

**TẬP SAN HIỆP SỐNG**

**Tháng 07.2021**

****

**TƯ LIỆU HỌC TẬP CỦA HIỆP HỘI THÁNH MẪU**

**LƯU HÀNH NỘI BỘ**

**NỘI DUNG**

**TẬP SAN HIỆP SỐNG THÁNG 07/2021**

# I. THƯ LM GH TH 07/21: HIỆP SỐNG- CON ĐƯỜNG NÊN THÁNH CỦA HỘI VIÊN HHTM.

**II. HỌC SỐNG NHÂN BẢN TH 07/21:** TIẾN TRÌNH HỌC LÀM NGƯỜI CỦA NGƯỜI TÍN HỮU.

**III. XÂY DỰNG HẠNH PHÚC GĐ TH 07/21:** ĐỂ HẠNH PHÚC GIA ĐÌNH ĐƯỢC BỀN VỮNG.

## IV.TƯ LIỆU HIỆP SỐNG TH 07/21: HSTM CN 14 TN- HSTM CN 15 TN B.- CN 16 TN B.- HSTM CN 17 TN B.

**V. HUẤN LUYỆN H.TR TH 07/21:** SINH HOẠT CỦA MỘT XỨ ĐOÀN GIỚI TRẺ HHTM.

# VI. THƯ GIÃN TH 07/21: CỨU NGƯỜI.

# VII. NHỎ TO HỮU ÍCH TH 07/21: MÌ ĂN LIỀN LỢI HẠI THẾ NÀO CHO SỨC KHỎE?

**VIII. SINH HOẠT HIỆP SỐNG THÁNG 07/21:**

A. THÔNG TIN LIÊN HỘI HHTM TH 07

B. SINH HOẠT LIÊN ĐOÀN BÁC ÁI HHTM TH 07

C. SINH HOẠT LIÊN ĐOÀN GIA ĐÌNH HHTM TH 07

D. SINH HOẠT LIÊN ĐOÀN GIỚI TRẺ HHTM TH 07

**I. LÁ THƯ LM GIÁM HUẤN THÁNG 07/2021**

**HIỆP SỐNG- CON ĐƯỜNG NÊN THÁNH**

**CỦA HỘI VIÊN HIỆP HỘI THÁNH MẪU**

HIỆP HỘI THÁNH MẪU nhằm huấn luyện hội viên nên thánh bằng việc sống linh đạo Hiệp sống, Xin vâng và Phục vụ noi gương Chúa Giê-su như Mẹ Ma-ri-a xua. Trong ba điều này, thì Hiệp sống là điều hội viên cần thực hiện trước hết. Hội viên có bổn phận phải luôn sống kết hiệp mật thiết với Thiên Chúa, với Chúa Giê-su, với Thánh Mẫu Ma-ri-a và sống cảm thông với Hội thánh, với mọi người và hiệp nhất nội bộ như sau :

**1.-Kết Hiệp với Thiên Chúa:** Hội viên sống hiệp nhất với Thiên Chúa bằng việc năng cầu nguyện với Thiên Chúa là Cha mọi lúc mọi nơi, noi gương Chúa Giê-su . thực vậy, Chúa Giê-su đã luôn cầu nguyện với Chúa Cha và luôn làm đẹp lòng Chúa Cha. Trong bữa Tiệc Ly, Người đã cầu xin Cha cho các môn đệ được hiệp nhất với nhau “để tất cả nên một như, lạy Cha, Cha ở trong Con và Con ở trong Cha” (Ga 17,21). Trong vườn Ghết-sê-ma-ni Người đã cầu xin vâng theo ý Cha: ”Cha ơi, nếu được, xin cho chén này rời khỏi Con. Nhưng xin đừng theo ý Con, mà xin theo ý Cha” (Mt 26,39).

**2.-Kết Hiệp với Chúa Giê-su:** Hội viên năng dâng những lời nguyện tắt với Chúa Giê-su. chẳng hạn :”Lạy Chúa Giê-su, xin đốt lên ngọn lửa yêu mến Chúa trong lòng con” - “Lạy Chúa Giê-su, xin thương xót con là kẻ có tội !”-”Lạy Chúa Giê-su, nếu Chúa ở trong hoàn cảnh của con bây giờ thì Chúa sẽ làm gì ?”- “Lạy Chúa, Chúa muốn con làm gì ?”… Hội viên cũng siêng năng dự lễ và rước lễ sốt sắng để được kết hiệp với Chúa Giê-su và được sống đời đời như Người đã hứa: ”Tôi là Bánh hằng sống từ trời xuống. Ai ăn bánh này, sẽ được sống muôn đời” (Ga 6,51).

**3.-Kết Hiệp với Mẹ Ma-ri-a:** Hội viên năng nhớ thưa chuyện với Mẹ Ma-ri-a, và kết hiệp với Mẹ cầu nguyện trong cộng đoàn như Hội Thánh sơ khai: ”Tất cả các ông đều đồng tâm nhất trí, chuyên cần cầu nguyện cùng với mấy người phụ nữ, với bà Ma-ri-a thân mẫu Đức Giê-su, và với anh em của Đức Giê-su (Cv 1,14). Noi gương Mẹ Ma-ri-a, hội viên cũng đem Chúa đến thăm viếng những người lương chưa biết Chúa, những bệnh nhân liệt giường và những người đau khổ bất hạnh (x Lc 1,39-45). mỗi khi cầu nguyện, hội viên nên kết thúc lời cầu nguyện bằng câu *“Hiệp cùng Mẹ Ma-ri-a*” -*“Xin Chúa nhậm lời chúng con”.*

**4.-Hiệp thông với Hội thánh:** Hội viên luôn cảm thông với những khó khăn và lo âu của Hội thánh hoàn cầu và Hội thánh địa phương. năng cầu nguyện cho các vị chủ chăn, tôn kính và tích cực cộng tác với các ngài trong việc mục vụ. Nhất là hội viên quyết tâm thể hiện tinh thần hợp tác với các hội đoàn khác để cùng nhau xây dựng Hội thánh ngày một phát triển thăng tiến.

**5.-Hiệp thông với mọi người:** Mỗi ngày hội viên sẽ đọc kinh Hòa Bình để nhắc nhở mình luôn sống bác ái là dấu hiệu môn đệ thực sự của Chúa Giê-su, thể hiện qua việc năng nghĩ đến người khác và sống khiêm nhường phục vụ tha nhân… (x Mt 25,34-36).

**6.-Hiệp thông nội bộ:** Hội viên năng tham dự các sinh hoạt của hội như: dự họp Xứ đoàn mỗi tháng một lần, dự thánh lễ hằng tháng của Xứ đoàn và làm giờ thánh chung, thực hiện các công tác phục vụ nhà Chúa và các công tác bác ái truyền giáo khi được cấp trên phân công. Hội viên luôn sống chan hòa yêu thương nhau : Vâng lời cấp trên; quan tâm phục vụ lẫn nhau trong cộng đoàn như Hội thánh sơ khai mà tác giả sách Công vụ Tông đồ đã thuật lại như sau: ”Các tín hữu chuyên cần lắng nghe các tông đồ giảng dạy, luôn luôn hiệp thông với nhau, siêng năng tham dự lễ bẻ bánh và cầu nguyện không ngừng” (Cv 2,42).

Chính khi sống yêu thương đoàn kết nội bộ như thế, hội viên sẽ nên dấu chỉ môn đệ thực sự của Chúa Giê-su như Người đã nói: ”Ở điểm này, mọi người sẽ nhận biết anh em là môn đệ của Thầy, là anh em có lòng yêu thương nhau” (Ga 13,35).

LM Giám Huấn HHTM

**DOM ĐINH VĂN VÃNG**

**LM ĐAN VINH**

#### II. HỌC SỐNG NHÂN BẢN THÁNG 07/2021

**TIẾN TRÌNH HỌC LÀM NGƯỜI CỦA NGƯỜI TÍN HỮU**

**1. LỜI CHÚA**: “Anh em hãy nên hoàn thiện như Cha anh em là Đấng Hoàn Thiện” (Mt 5,48).

**2. CÂU CHUYỆN:** TẦM QUAN TRỌNG CỦA VIỆC HỌC LÀM NGƯỜI

Ðại sư Tinh Vân có một đệ tử, sau khi tốt nghiệp đại học anh ta liền học lên Thạc sĩ, rồi lại học lên Tiến sĩ. Sau nhiều năm dùi mài kinh sử, người đệ tử đó đã hoàn thành luận án tiến sĩ nên vô cùng mừng vui. Một hôm anh về quê nhà vinh qui bái tổ, đến gặp thầy cũ Tinh Vân và thưa thầy: "Bạch sư phụ, nay con đã có bằng Tiến sĩ rồi, vậy con có còn phải học thêm gì khác nữa không?" Ngài Tinh Vân bảo: "Học làm người". Học làm người là điều quan trọng nhất, và mọi người đều phải học suốt đời.

