên BTC trình bày, hướng dẫn vai trò và nhiệm vụ của điều phối viên, những người được mời gọi tham gia vào sinh hoạt tổ chức các cuộc gặp gỡ, mang tính hiệp hành trong TGP, sẽ được tổ chức từ tháng 2 đến tháng 5 năm 2022.

Chương trình hướng dẫn của TGP sẽ còn có buổi sinh hoạt lần hai vào ngày 28.12.2021 .

BCH GĐPTTCG TGP Sài Gòn đã nhiệt thành hưởng ứng tham dự buổi sinh hoạt với 11 thành viên nòng cốt, do anh Giuse Trịnh Văn Tiến, được sự chấp thuận của cha TLH phân công.

## TRANG ÂN NHÂN

### 1/ Ân nhân GĐPTTTCG TGP Sài Gòn

927	Bà Maria Đinh Thị Lịch, xứ đoàn Thánh Nguyễn Duy Khang, giáo hạt Thủ Đức, TGP Sài Gòn.
928	Bà Mônica Hồ Thị Tý, xứ đoàn Hà Nội, giáo hạt Xóm Mới, TGP Sài Gòn

### 2/ Quỹ Truyền giáo và Phát triển đoàn thể năm 2021

- Xứ đoàn Bàn Cờ, giáo hạt Sài Gòn - Chợ Quán	500.000đ
- Xứ đoàn Cầu Kho, giáo hạt Sài Gòn - Chợ Quán	500.000đ
- Xứ đoàn Chợ Đũi, giáo hạt Sài Gòn - Chợ Quán	500.000đ
- Xứ đoàn Chợ Quán, giáo hạt Sài Gòn - Chợ Quán	500.000đ
- Xứ đoàn Vườn Chuối, giáo hạt Sài Gòn - Chợ Quán	500.000đ
- Xứ đoàn Gia Định, giáo hạt Gia Định	400.000đ
- Xứ đoàn Phú Xuân, giáo hạt Xóm Chiếu	660.000đ

### 3/ Niên liễm năm 2021

- Giáo hạt Sài Gòn – Chợ Quán	400.000đ
-------------------------------	----------

## TRANG BÁC ÁI

Ban Bác ái - Xã hội GĐPTTTCG TGPSG chân thành cảm ơn sự giúp đỡ của quý ân nhân, đã hỗ trợ công tác bác ái của đoàn thể trong tháng 12.2021 gồm:

### 1/ Ân nhân giúp nôi cháo phục vụ bệnh nhân B/v Phạm Ngọc Thạch:

- Xứ đoàn Bình Đông, giáo hạt Bình An	1.000.000đ
- Xđ. Hà Đông, giáo hạt Xóm Mới (tháng 12.2021 & 01.2022)	600.000đ
- Bà Maria Phạm Thị Vui, xứ đoàn Đức Tin, giáo hạt Gò Vấp	600.000đ
- Anh Vũ Đăng Khoa, lớp Giuse LBT	1.000.000đ

### \*\* Xứ đoàn Vườn Chuối

- Chị Anna Hà Trần	500.000đ	- Têrêsa Hà	100.000đ
- Chị Nguyệt	500.000đ	- Chị Liên	100.000đ
- Chị Chi	100.000đ		

## **\*\* Giáo hạt Học Môn**

- Xđ. Bà Điểm	200.000đ	- Xđ. Tân Hiệp	100.000đ
- Xđ. Bạch Đằng	100.000đ	- Xđ. Tân Hưng	100.000đ
- Xđ. Châu Nam	100.000đ	- Xđ. Tân Mỹ	100.000đ
- Xđ. Chợ Cầu	300.000đ	- Xđ. Tân Quy	100.000đ
- Xđ. Nam Hưng	100.000đ	- Xđ. Trung Chánh	100.000đ
- Xđ. Tân Đông	100.000đ	- Xđ. Trung Mỹ Tây	100.000đ

## **2/ Giúp "Con dê núi" giáo xứ Đê Somei, GP Kontum**

- Xứ đoàn Nữ Vương Hòa Bình, giáo hạt Xóm Mới	500.000đ
---	----------

## **HIỆP Ý CẦU NGUYỆN**

*Trong niềm cậy trông vào Chúa Giêsu Phục sinh, xin Thánh Tâm Chúa Giêsu sớm đưa linh hồn các ân nhân và đoàn viên Gia đình PTTT Chúa Giêsu chúng con về hưởng Nhan Thánh Chúa:*

**1/ Ông Giuse Nguyễn Đình Đoàn**, SN 1949. Đoàn viên GDPTTTCG Xđ. Long Thạnh Mỹ, giáo hạt Thủ Thiêm, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 08.06.2021.