**3. SUY NIỆM:**

Học làm người rất bao la, nên cần học một số điều trọng yếu để trở thành người tốt và hữu ích cho xã hội, cụ thể như sau:

**1. Học Khiêm Nhu:**Răng cứng, lưỡi mềm, nhưng thường đến cuối đời, răng sẽ dần rụng hết nhưng lưỡi vẫn còn nguyên. Đó là bài học về giá trị của sự mềm mỏng, khiêm nhu. Người khiêm nhu thì tâm ổn định. Tâm mình có an thì xã hội mình đang sống mới được hòa.

**2. Học Nhận Lỗi:** Con người thường không muốn nhận phần lỗi về mình, mà thường hay đổ lỗi cho người khác do không biết mình và tự ái cao. Trong các lỗi lầm thì “Không biết mình” là lỗi lầm lớn nhất. Khi nhận ra lỗi mình, chúng ta sẽ thể hiện được đức tính khiêm tốn độ lượng và sẽ được nhiều người yêu mến. Người biết nhận lỗi là người trưởng thành về nhân cách và hy vọng sẽ đạt được thành công trong mọi việc như binh pháp Tôn Tử dạy: “Biết người biết mình, trăm trận trăm thắng; Không biết người mà chỉ biết mình, một trận thắng một trận thua; Không biết người, không biết mình, mọi trận đều bại”,

**3. Học Nhẫn Nhịn:** Nhẫn là biết cách ứng xử, biết cách hóa giải, biết dùng trí tuệ và năng lực để biến chuyện lớn thành nhỏ, chuyện nhỏ hóa ra không. Có thể nói: nhẫn nhịn là thứ “bùa hộ mệnh” mang lại hiệu quả đặc biệt. Trong giao tiếp nếu biết nhẫn thì sẽ làm cho “sóng yên biển lặng”. Nhẫn nhịn không phải là thái độ hèn nhát nhục nhã, nhưng là thái độ của người có chí khí anh hùng như câu chuyện “Hàn Tín lòn trôn” cho thấy.

**4. Học Thấu Hiểu:** Không hiểu nhau sẽ nảy sinh thị phi, tranh chấp, hiểu lầm, thù hận... Nên thấu hiểu sẽ giúp ta dễ dàng cảm thông và sống hòa hợp với tha nhân. Thiếu sự cảm thông thì sẽ không có tha thứ và khó lòng chung sống hòa bình với mọi người.

**5. Học Khước Từ:** Cuộc đời như một chiếc va-li, lúc cần dùng thì xách nó lên, không cần thì đặt nó xuống. Lúc cần đặt xuống mà ta không đặt xuống, cũng giống như một người đi du lịch với túi hành lý cồng kềnh mang theo vậy. Biết buông bỏ khước từ mới giúp sinh tồn.

**6. Học Xúc Ðộng:** Nhận ra ưu điểm của người khác thì ta nên khen ngợi; Chứng kiến điều không may của người khác thì ta nên cảm thông như lời Thánh Kinh: “Vui với người vui, khóc với người khóc” (Rm 12,15). Biết động lòng trắc ẩn là điều thiện hảo mỗi người cần có.

**7. Học Sinh Tồn:** Ðể sinh tồn, chúng ta phải biết giữ gìn sức khỏe, cả về tinh thần lẫn thể xác như người xưa dạy: “Một tinh thần minh mẫn trong một thân thể tráng kiện”. Tinh thần thoải mái thì thân thể khỏe mạnh, và ngược lại. Thân thể khỏe mạnh không chỉ mang lại ích lợi cho bản thân mà còn làm cho gia đình, bạn bè được an vui.

**4. CHÂM NGÔN: “Gieo suy nghĩ gặt hành vi ; Gieo hành vi, gặt thói quen; Gieo thói quen gặt tính cách; Gieo tích cách gặt số phận".**

**5. LỜI CẦU:** Lạy Chúa Giê-su. Xin giúp các tín hữu chúng con tin và đi theo con đường của Chúa. Xin đổ ơn Thánh Thần giúp chúng con ngày nên hoàn thiện noi gương Thiên Chúa. Cho chúng con từng bước học sống thành người trưởng thành về nhân cách, thành một tín hữu đạo hạnh, một môn đệ thực sự của Chúa luôn sống yêu thương. Nhờ đó chúng con sẽ chu toàn sứ mệnh làm chứng cho Chúa như lệnh Chúa truyền cho môn đệ trước khi về trời (x. Cv 1,8). – AMEN.

**LM ĐAN VINH - HHTM**

**III. MỤC VỤ HÔN NHÂN GIA ĐÌNH THÁNG 07/2021**

**ĐỂ HẠNH PHÚC GIA ĐÌNH ĐƯỢC VỮNG BỀN**

**1. LỜI CHÚA:** **Thánh Phao-lô dạy các tín hữu Cô-rinh-thô như sau:** **“Tình yêu thì kiên nhẫn; tình yêu phục vụ; tình yêu không ghen tương, tình yêu không tự đắc; tình yêu không vênh vang, tình yêu không làm điều bất chính; không tìm tư lợi; không nóng giận; không nuôi hận thù; không mừng khi thấy sự gian ác, nhưng vui khi thấy điều chân thật; tình yêu chịu đựng tất cả, tha thứ tất cả; hy vọng tất cả; tin tưởng tất cả”** **(1 Cr 13,4-7).**

**2. SUY NIỆM:**

Trong Tông huấn “Amoris laetitia” (Niềm Vui Yêu thương), Đức Phanxicô đã dựa vào thư thánh Phao-lô gửi tín hữu Cô-rinh-thô để dạy các tín hữu, đặc biệt các đôi vợ chồng phải cư xử với nhau như thế nào để cuộc sống chung được hạnh phúc bền lâu.

**1) Tình yêu đòi kiên nhẫn**

Theo Đức Phanxicô: “Có kiên nhẫn không phải là để cho mình luôn bị đối xử xấu, cũng không chấp nhận để bị ức hiếp thể xác, cũng không để người kia xem mình như đồ vật. Tình yêu luôn mang một ý nghĩa trắc ẩn sâu đậm, chấp nhận người kia như một phần của thế giới này, dù khi họ phản ứng một cách ngoài ý muốn của mình. Vấn đề xảy ra khi chúng ta đòi hỏi các quan hệ phải lý tưởng, hoặc người kia phải hoàn hảo, hoặc chúng ta đặt mình là trung tâm vũ trụ, muốn ý của mình phải được tuân theo. Khi đó chúng ta không còn kiên nhẫn, chúng ta hung hăng phản ứng lại.”

**2) Tình yêu gắn liền với phục vụ**

Đức Phanxicô nhấn mạnh lời thánh Phaolô viết: “Muốn nói đến tình yêu không phải chỉ là cảm nhận tình cảm, nhưng phải hiểu động từ ‘yêu’ theo nghĩa của tiếng Hê-brơ là ‘làm điều tốt’”.

 “Thánh I-Nhã đã nói: ‘tình yêu phải ở trong hành động nhiều hơn là trong lời nói’.

Như thế tình yêu cho thấy tất cả sự phong phú của nó và cho chúng ta trải nghiệm được hạnh phúc là khi biết cho đi. Cao thượng là cho đi nhưng không, trọn vẹn, không cân đo, để có được niềm vui tinh tuyền khi cho và khi phục vụ tha nhân.”

**3) Tình yêu không ganh ghét**

Đức Phanxicô nói với chúng ta: “Trong tình yêu, không thể nào nghĩ mình khổ khi thấy người khác được tốt (x. Cv 7: 9; 17: 5). Ham muốn là nỗi buồn vì người khác được tốt, chứng tỏ mình không quan tâm đến hạnh phúc của người khác, vì mình chỉ nghĩ đến lợi ích của mình.”

“Tình yêu đích thực là mừng với thành công của người khác, không cảm thấy như mình bị đe dọa, tình yêu giải thoát khỏi sự cay đắng vì ham muốn. Tình yêu chấp nhận mỗi người có ơn khác nhau và con đường khác nhau trong cuộc sống.”

**4) Tình yêu không vênh vang, không kiêu ngạo**

Đức Phanxicô lưu ý: “Ai yêu thì không những tránh nói về mình, nhưng tập trung nói về người khác, họ biết đặt mình đúng chỗ không tự cho mình là trung tâm. Có một số người cho mình cao trọng hơn người khác vì họ nghĩ mình có học hơn, họ đòi hỏi và kiểm soát người kia; nhưng thật ra, cái làm chúng ta nên cao trọng là thái độ thông cảm, che chở, bảo bọc người yếu thế và chính đó mới là những điều làm chúng ta nên cao trọng.”

**5) Tình yêu không làm điều bất chính**

Đức Phanxicô giải thích: “Yêu nhưng cũng là người đáng yêu, có nghĩa là tình yêu không thô bạo, không phản ứng một cách bất lịch sự, không gay gắt trong các quan hệ. Lời nói, cử chỉ, phong cách phải dễ chịu chứ không thô tháp cứng ngắt. Tình yêu là không muốn làm cho người khác bị đau khổ.”

**6. Tình yêu không tìm tư lợi**

Đức Phanxicô nhắc lại: “Ngược với lối suy nghĩ bình thường: yêu người khác thì trước hết phải yêu chính mình. Còn bài ca đức mến của Thánh Phaolô thì khẳng định: Tình yêu là không tìm tư lợi, không ích kỷ, không đặt ưu tiên phải yêu chính mình, nhưng cao thượng hơn là hiến mình cho người khác.”

**7) Tình yêu không giận dữ**

Trong Tông huấn Niềm Vui Yêu thương, Đức Phanxicô cảnh báo để chống lại thái độ: “Bực mình được che đậy, làm cho mình khi nào cũng ở trong thế phòng vệ trước người khác, xem họ là kẻ thù khó chịu cần phải tránh.” Ngài nói: “Phúc Âm nhắc chúng ta hãy nhìn cái đà đang trong mắt mình (Mt 7: 5). Nếu chúng ta cần phải chiến đấu chống lại sự dữ thì chúng ta cứ chiến đấu, nhưng phải luôn nói “không” với bạo lực ngay trong lòng mình.”

**8) Tình yêu không hận thù**

Đức Phanxicô khuyên: “Đừng để những tình cảm xấu thâm nhập vào trong lòng mình, nhưng phải trau dồi đức tính tha thứ, tha thứ xây dựng một thái độ tích cực, tìm cách hiểu sự yếu đuối của người khác, tìm lý do để biện minh cho người khác. Chỉ có một tinh thần hy sinh cao cả mới cứu giúp và hoàn thiện sự giao tiếp trong gia đình. Nó đòi hỏi một tấm lòng rộng lượng và nhanh chóng thấu hiểu, bao dung, tha thứ, giải hòa.”

**9) Tình yêu là “vui với cái vui của người khác”**

Đức Phanxicô nói: “Khi một người yêu, họ có thể làm điều tốt cho người khác, họ vui với cái vui của người khác, đó là cách để làm vinh danh Chúa, vì “Ai vui vẻ dâng hiến, thì được Thiên Chúa yêu thương” (2 Cr 9,7). “Gia đình phải là nơi mà khi có thành viên làm được một điều tốt, họ biết gia đình của cũng sẽ chia vui với họ.”

**10) Tình yêu chịu đựng tất cả**

Đức Phanxicô giải thích: “Tình yêu là chận lại sự phê phán, là kiềm chế để không nói ra lời lên án người khác cách gay gắt: “Anh em đừng lên án, thì sẽ không bị Thiên Chúa lên án’ (Lc 6: 37)”. Các cặp vợ chồng thương nhau, thường nói tốt cho nhau. Họ nói đến khía cạnh tốt của người kia hơn là các yếu đuối và lỗi lầm. Dù sao họ giữ thinh lặng để không làm xấu đi hình ảnh của người kia. Tuy nhiên, đây không phải chỉ là các hành động hình thức bên ngoài nhưng nó phải phát xuất từ nội tâm bên trong.

**11) Tình yêu tin tưởng tất cả**

Đức Phanxicô giải thích: “Đây không phải chỉ là không nghi ngờ người kia nói dối hay lừa gạt mình. Không cần thiết phải kiểm soát, theo sát người kia từng bước để khỏi lọt được mắt mình. Tình yêu là tin tưởng để người kia tự do, không kiểm soát, không kiềm chế, không thống trị.”

**12) Tình yêu là hy vọng tất cả**

 Đức Phanxicô viết: “Đó là hy vọng của người biết người kia có thể thay đổi. Điều này không có nghĩa là tất cả sẽ thay đổi ngay trong đời sống hiện tại. Đó là chấp nhận có một vài chuyện sẽ không như mình muốn, nhưng có thể Chúa viết thẳng với các đường cong và Chúa sẽ rút tỉa ra điều tốt từ cái xấu mà chúng ta không thể khắc phục được ngay trong cuộc sống hiện tại.”

**13) Tình yêu chịu đựng tất cả**

Đức Phanxicô nhấn mạnh: “Sự chịu đựng này không phải là chỉ khoan dung với một số việc trái ý, nhưng là một sự gì cao rộng hơn: một chịu đựng năng động và thường xuyên, cố gắng vượt qua các thử thách.” “Tình yêu không để hận thù, khinh ghét, muốn làm điều xấu, muốn trả thù chế ngự. Lý tưởng trong tinh thần kitô và đặc biệt trong gia đình, tình yêu bất chấp tất cả.”

(Giuse Nguyễn Tùng Lâm chuyển dịch).

**3. LỜI CẦU:**

Lạy Chúa, xin cho mỗi gia đình tín hữu chúng con năm nay biết thánh hóa đời sống hôn nhân gia đình, bằng việc thực hành theo Lời Chúa dạy trong Thư Cô-rinh-thô, để gia đình chúng con có được niềm vui và được hạnh phúc mãi mãi. – AMEN.

**LM GIÁM HUẤN HHTM**

**Đaminh ĐINH VĂN VÃNG**

**IV. TƯ LIỆU HỌC SỐNG LỜI CHÚA THÁNG 07/2021**

**CHÚA NHẬT 14 THƯỜNG NIÊN B**

**Ed 2,2-5; 2 Cr 12,7-10; Mc 6,1-6**

**TRÁNH THÀNH KIẾN ĐỂ TIN VÀO CHÚA HẦU ĐƯỢC ƠN CỨU ĐỘ**

**I. HỌC LỜI CHÚA**

**1.TIN MỪNG : Mc 6,1-6**

**(1) Đức Giê-su ra khỏi đó, và đến nơi quê quán của Người, có các môn đệ đi theo. (2) Đến ngày Sa-bát, Người bắt đầu giảng dạy trong hội đường. Nhiều người nghe rất đỗi ngạc nhiên. Họ nói: “Bởi đâu ông ta được như thế ? Ông ta được khôn ngoan như vậy nghĩa là làm sao ? Ông ta làm được những phép lạ như thế nghĩa là gì ? (3) Ông ta không phải là bác thợ, con bà Ma-ri-a, và anh em của các ông Gia-cô-bê, Gio-xê, Giu-đa và Si-mon sao ? Chị em của ông không phải là bà con lối xóm với chúng ta sao ?” Và họ vấp ngã vì Người. (4) Đức Giê-su bảo họ: “Ngôn sứ có bị rẻ rúng, thì cũng chỉ là ở chính quê hương mình, hay giữa đám bà con thân thuộc, và trong gia đình mình mà thôi”. (5) Người đã không thể làm được phép lạ nào tại đó. Người chỉ đặt tay trên một vài bệnh nhân và chữa lành họ. (6) Người lấy làm lạ vì họ không tin.**

**2. Ý CHÍNH :** Sau một thời gian đi khắp nơi rao giảng Tin Mừng Nước Trời, Đức Giê-su đã về thăm quê hương là làng Na-da-rét. Dân làng ngạc nhiên trước lời giảng khôn ngoan và thán phục trước các phép lạ Người làm ở khắp nơi. Nhưng họ lại đặt nghi vấn về gia thế của Người nên không tin Người là Đấng Thiên Sai. Chính óc thành kiến khiến dân làng Na-da-rét đã tự loại mình ra khỏi ơn cứu độ của Chúa.