**2/ Ông Nguyễn Văn Diễm**, là thân phụ của chị Maria Mađalêna Nguyễn Thị Kim Loan - thủ quỹ xứ đoàn Bình Hưng, giáo hạt Bình An, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 12.7.2021.

**3/ Bà Anna Nguyễn Thị Vóc**. Đoàn viên GDPTTTCG Xđ. Bình Thuận, giáo hạt Bình An, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 21.7.2021.

**4/ Bà Maria Hoàng Thị Soi**, Ân nhân GDPTTTCG Xđ. Bình An, giáo hạt Bình An, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 21.7.2021.

**5/ Bà Maria Phạm Thị Thơm**, Ân nhân GDPTTTCG Xđ. Bình An, giáo hạt Bình An, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 21.7.2021.

**6/ Ông Phêrô Trần Văn Thiệu**, Đoàn viên GDPTTTCG Xđ. Bình An, giáo hạt Bình An, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 26.7.2021.

**7/ Bà Maria Nguyễn Thị Dân**. Đoàn viên GDPTTTCG Xđ. Chánh Hưng, giáo hạt Bình An, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 29.7.2021.

**8/ Bà Anna Vũ Thị Mậu**, Đoàn viên GDPTTTCG Xđ. Bình An, giáo hạt Bình An, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 31.7.2021.

**9/ Bà Anna Nguyễn Thị Lan**, Đoàn viên GDPTTTCG Xđ. Bình An, giáo hạt Bình An, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 31.7.2021.

**10/ Ông Giuse Trần Xuân Lai.** Đoàn viên GDPTTTCG Xđ Bình Đông, giáo hạt Bình An, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 01.8.2021.

**11/ Bà Anna Nguyễn Thị Thơm.** Đoàn viên GDPTTTCG Xđ. Bình Thuận, giáo hạt Bình An, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 05.8.2021.

**12/ Ông Gioan Baotixita Nguyễn Văn Hùng,** Ân nhân GDPTTTCG Xđ. Bình An, giáo hạt Bình An, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 05.8.2021.

**13/ Bà Maria Hoàng Thị Bạch Lan,** Đoàn viên GDPTTTCG Xđ. Bình An, giáo hạt Bình An, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 06.8.2021.

**14/ Bà Maria Trần Thị Nhài.** Đoàn viên GDPTTTCG Xđ. Bình Thuận, giáo hạt Bình An, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 07.8.2021.

**15/ Bà Maria Nguyễn Thị Lan,** Đoàn viên GDPTTTCG Xđ. Bình Thuận, giáo hạt Bình An, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 07.8.2021.

**16/ Bà Maria Đỗ Thị Sợi,** là phu nhân anh Đaminh Nguyễn Xuân Thảo - Đoàn trưởng GDPTTTCG Xđ. Bình Thái, giáo hạt Bình An, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 08.8.2021.

**17/ Bà Catarina Lại Thị Minh Nguyệt,** Đoàn viên GDPTTTCG Xđ. Bình An, giáo hạt Bình An, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 08.8.2021.

**18/ Ông Phêrô Phan Quang Đán,** Đoàn viên GDPTTTCG Xđ Bình An, giáo hạt Bình An. Được Chúa gọi về ngày 10.8.2021.

**19/ Bà Têrêsa Phạm Thị Hương,** Đoàn viên GDPTTTCG Xđ. Bình An, giáo hạt Bình An, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 11.8.2021.

**20/ Ông Giêrônimô Vũ Văn Tĩnh,** Đoàn viên GDPTTTCG Xđ. Bình Thuận, giáo hạt Bình An, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 11.8.2021.

**21/ Bà Maria Lê Thị Sen,** Đoàn viên GDPTTTCG Xđ. Bình An, giáo hạt Bình An, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 13.8.2021.

**22/ Bà Maria Hoàng Thị Lý.** Đoàn viên GDPTTTCG Xđ. Bình Thái, giáo hạt Bình An, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 16.8.2021.

**23/ Ông Giuse Nguyễn Văn Toàn.** Đoàn viên GDPTTTCG Xđ Bình Đông, giáo hạt Bình An, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 16.8.2021.

**24/ Bà Têrêsa Nguyễn Thị Nhiệm.** Đoàn viên GDPTTTCG Xđ. Bình Thuận, giáo hạt Bình An, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 17.8.2021.

**25/ Bà Maria Phạm Thị Đĩnh,** Đoàn viên GDPTTTCG Xđ. Bình An, giáo hạt Bình An, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 19.8.2021.