**3. CHÚ THÍCH :**

**-C 1-2 : + *Đến nơi quê quán của Người*, c*ó các môn đệ đi theo :***Đức Giê-su trở về quê hương Na-da-rét của Người (x. Mt 2,23). Làng này không mấy nổi danh, như ông Na-tha-na-en đã nhận xét : “Từ Na-da-rét, làm sao có cái gì hay được ?” (x. Ga 1,46). Đức Giê-su về Na-da-rét để thăm thân nhân, và cũng để thi hành sứ mạng rao giảng Tin Mừng Nước Trời ở đó nữa. **+ *Đến ngày Sa-bát, Người bắt đầu giảng dạy trong hội đường* :** Tại các hội đường Do Thái, dân làng có thói quen tập trung vào ngày Sa-bát để nghe các kinh sư đọc và giải thích Kinh Thánh. Trong các buổi cầu nguyện này, người ta cũng thường hay mời các kinh sư hay các bậc vị vọng đến giảng dạy. Đức Giê-su đã nổi tiếng khắp nơi nên cũng được mời lên bục giảng. Dân làng ngạc nhiên về giáo lý của Người, nhất là khi nghe biết các phép lạ Người đã từng làm tại thành Ca-phác-na-um gần đó.

**-C 3 : + *Là bác thợ* :** Nhưng rồi dân làng Na-da-rét lại tỏ vẻ khinh thường nghề thợ mộc mà Đức Giê-su đã học nơi cha nuôi là Giô-xép. **+ *Con bà Ma-ri-a* :** Họ không nhắc đến Giô-xép (hay Giu-se), có lẽ vì ông đã qua đời từ lâu, mà chỉ nhắc đến bà Ma-ri-a là một phụ nữ bình thường. **+ *Anh em của các ông Gia-cô-bê, Giô-xép, Giu-đa và Si-mon sao ? Chị em của ông không phải là bà con lối xóm với chúng ta sao ?* :** Anh chị em được nêu tên ở đây chứng minh gia thế Đức Giê-su không có gì đặc biệt. Tuy nhiên, có người lại dựa vào câu này để phủ nhận đức đồng trinh trọn đời của Đức Ma-ri-a, vì theo họ: ngoài Đức Giê-su ra, bà còn sinh thêm nhiều con trai con gái khác. Thực ra, anh chị em nói đây chỉ là anh chị em bà con mà thôi (x. St 13,8; 14,16). Chẳng hạn: Gia-cô-bê và Giô-xép là con của bà Ma-ri-a vợ ông Cơ-lô-pát (x. Mt 27,56; Ga 19,25), Giu-đa là con của ông Gia-cô-bê (x. Lc 6,16). Ngay từ ban đầu, Giáo Hội Công giáo luôn khẳng định: Đức Giê-su là “con trai đầu lòng” (x. Lc 2,7) và “Người con duy nhất” của Đức Ma-ri-a. Cũng vì thế mà khi sắp tắt thở trên thập giá Đức Giê-su đã trối Mẹ Người cho môn đệ Gio-an, và từ giờ đó Gio-an đã đón bà về nhà mà phụng dưỡng (x. Ga 19,27). Cuối cùng, nếu những người này thực là con của Đức Ma-ri-a, thì dân làng đã phải nói là “các em trai của ông ta”, “các em gái của ông ta”, thay vì nói từ chung chung “anh em ông” và “chị em ông”. **+ *Và họ vấp ngã vì Người* :** Theo Thánh Phao-lô và thánh Phê-rô thì: Đối với những kẻ kiêu căng cứng lòng tin, thì Đức Giê-su đã trở nên viên đá chướng ngại (x Rm 9,33; 1 Pr 2,7-8). Tin Mừng Lu-ca cũng viết “viên đá bị loại ra” là Đức Giê-su, đã trở nên “viên đá góc”. Phàm ai ngã xuống đá này, kẻ ấy sẽ tan xương; Đá này rơi trúng ai, sẽ làm người ấy nát thịt” (Lc 20,18).

**-C 4-6 : + “*Ngôn sứ có bị rẻ rúng…”* :** Câu này tương tự như câu : “Bụt nhà không thiêng !”. Dân làng Na-da-rét đã vấp ngã trước những yếu tố nhân loại của Đức Giê-su như : Làm nghề thợ mộc là nghề tay chân hèn kém. Các thân nhân của Người cũng chỉ là người bình dân… Đó là các chướng ngại khiến dân làng Na-da-rét không tin Đức Giê-su là Đấng Thiên Sai. **+ *Người đã không thể làm được phép lạ nào tại đó* :** Trước khi làm một phép lạ nào, Đức Giê-su luôn đòi người ta phải có đức tin. Chẳng hạn: Người bảo bệnh nhân: “Này con, lòng tin của con đã cứu chữa con” (Mc 5,34); Người nói với ông Gia-ia: “Ông đừng sợ, chỉ cần tin thôi” (Mc 5,36), hay nói với người mù ở Giê-ri-cô: “Anh hãy đi, lòng tin của anh đã cứu anh !” (Mc 10,52). Tại làng Na-da-rét, vì không tin, nên dân làng đã không được Đức Giê-su ban ơn là đã không làm các phép lạ như ở những nơi khác.

**4.CÂU HỎI : 1) Đức Giê-su về thăm quê hương Na-da-rét nhằm mục đích gì ? 2) Dân làng tập trung tại hội đường vào các ngày Sa-bát để làm gì ? 3) Dân làng Na-da-rét đánh giá thế nào về Đức Giê-su sau khi nghe Người giảng dạy ? 4) Dân làng có thành kiến thế nào về nghề thợ mộc và về các thân nhân tầm thường của Đức Giê-su ? 5) Phải chăng Đức Ma-ri-a đã không trọn đời đồng trinh, vì ngòai Đức Giê-su, Tin Mừng hôm nay còn kể ra tên nhiều anh em và chị em khác của Người ? 6) Dân làng Na-da-rét đã dựa vào đâu để không tin Đức Giê-su là Đấng Thiên Sai ? 7) Tại sao Đức Giê-su không làm nhiều phép lạ tại Na-da-rét quê hương Người ?**

**II. SỐNG LỜI CHÚA**

**1. LỜI CHÚA: Họ nói: “Nào ông ta không phải là bác thợ, con bà Ma-ri-a sao ?” (Mc 6,3).**

**2. CÂU CHUYỆN :**

**1) CẦN LOẠI BỎ ÓC THÀNH KIẾN VỀ NGƯỜI KHÁC:**

Vào năm 1958, sau khi Đức Giáo Hoàng Piô XII qua đời, giới truyền thông báo chí đã mô tả cái chết của ngài như một ngôi sao sáng chói đã lịm tắt, vì ngài xuất thân từ một gia đình quý tộc, hấp thụ được một nền văn học uyên thâm và đã để lại nhiều công trình lớn lao cho Hội Thánh.

Cơ Mật Viện đã bầu Tân Đức Giáo Hoàng Gio-an XXIII lên kế vị. Vị Giáo Hoàng này xuất thân từ một gia đình nông dân nghèo, với hình dáng bên ngoài mập mạp, quê mùa, chất phát. Người ta bảo nhau: Đây chỉ là vị Giáo Hoàng chuyển tiếp cho một vị Giáo Hoàng khác có tầm cỡ như vị tiền nhiệm. Nhưng có ngờ đâu con người khiêm tốn, bình dân, giản dị và vui tươi ấy lại có sức thu hút mọi người. Nhất là ngài đã có công triệu tập Cộng đồng Vatican II và ngài đã trở thành một “siêu sao” thời đại, trổi vượt hơn các vị giáo hoàng tiền nhiệm.

Câu chuyên trên cho thấy: Chúng ta đừng đánh giá tha nhân theo thành kiến, như Na-tha-na-en đã nói với Phi-líp-phê khi được bạn giới thiệu về Đức Giê-su Na-da-rét: “Từ Na-da-rét làm sao có cái gì hay được ?”(Ga 1,46). Thế mà Đức Giê-su làng Na-da-rét ấy lại chính là Đấng Thiên Sai muôn dân trông đợi.

**2) BỤT NHÀ KHÔNG THIÊNG:**

TA-GO-RE (1861-1941), một đại thi hào của Ấn Độ, đã đoạt giải No-bel về văn chương năm 1913 Ông có tài làm thơ ngay từ thuở niên thiếu. Khi ấy thỉnh thoảng Ta-go-re đã làm được một bài thơ và gửi về tòa soạn một tờ báo do thân phụ ông phụ trách biên tập. Khi thấy bài thơ gửi đến có ký tên tác giả là con của mình, ông bố chẳng thèm đọc một dòng mà quẳng ngay vào sọt rác, vì ông cho rằng con ông chỉ là một đứa trẻ thì biết gì về thi ca !

Khi hiểu rõ lý do tại sao bài mình gửi lại không được đăng lên báo, Ta-go-re liền chép lại những bài thơ mà cậu đã gửi về tòa soạn trước đó, nhưng lần này cậu đã lấy một bút hiệu khác rồi gửi trở lại toà soạn. Lần này, thân phụ của Ta-go-re đọc và nhận thấy đây là những bài thơ rất có giá trị, nên ông đã cho đăng ngay lên báo mà không biết đó là những bài thơ của cậu con trai mà trước đó ông đã nhiều lần quẳng vào sọt rác.

Đúng như người ta thường nói : "Bụt nhà không thiêng", hay như lời Chúa Giê-su : "Ngôn sứ có bị rẻ rúng, thì cũng chỉ là ở chính quê hương mình, hay giữa đám bà con thân thuộc, và trong gia đình mình mà thôi" (Mc 6, 4).

**3) TAI HẠI CỦA ÓC THÀNH KIẾN:**

Có một gánh xiếc đi lưu diễn tới vùng quê và đóng trại tại một khu rừng gần một ngôi làng. Vào một buổi tối trước giờ gánh xiếc trình diễn, bỗng một ngọn lửa bùng lên tại một chiếc lều chứa trang cụ của gánh xiếc. Ông giám đốc vừa chỉ huy việc dập lửa vừa sai một anh hề, lúc đó mới hóa trang chuẩn bị cho buổi trình diễn, đi vào làng gần bên để yêu cầu được giúp đỡ dập lửa. Vì nếu ngọn lửa cháy lan qua khu rừng thì ngôi làng cũng có nguy cơ bị hỏa hoạn.

Anh hề vội vã chạy nhanh vào làng. Anh đánh kẻng báo động yêu cầu dân làng mau đến rạp xiếc giúp dập lửa. Nhưng dân làng lại nghĩ đó là một cách quảng cáo lôi kéo người đến xem xiếc. Anh càng cố nói cho dân làng biết thực sự có hỏa hoạn, thì họ lại càng cười và cho là anh khéo diễn trò. Sau cùng lửa đã cháy lan nhanh đến ngôi làng và thiêu rụi tất cả.

Lý do chính mà dân làng không tin lời cảnh báo là do họ nghĩ người đưa tin chỉ là một anh hề có nhiệm vụ chọc cười của gánh xiếc, khiến họ không cần biết điều anh hề muốn nói với họ. Cũng có một sự tương đồng giữa câu chuyện nói trên với câu chuyện Đức Giê-su về thăm làng quê Na-da-rét trong Tin Mừng hôm nay. Dân làng tuy thán phục lời giảng của Đức Giê-su, nhưng lại không tin Người là Đấng Thiên Sai, vì tưởng họ đã biết rõ về gia thế tầm thường của Người.

**4) CHINH PHỤC LÒNG NGƯỜI BẰNG LÒNG BÁC ÁI**

Vào năm 1960, một cuộc bách hại đạo Công Giáo bùng lên tại nước Su-đăng bên Phi Châu. Một sinh viên Công giáo da đen tên là TA-BAN đã bỏ nhà chạy sang nước láng giềng U-gan-đa lánh nạn. Trong thời gian ở đây, Ta-ban đã được nhận vào chủng viện và 7 năm sau, anh được thụ phong linh mục. Khi tình hình ở Su Đăng lắng dịu, tân linh mục Ta-ban quyết định trở lại quê nhà để thi hành sứ vụ linh mục của mình. Cha được Bề trên bổ nhiệm coi sóc một giáo xứ vùng Pa-lo-ta-ka. Tuy nhiên, giáo dân ở đây lại hoài nghi về chức linh mục của cha như lời cha thuật lại: “Dân chúng ngờ vực nhìn tôi và nói: “Này anh bạn da đen kia! Anh nói cái gì vậy? Anh mà là Linh mục ư? Thật là khó tin!”.

Thực ra trước đây, tại Su Đăng chưa bao giờ xuất hiện một linh mục nào người da đen cả. Giáo xứ luôn được các linh mục thừa sai người da trắng đến chăm sóc và đã chia sẻ cho họ nhiều thực phẩm, quần áo và thuốc men. Còn bây giờ cha Ta-ban lại là một người da đen nghèo khó giống như họ, nên ngài không có gì phân phát như các linh mục da trắng kia. Tình hình lại càng phức tạp thêm, khi cha Ta-ban bắt đầu canh tân phụng vụ thánh lễ theo đường hướng công đồng Va-ti-can II. Giáo dân xầm xì với nhau: “Ông linh mục da đen này còn bày đặt làm lễ bằng tiếng bản xứ thay vì bằng tiếng la tinh. Chắc ông ta không rành tiếng la tinh nên mới làm như vậy! Không biết ông ta là linh mục thật hay giả?”. Phải mất 10 năm, sau bao nhiêu vất vả phục vụ giáo xứ, chịu đựng bao nhiêu sự miệt thị và những lời dè bỉu khinh dể, cuối cùng cha Ta-ban mới được giáo dân thừa nhận là Cha Sở của họ.

**5) BỎ LỠ LỢI ÍCH LỚN LAO DO ĐẦU ÓC THÀNH KIẾN:**

Có một đôi vợ chồng cao niên dáng vẻ quê mùa: bà vợ mặc một chiếc áo bông đã ngả màu, còn chồng thì mặc một bộ vét rẻ tiền. Họ không hẹn trước nhưng bất ngờ đến trường Đại học Harvard, là một trong những trường đại học có thế giá và nổi tiếng nhất nước Mỹ để xin được gặp ngài hiệu trưởng.

Cô thư ký của hiệu trưởng nhận thấy 2 người này có dáng nghèo nàn chắc chẳng có gì quan trọng để nói với ngài hiệu trưởng, nên đã tiếp họ với thái độ coi thường.

Người chồng khẽ nói:

- Tôi muốn gặp ngài hiệu trưởng.

Cô thư ký lễ phép đáp lại:

- Xin thứ lỗi, ngài hiệu trưởng bận rộn suốt cả ngày.

Người vợ nói:

- Không sao, chúng tôi có thể chờ đợi.

Trong suốt mấy tiếng đồng hồ ngồi chờ ở phòng khách, cô thư ký không thèm để ý đến họ. Cô muốn để họ chờ lâu rồi sẽ chán nản bỏ ra về. Nhưng họ vẫn cứ ngồi lỳ chờ đợi.

Cuối cùng, cô thư ký đành gọi máy báo cho ngài hiệu trưởng:

- Có lẽ họ chỉ muốn nói một vài câu với ngài rồi đi ngay.

Ngài hiệu trưởng bất đắc dĩ đồng ý ra tiếp.

Người vợ nói:

- Chúng tôi có một đứa con trai từng học ở Harvard được một năm. Nó rất thích Harvard. Nó sống ở Harvard rất vui vẻ. Nhưng năm ngoái, nó đột ngột qua đời. Chồng tôi và tôi muốn xây một vật tưởng niệm con trai tôi trong khuôn viên của nhà trường.

Ngài hiệu trưởng chẳng hề xúc động. Ông chỉ cảm thấy buồn cười, ông nói nhát gừng:

- Thưa bà, chúng tôi không thể nào dựng một tấm bia cho những người trước kia học ở Harvard mà giờ đây đã qua đời. Nếu chúng tôi làm như thế, thì ngôi trường của chúng tôi chắc sẽ sớm trở thành một nghĩa trang mất.

Người vợ nói:

- Không phải thế, chúng tôi không lập một tấm bia đâu, mà chúng tôi muốn xây cho Harvard một ***tòa nhà.***

Ngài hiệu trưởng nhìn kỹ vào chiếc áo bông đã ngả màu của người phụ nữ và bộ áo vét rẻ tiền của chồng bà ta, rồi ông xẵng giọng:

- Ông bà có biết rằng xây một tòa nhà tốn bao nhiêu tiền không? Mỗi tòa nhà trong trường đại học của chúng tôi đều trị giá trên 7.5 triệu đôla.

Lúc này, người phụ nữ im lặng không nói gì. Ngài hiệu trưởng rất vui mừng, ông nghĩ chắc họ sẽ chán nản và tự động rút lui. Một lát sau, người phụ nữ quay sang nói với chồng:

- Chỉ cần 7.5 triệu đôla mà có thể xây được một giảng đường lớn sao? Thế thì tại sao chúng ta lại không xây một trường đại học để làm vật kỷ niệm cho con trai chúng ta nhỉ?

Và như thế, hai vợ chồng ông bà Stanford đã rời Harvard, đến California, thành lập trường đại học Stanford.

Thế là Harvard đã mất đi một cơ hội có được 7.5 triệu USD. Thật là một mất mát không đáng xảy ra chỉ vì thành kiến và đánh giá sai lầm của một người có chức có quyền.