**26/ Ông Giuse Nguyễn Tấn Mỹ.** Đoàn viên GDPTTTCG Xđ Bình Đông, giáo hạt Bình An, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 24.8.2021.

**27/ Ông Giuse Trần Ngọc Tâm**, Đoàn viên GDPTTTCG Xđ. Bình An, giáo hạt Bình An, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 24.8.2021.

**28/ Bà Maria Hoàng Thị Thu**, Đoàn viên GDPTTTCG Xđ. Bình An, giáo hạt Bình An, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 24.8.2021.

**29/ Ông Giuse Đỗ Phi Hồ**. Đoàn viên GDPTTTCG Xđ. Bình Thái, giáo hạt Bình An, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 27.8.2021.

**30/ Ông Tômasô Trần Văn Thặng**, là thân phụ ông Tômasô Trần Đức Mão - thư ký Xđ. Bình Đông, giáo hạt Bình An, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 29.8.2021.

**31/ Bà Maria Nguyễn Thị Đối**, SN 1948. Thư ký GDPTTTCG xứ đoàn Bò Ót, GPLong Xuyên. Được Chúa gọi về ngày 04.9.2021.

**31/ Bà Maria Nguyễn Thị Na**, SN 1948. Đoàn viên GDPTTTCG xứ đoàn Bò Ót, GPLong Xuyên. Được Chúa gọi về ngày 13.9.2021.

**33/ Bà Maria Nguyễn Thị Tĩnh**, SN 1947. Đoàn viên GDPTTTCG xứ đoàn Bò Ót, GPLong Xuyên. Được Chúa gọi về ngày 14.9.2021.

**34/ Bà Nguyễn Thị Bảy**, là nhạc mẫu của anh Giuse Nguyễn Hữu Kiên - Đoàn trưởng xứ đoàn Bình Hưng, giáo hạt Bình An, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 20.9.2021

**35/ Ông Giuse Trần Hữu Trí** Đoàn viên GDPTTTCG Xđ. Bình An, giáo hạt Bình An, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 21.9.2021.

**36/ Ông Giuse Hoàng Văn Luyện**, SN 1945. Đoàn viên GDPTTTCG xứ đoàn Tân Mỹ, giáo hạt Hóc Môn, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 24.9.2021.

**37/ Bà Maria Trần Thị Lan (Quyền)**, SN 1954. Ân nhân GDPTTTCG xứ đoàn Đại Đồng, giáo hạt Đại Đồng, GP Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 09.10.2021.

**38/ Bà Marria Nguyễn Thị Dót**. Đoàn viên GDPTTTCG Xđ Bình Đông, giáo hạt Bình An, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 09.10.2021.

**39/ Ông Đaminh Lương Văn Toan**, Ân nhân GDPTTTCG xứ đoàn Kiên Lao, giáo hạt Bùi Chu, GP Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 12.10.2021.

**40/ Bà Maria Nguyễn Thị Vượng (Miến)**, SN 1953. Ân nhân GDPTTTCG xứ đoàn Tây Cát, giáo hạt Kiên Chính, GP Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 15.10.2021 .

**41/ Bà Têrêsa Trần Thị Lan**, SN 1947. Ân nhân GDPTTTCG xứ đoàn Kiên Lao, giáo hạt Bùi Chu, GP Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 16.10. 2021.

**42/ Ông Phêrô Vũ Mạnh Kiểm**, SN 1983. Ân nhân GDPTTTCG xứ đoàn Kiên Lao, giáo hạt Bùi Chu, GP Bùi Chu, Được Chúa gọi về ngày 17.10. 2021

**43/ Cụ Kiểm Đaminh Lương Đức Soạn**, SN 1934. Ân nhân GDPTTTCG xứ đoàn Thánh Danh, giáo hạt Bùi Chu, GP Bùi Chu, Được Chúa gọi về ngày 17.10.2021.

**44/ Cụ Phần Maria Phạm Thị Lụa (Lợi)**. Ân nhân GDPTTTCG xứ đoàn Đại Đồng, giáo hạt Đại Đồng, GP Bùi Chu. Được chúa gọi về ngày 19.10.2021.

**45/ Ông Tôma Nguyễn Vương Nhật**. Đoàn viên GDPTTTCG xứ đoàn Lạc Quang, giáo hạt Hóc Môn, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 23.10.2021.

**46/ Ông trùm Đình Văn Đặng**, SN 1941. Ân nhân GDPTTTCG xứ đoàn Thức Hóa, giáo hạt Thức Hóa, GP Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 25.10. 2021.