**3. THẢO LUẬN : Trong cuộc sống, các tín hữu chúng ta cần ứng xử thế nào trước thái độ khinh thường hay những lời khích bác của những kẻ ác cảm với đạo Công giáo?**

**4. SUY NIỆM :**

**1)"Ông ta không phải là bác thợ sao?":**

Đức Giê-su chỉ là bác thợ mộc trong làng, sống bằng đôi tay lao động vất vả giống như bao người khác. Rồi bà Ma-ri-a mẹ Người và các anh chị em của Người cũng là những láng giềng thân quen của dân làng. Những điều này đã khiến dân làng vấp phạm, không tin Đức Giê-su là một Ngôn Sứ, lại càng không tin Người là Đấng Thiên Sai. Thời Giáo hội sơ khai, cũng có một nhân vật tên là Xen-xút (Celsus) rất thù ghét đạo, đã có lần chế giễu các Ki-tô hữu như sau: “Giê-su Đấng sáng lập đạo của các người chỉ là một gã thợ mộc dốt nát bần hàn, xuất thân từ làng Na-da-rét tầm thường! Thật khó mà chấp nhận được một Đấng Cứu Thế lại xuất thân từ một xưởng gỗ nhỏ bé, phải vất vả kiếm sống bằng đôi bàn tay lao động hằng ngày như thế !”

Chúng ta thường nghĩ rằng: Thiên Chúa toàn năng có thể làm được mọi sự. Nhưng Tin Mừng hôm nay cho thấy Đức Giê-su là Con Thiên Chúa lại phải chịu bó tay trước sự cứng lòng của con người. Con người có thể dùng sự tự do Chúa ban để từ chối ơn cứu độ của Chúa, như dân làng Na-da-rét xưa do thành kiến đã không tin Đức Giê-su là Đấng Thiên Sai và không thèm đón nhận ơn cứu độ do Người mang lại.

**2) Người đã không thể làm được phép lạ nào tại đó (Mc 6,5):**

Phép lạ là món quà đặc biệt Chúa ban cho loài người, nhưng người ta chỉ có thể đón nhận được phép lạ khi có đức tin. Biết bao điều lạ lùng Thiên Chúa muốn thực hiện cho loài người nhưng họ đã từ chối, giống như các chủ quán ở Be-lem năm xưa đã xua đuổi Đấng Cứu Thế giáng sinh ra khỏi nhà trọ của họ như Tin Mừng đã ghi nhận: “Người đã đến nhà mình, nhưng người nhà chẳng chịu đón nhận” (Ga 1,11). Thực vậy: Đức Giê-su đến mặc khải Thiên Chúa là Cha yêu thương và Người là Con Thiên Chúa thì dân Do thái đã kết án Người là kẻ phạm thượng, là kẻ bị quỷ ám và điên khùng. Người đến đem bình an, chân lý và thiết lập Nước Trời thì lại bị họ tố là xách động quần chúng và cầm đầu bọn phản loạn. Cuối cùng, các đầu mục dân Do thái đã ra tay bắt bớ và lên án tử hình cho Người, rồi họ còn làm áp lực đòi Tổng Trấn Phi-la-tô phải kết án tử hình thập giá cho Người.

Ngoài thành kiến thì sự cứng lòng là nguyên nhân khiến người ta cố chấp không muốn nhìn, không muốn nghe, không muốn tin… như Tin Mừng nói về sự cứng lòng tin của dân Do thái: “Thế là đối với họ đã ứng nghiệm lời sấm của ngôn sứ I-sai-a, rằng: Các ngươi có lắng tai nghe cũng chẳng hiểu, có trố mắt nhìn cũng chẳng thấy; vì lòng dân này đã ra chai đá: chúng đã bịt tai nhắm mắt, kẻo mắt chúng thấy, tai chúng nghe, và lòng hiểu được mà hoán cải, và rồi Ta sẽ chữa chúng cho lành” (Mt 13,13-15).

**3) Và họ vấp ngã vì Người:**

Vì các người đồng hương biết rõ về gia cảnh của Đức Giê-su: Người chỉ là con bác thợ mộc Giu-se và mẹ và anh em bà con của Người cũng đang chung sống giữa họ. Do đầu óc thủ cựu đầy thành kiến nên họ đã không nhận ra Thiên tính nơi Đức Giê-su, dù họ có thán phục về tài ăn nói lưu loát và về sự hiểu biết Kinh Thánh của Người. Một số người trong bọn họ cũng đã được chứng kiến nhiều phép lạ Đức Giê-su đã làm ở thành Ca-phác-na-um và các nơi khác để cứu chữa nhiều bệnh nhân, xua trừ quỷ ám, phục sinh kẻ chết... Nhưng do kiêu ngạo và cố chấp, dân làng Na-da-rét đã không tin Đức Giê-su là Đấng Thiên Sai. Theo họ Đấng Thiên Sai không thể có lối sống nghèo khó giản dị, không thể có cha mẹ nghèo hèn như Đức Giê-su, nên họ đã không tin Người. Chính thành kiến đã là một trở ngại cho đức tin của người đồng hương đối với Đức Giê-su. Theo họ thì Đấng Thiên Sai phải là một nhà lãnh đạo chính trị lỗi lạc, tài ba, một vị tướng lãnh cầm quân đánh giặc bách chiến bách thắng, hầu đưa dân tộc Do Thái lên làm bá chủ hoàn cầu. Khi nhận ra Đức Giê-su không thích hợp với với quan niệm của họ về Đấng Thiên Sai như vậy, thì họ đã không tin nhận Người.

**4) “Ngôn sứ có bị rẻ rúng, thì cũng chỉ là ở chính quê hương mình”:**

Tiên tri hay ngôn sứ là người được Thiên Chúa soi sáng và sai đến nói cho người ta nhân danh Thiên Chúa, để truyền đạt các mệnh lệnh của Ngài cho họ. Kết quả là: “hoặc họ nghe, hoặc họ không nghe” (Ez 2,5). Thậm chí, lắm khi họ còn đe dọa mạng sống của các ngôn sứ, nhất là khi các ông tuyên sấm cáo trách tội lỗi của tầng lớp vua quan. Thánh Kinh đã ghi lại lời ngôn sứ Na-than tố cáo tội ngoại tình, giết chồng, cướp vợ của vua Đavít; hay ngôn sứ Elia, dám nói thẳng với vua A-kháp việc ông vua này đã giết và chiếm đoạt tài sản của Na-bót cách bất công... Kết quả là các ngôn sứ đã bị người đương thời thù ghét giết hại. Hôm nay chính Đức Giê-su cũng bị các người đồng hương Na-da-rét chối bỏ vai trò Thiên Sai của Người, nên Người đã phải thốt lên: “Ngôn sứ có bị rẻ rúng, thì cũng chỉ là ở chính quê hương mình, hay giữa đám bà con thân thuộc, và trong gia đình mình mà thôi” (Mc 6,4). Dù bị khinh thường, nhưng Đức Giê-su vẫn luôn chu toàn sứ vụ như Tin Mừng thuật lại: “Người đã đặt tay trên một vài bệnh nhân và chữa lành họ”. Rồi Người đi sang các làng khác mà rao giảng Tin Mừng.

Để có đức tin, chúng ta phải biết mở rộng tâm hồn và phải tránh thái độ thành kiến và thói xấu ganh tị là nguyên nhân cản lối Chúa đi vào ngôi nhà linh hồn của ta. Nếu để thành kiến và thói ganh tị lấn lướt, chúng ta sẽ khó lòng nhìn thấy các ưu điểm và khả năng của tha nhân. Nếu ta chỉ dựa trên bằng cấp, sự nghiệp, chức quyền và gia cảnh mà xét đoán hoặc đánh giá một người, là chúng ta đã để cho thành kiến điều khiển ta. Thực ra, giá trị của lời nói hay việc làm của một người không tuỳ thuộc vào họ có bằng cấp cao, có sự nghiệp lớn, có gia cảnh giàu có. Nếu ta mới chỉ nghe một vài lời nói không hay, hoặc nhìn thấy một vài khuyết điểm của một người để vội đánh giá không hay về họ, thì đó chẳng phải là ta đã hẹp hòi và xét đoán hồ đồ đó sao? Trong đạo, nếu ta chỉ nghe vị chủ tế giảng không lọt tai, mà ta đã vội đánh giá vị đó không tốt và bỏ lễ nhà thờ, thì chẳng phải là ta đã có lối ứng xử đầy tà tâm và thành kiến đó sao?

**5.LỜI CẦU :**

LẠY CHÚA GIÊ-SU. Chúa vốn là nhà giảng thuyết tài năng, thế mà Chúa cũng đành chịu thất bại trước sự cứng lòng tin của những người đồng hương Na-da-rét. Nhiều lần chúng con cũng phải bị thất bại khi bị anh em lương dân từ chối không tin và có khi còn thốt ra những lời xúc phạm đến Chúa và Hội Thánh… Xin ban cho chúng con ơn kiên nhẫn chịu đựng những khó khăn gặp phải trên đường rao giảng Tin Mừng. Cho chúng con biết tạ ơn Chúa khi vui cũng như lúc buồn, khi thành công cũng như lúc thất bại. Xin cho chúng con biết không ngừng tạ ơn Chúa vì biết rằng: “Thất bại là mẹ thành công”, để noi gương Chúa khi xưa cũng đã từng chịu thất bại trước sự cứng tin của người đồng hương. Khi ấy Chúa đã không nản lòng thối lui, mà kiên trì đi con đường “qua đau khổ vào vinh quang” theo ý Chúa Cha, sẵn sàng chấp nhận chịu chết và sống lại, hầu ban ơn cứu độ cho loài người chúng con.

X. HIỆP CÙNG MẸ MA-RI-A. -Đ. XIN CHÚA NHẬM LỜI CHÚNG CON.

**LM ĐAN VINH - HHTM**

**HIỆP SỐNG TIN MỪNG**

**CHÚA NHẬT 15 THƯỜNG NIÊN B**

**Am 7,12-15; Ep 1,3-14; Mc 6,7-13**

**CHỨNG NHÂN GIÁ TRỊ HƠN THẦY DẠY**

**I. HỌC LỜI CHÚA**

**1. TIN MỪNG : Mc 6,7-13.**

**(7) Người gọi Nhóm Mười Hai lại và bắt đầu sai đi từng hai người một. Người ban cho các ông quyền trừ quỷ. (8) Người chỉ thị cho các ông không được mang gì đi đường, chỉ trừ cây gậy ; không được mang lương thực, bao bị, tiền giắt lưng ; (9) được đi dép, nhưng không được mặc hai áo. (10) Người bảo các ông: “Bất cứ ở đâu, khi anh em đã vào nhà nào, thì cứ ở lại đó cho đến lúc ra đi. (11) Còn nơi nào người ta không đón tiếp và nghe lời anh em, thì khi ra khỏi đó, hãy giũ bụi chân để tỏ ý phản đối họ”. (12) Các ông đi rao giảng, kêu gọi người ta ăn năn sám hối. (13) Các ông trừ được nhiều quỷ, xức dầu cho nhiều người đau ốm và chữa họ khỏi bệnh.**

**2. Ý CHÍNH :** Đức Giê-su sai 12 Tông đồ đi thực tập truyền giáo. Người chỉ thị cho các ông phải rao giảng Tin mừng bằng lời nói và gương sáng : Phải liên kết từng hai người thành một nhóm, sống siêu thoát khó nghèo và đầy lòng cậy trông phó thác. Các ông đã vâng lời ra đi thi hành sứ vụ rao giảng Tin mừng Nước Thiên Chúa, xua trừ ma quỷ và xức dầu chữa lành nhiều bệnh nhân.

**3. CHÚ THÍCH :**

**-C 7 : *+ Người gọi nhóm Mười Hai lại :*** Trước đây Đức Giê-su đã tuyển chọn Nhóm Mười Hai, để các ông “ở với Người và để Người sai các ông đi rao giảng, với quyền trừ quỷ” (x. Mc 3, 13-14). ***+ Sai đi từng hai người một :*** Tông đồ (A-pos-to-lus) nghĩa là “người được sai đi”. Đức Giê-su sai Nhóm Mười Hai đi từng hai người để nâng đỡ nhau và biểu lộ sự hiệp nhất yêu thương là dấu hiệu môn đệ đích thực của Người (x. Ga 13,35***).+ Ban cho các ông quyền trừ quỷ :*** Quỷ (di-a-bo-los - nghĩa là kẻ vu khống), hoặc Xa-tan (nghĩa là địch thủ), thường được dùng để chỉ về một nhân vật vô hình, chuyên nói dối và xúi giục loài người phạm tội chống lại Thiên Chúa. Sứ mệnh của Đức Giê-su là “tiêu diệt ma quỷ” (x. Dt 2,14), xua trừ chúng ra khỏi người bị nhập (x. Mc 5,8.13). Hôm nay Người cũng ban cho các môn đệ quyền trừ quỷ ( c 13) và sau khi trở về các ông đã báo cáo với Người như Tin mừng Lu-ca ghi lại như sau: “Thưa Thầy, nghe đến danh Thầy thì cả ma quỷ cũng phải chịu khuất phục chúng con” (x. Lc 10,17).

**-C 8-9 : *+ Người chỉ thị cho các ông không được mang gì đi đường:*** Nghĩa là các ông phải có phong cách đơn giản khi đi truyền giáo. ***+ Chỉ trừ cây gậy :*** Được mang gậy là biểu tượng quyền mục tử và là vật hộ thân khi đi đường. ***+ Không được mang lương thực, bao bị, tiền giắt lưng:*** Không mang theo lương thực, bao bị, tiền bạc vật chất để biểu lộ lòng tín thác vào Chúa quan phòng sẽ lo mọi sự cho mình. ***+ Được đi dép :*** Tin mừng Mác-cô cho đi dép (x Mc 6,9) đang khi Tin Mừng Mát-thêu lại cấm đi giày hay cầm gậy theo (x. Mt 10,10). Sở dĩ có sự khác nhau về một vài chi tiết phụ này là tùy theo tác giả đứng trên quan điểm văn hóa Hy Lạp hay Do Thái khi viết Tin Mừng. ***+ Không được mặc hai áo:*** Người Do Thái khi đi đường thường mặc hai áo : Áo trong và áo choàng ngoài. Áo choàng là áo mặc ngoài để che nắng nóng ban ngày và làm mền đắp ấm ban đêm. Đức Giê-su không cho các Tông đồ mặc hai áo vì là cuộc hành trình truyền giáo ngắn hạn nên việc mang hai áo không thực sự cần thiết.

**-C 10-11 : *+ Đã vào nhà nào thì cứ ở lại đó cho đến lúc ra đi :*** Theo phong tục Đông Phương, dân chúng rất hiếu khách. Do đó khi các Tông đồ đã đến ở trọ nhà nào, thì phải ở đó cho đến lúc ra đi. Nếu tự ý đổi chỗ ở sẽ làm cho chủ nhà buồn lòng và các ông sẽ bị đánh giá là người “trọng phú khinh bần”. ***+ Nơi nào người ta không đón tiếp và nghe lời anh em, thì khi ra khỏi đó, hãy giũ bụi chân để tỏ ý phản đối họ :*** Giũ bụi chân là một cử chỉ người Do Thái thường làm khi đi từ miền đất của dân ngoại trở về miền đất của Do thái. Cử chỉ giũ bụi chân biểu lộ sự tuyệt giao vì dân Do Thái bị cấm tiếp xúc với dân ngoại. Ở đây giũ bụi chân làm bằng chứng họ đã từ chối Tin Mừng được loan báo.

**-C 12-13 : *+ Đi rao giảng, kêu gọi người ta ăn năn sám hối :*** Sám hối là việc phải làm trước tiên để dọn tâm hồn đón nhận ơn cứu độ. Khi đi thực tập truyền giáo, các Tông đồ mới chỉ được Đức Giê-su trao nhiệm vụ kêu gọi người ta ăn năn sám hối, giống như Gio-an Tẩy Giả đã làm (x Mt 3,2). ***+ Các ông trừ được nhiều quỷ :*** Các Tông đồ đã trừ được nhiều quỷ nhân danh Đức Giê-su và nhờ quyền năng của Người. Tuy nhiên có lần các ông không trừ được quỷ vì các ông không mạnh bằng loài quỷ dữ đó (x. Mc 9,17-18). Các ông chỉ trừ được chúng do quyền năng của Đức Giê-su ban cho nhờ cầu nguyện và ăn chay (x. Mt 17,21). ***+ Xức dầu cho nhiều người đau ốm và chữa họ khỏi bệnh :*** Xức dầu là cách chữa bệnh phổ biến thời Đức Giê-su. Có những loại dầu trị bá chứng được dùng để chữa mọi thứ bệnh thông thường. Dụ ngôn người Sa-ma-ri nhân hậu cho thấy ông ta cũng dùng dầu và rượu để chữa vết thương cho người gặp nạn (x. Lc 10,34). Ở đây, việc xức dầu còn mang tính bí tích nữa như thư của thánh Gia-cô-bê dạy : *“Ai trong anh em ốm yếu ư ? Người ấy hãy mời các kỳ mục của Hội Thánh đến. Họ sẽ cầu nguyện cho người ấy, sau khi xức dầu nhân danh Chúa. Lời cầu nguyện do lòng tin sẽ cứu người bệnh. Người ấy được Chúa nâng dậy, và nếu đã phạm tội, thì sẽ được Chúa thứ tha”* (x. Gc 5,14-15).