**47/ Bà quản Maria Lê Thị Thêm**, SN 1943. Ân nhân GDPTTTCG xứ đoàn Quần Cống, giáo hạt Phú Nhai, GP Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 26.10. 2021

**48/ Ông Augustinô Nguyễn Tăng Trung**, SN 1937. Thân phụ anh Giuse Nguyễn Tấn Phát, phó ngoại vụ GDPTTTCG xứ đoàn Tân Đông, giáo hạt Hóc Môn, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 01.11.2021.

**49/ Bà cố Maria Nguyễn Thị Khánh**, SN 1952. Đoàn viên GDPTTTCG xứ đoàn Quế Phương, giáo hạt Kiên Chính, GP Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 02.11.2021.

**50/ Bà Maria Nguyễn Thị Tuất (Hữu)**, SN 1933. Thuộc giáo xứ Phát Hải, GP Xuân Lộc. Là ân nhân GDPTTTCG xứ đoàn Hải Nhuận, GP Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 07.11. 2021.

**51/ Bà Maria Mai Thị Bằng**, SN 1946. Ân nhân GDPTTTCG xứ đoàn Kiên Lao, giáo hạt Bùi Chu, GP Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 12.11.2021.

**52/ Bà Têrêsa Vũ Thị Kim Yến**. Đoàn viên GDPTTTCG xứ đoàn Tân Đông, giáo hạt Hóc Môn, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 17.11.2021.

**53/ Ông Giuse Nguyễn Văn Đàm**, SN 1966. Ân nhân GDPTTTCG xứ đoàn Ngọc Tiên, giáo hạt Bùi Chu, GP Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 18.11. 2021.

**54/ Ông Giuse Phan Trung Toán**, SN 1967. Ân nhân GDPTTTCG xứ đoàn Nam Điền, giáo hạt Phú Nhai, GP Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 19.11.2021.

**55/ Ông Phêrô Vũ Địch Long.** Đoàn viên GĐPTTTCG xứ đoàn Bà Điểm, giáo hạt Hóc Môn, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 22.11.2021.

**56/ Ông Đaminh Đinh Ngọc Đường,** SN 1927. Đoàn viên GĐPTTTCG xứ đoàn Tân Châu, giáo hạt Tân Sơn Nhì, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 23.11.2021.

**57/ Bà Têrêsa Phan Thị Thanh Diệu,** SN 1952. Đoàn viên GĐPTTTCG xứ đoàn Tân Hưng, giáo hạt Hóc Môn, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 24.11.2021.

**58/ Ông Anrê Nguyễn Văn Sơn,** SN 1941. Đoàn viên GĐPTTTCG Xđ. Long Thạnh Mỹ, giáo hạt Thủ Thiêm, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 25.11.2021.

**59/ Bà Maria Nguyễn Thị Mão,** SN 1927. đoàn viên GĐPTTTCG xứ đoàn Bình đông, giáo hạt Bình An, TGP Sài Gòn, Được Chúa gọi về ngày 26.11.2021.

**60/ Ông Đaminh Maria Nguyễn Văn Xứng,** SN 1935. Đoàn viên GĐPTTTCG xứ đoàn Châu Bình, giáo hạt Thủ Đức, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 27.11.2021.

**61/ Ông Gioakim Mai Quang Sơn,** SN 1970. Thuộc giáo xứ Kim Thành, giáo hạt Quần Phương; ân nhân GĐPTTTCG GP Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 01.12.2021.

**62/ Bà Isave Thân Thị Tư,** SN 1935. Đoàn viên GĐPTTTCG xứ đoàn Thủ Đức, giáo hạt Thủ Đức; ân nhân GĐPTTTCG TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 03.12.2021.

**63/ Ông Cố Phêrô Nguyễn Văn Trữ,** SN 1930. Đoàn viên GĐPTTTCG xứ đoàn Văn Côi, giáo hạt Tân Sơn Nhì, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 06.12.2021.

**64/ Ông Gioakim Nguyễn Văn Khân,** SN 1947. Đoàn viên GĐPTTTCG xứ đoàn Thánh Nguyễn Duy Khang, giáo hạt Thủ Đức, TGP Sài Gòn. Đã được Chúa gọi về ngày 08.12.2021.

**65/ Ông Antôn Nguyễn Văn Hồng,** SN 1950. Đoàn viên GĐPTTTCG xứ đoàn Tân Hưng, giáo hạt Hóc Môn, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 09.12.2021.

**66/ Ông Đaminh Nguyễn Minh Tâm,** SN 1988. Đoàn viên GĐPTTTCG xứ đoàn Tân Hưng, giáo hạt Hóc Môn, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 09.12.2021.

**67/ Cụ ông Phêrô Đỗ Trọng Tuyển,** SN 1927 Đoàn viên GĐPTTTCG xứ đoàn Tân Đông, giáo hạt Hóc Môn, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 14.12.2021.