**4. CÂU HỎI : 1) Đức Giê-su tuyển chọn Nhóm Mười Hai nhằm mục đích gì ? 2) Tại sao Đức Giê-su lại sai từng hai người đi truyền giáo ? 3) Quỷ hay Xa-tan ám chỉ ai ? Đức Giê-su có sứ vụ gì đối với ma quỷ ? 4) Đức Giê-su đã ra lệnh cho các Tông đồ phải làm gì và các ông đã thi hành thế nào ? 5) Đức Giê-su chỉ thị cho các Tông đồ được mang và không được mang theo những gì khi đi truyền giáo ? Tại sao ? 6) Lý do có sự khác biệt trong các chỉ thị của Đức Giê-su giữa Tin Mừng Mác-cô và Mát-thêu ? 7) Tại sao các ông chỉ nên ở trọ trong một nhà và không được dời từ nhà này sang nhà khác ? 8) Việc giũ bụi chân lại khi gặp thành không tiếp nhận lời các ông giảng dạy có ý nghĩa thế nào ? 9) Tại sao trước hết các ông phải kêu gọi người ta ăn năn sám hối ? 10) Do đâu mà các Tông đồ khử trừ được nhiều quỷ ? 11) Tại sao có lần các ông không trừ được một quỷ câm ? Theo Đức Giê-su thì muốn trừ được loại quỷ này cần phải có điều kiện nào ? 12) Tại sao Đức Giê-su truyền cho các Tông đồ xức dầu để chữa bệnh ? Thánh Gia-cô-bê dạy gì về bí tích Xức Dầu bệnh nhân ?**

**II. SỐNG LỜI CHÚA :**

**1. LỜI CHÚA : Các ông trừ được nhiều quỷ, xức dầu cho nhiều người đau ốm và chữa họ khỏi bệnh (Mc 6,13).**

**2. CÂU CHUYỆN VÀ SUY NIỆM :**

**1) TẠI SAO PHẢI SỐNG SIÊU THOÁT KHI ĐI TRUYỀN GIÁO?**

Người ta kể rằng: có một thanh niên muốn từ bỏ mọi sự thế gian để sống cuộc đời tu trì. Anh quyết định vào trong một khu rừng vắng để sống ẩn tu trong một chiếc lều tạm. Hành trang duy nhất anh mang theo là chiếc áo vải thô để mặc khi đi khất thực hằng ngày như các tu sĩ thời đó.

Một ngày kia, anh rất buồn khi thấy chiếc áo thô anh phơi ở bờ sông đã bị lũ chuột đến cắn nát. Anh đành phải vào trong làng xin một chiếc áo thô khác. Nhưng rồi chiếc áo thứ hai này cũng cùng chung số phận do bị chuột cắn. Anh liền nghĩ ra cách phải nuôi mèo để bảo vệ chiếc áo. Nhưng rồi, khi có mèo mỗi ngày anh lại phải lo thêm phần ăn cho mèo để nó đuổi chuột.

Ngày ngày đeo bị đi khất thực, anh cảm thấy mình như một gánh nặng cho dân làng. Nghĩ thế, anh đã cố gắng tiết kiệm tối đa để dành tiền mua thêm một con bò để khỏi phải đi xin ăn. Nhưng khi có bò rồi thay vì đi khất thực hằng ngày anh lại phải đi kiếm cỏ cho bò ăn. Việc chăn nuôi bò ngày càng phát triển khiến anh không còn thời giờ để cầu nguyện tối sớm như trước. Rồi anh phải thuê thêm người đi cắt cỏ để nuôi đàn bò. Thời gian trôi qua, mảnh đất hoang sơ dần biến thành một trang trại rộng lớn. Do đàn bò ngày một sinh sôi nảy nở nên anh phải thuê thêm nhân công cho trang trại. Con người ban đầu muốn từ bỏ mọi sự để trở thành một tu sĩ, nay đã trở thành một ông chủ trang trại nuôi bò sữa lớn.

Có tiền của và tài sản to lớn, anh lại muốn có thêm người bạn đời để sớm hôm chia sẻ gánh nặng công việc. Anh đã lấy vợ sinh con và trở thành một người chồng, người cha trong một gia đình như bao người khác. Thế là anh đã đánh mất lý tưởng tu trì ban đầu chỉ vì muốn bảo vệ một chiếc áo vải thô.

\*\* SUY NIỆM: Ba kẻ thù nguy hiểm của loài người.

Ma quỷ thường tỏ ra khôn ngoan khi cám dỗ loài người từng bước, giống như nó đã cám dỗ nguyên tổ A-đam E-và khi xưa. Cũng vậy, câu chuyện trên cho thấy một người ban đầu có thiện chí muốn đi theo lý tưởng tu trì cao đẹp, nhưng khi bắt đầu bận tâm lo làm ăn kinh tế, anh đã không hứng thú với việc cầu nguyện và suy niệm, là hai yếu tố giúp anh ta trung thành với lý tưởng tu trì. Rồi xác thịt có đặc điểm “được đằng chân, lân đằng đầu”: Một khi thân xác đã được hưởng thụ các tiện nghi vật chất thì sẽ ngày một gia tăng nhu cầu muốn được thỏa mãn thêm các tiện nghi khác. Như vậy lòng tham lam tiền bạc chính là nguyên nhân làm cho người ta ham hưởng thụ các tiện nghi và dần dần đánh mất đi lý tưởng cao đẹp. Vì thế Đức Giê-su đã chỉ thị cho các tông đồ phải sống siêu thoát để dễ dàng chu toàn sứ vụ loan báo Tin Mừng Nước Trời.

**2) THIÊN CHÚA THƯỜNG HÀNH ĐỘNG NHỜ TAY LOÀI NGƯỜI:**

Vào một buổi sáng mùa đông, một người đàn ông đi ngang qua một ông lão ngồi ăn xin trên vỉa hè tuyết rơi lất phất. Ông lão run lên từng cơn vì trời lạnh và bụng đói. Nhìn thấy ông lão ăn xin, người đàn ông cảm thấy thương hại liền thưa với Thiên Chúa: “Lạy Chúa, tại sao Chúa lại không làm gì để giúp đỡ cho lão ăn mày đáng thương này?” Và ông đã nghe Thiên Chúa trả lời: “Ta đã làm rồi”.

Ông ta lại thưa với Chúa: “Phải chăng việc Chúa làm có vẻ như không làm ?”.

“Đúng thế”, Chúa đáp.

Ông ta lại hỏi: “Nhưng Chúa giúp lão ăn mày này bằng cách nào?”

Chúa đáp: “Ta đã tạo dựng nên con và Ta muốn con hãy thay Ta mà giúp đỡ cho người anh em nghèo khó này đó”.

\*\* SUY NIỆM:

- Chúa Giê-su đã chọn lựa các môn đệ, huấn luyện họ trong một thời gian và sai họ đi thực tập việc truyền giáo noi gương Người.

- Người đòi các ông phải có nếp sống siêu thoát: “Không được mang gì đi đường, chỉ trừ cây gậy”. Gậy là biểu tượng vai trò mục tử và là vật hộ thân khi đi đường; “Không được mang lương thực, bao bị, tiền giắt lưng” để biểu lộ lòng tín thác vào Chúa quan phòng; “Được đi dép” là nhu cầu tối thiểu, “nhưng không được mặc hai áo” do không cần thiết, vì việc truyền giáo chỉ vài ba ngày.

- Người muốn các ông thể hiện dấu chỉ của người môn đệ đích thực là yêu thương hiệp nhất khi sai các ông đi từng nhóm hai người một (x. Mc 6,7) và đi đến với mọi người không phân biệt Do thái hay dân ngoại, nô lệ hay tự do, giàu có hay nghèo khó…

- Các ông đã đi rao giảng, kêu gọi người ta ăn năn sám hối (x. Mc 6,12) và đã làm chứng cho Chúa bằng việc: xua trừ nhiều quỷ, xức dầu chữa bệnh cho nhiều người đau ốm (x. Mc 6,13).

**3) BẠN CHÍNH LÀ ĐÔI TAY CỦA CHÚA:**

Cuộc chiến tranh trên bán đảo Triều tiên trước đây là một cuộc chiến tàn khốc. Một ngôi làng nhỏ rơi vào dưới làn đạn của trọng pháo. Trong làng, có một ngôi nhà thờ Công giáo. Bên ngoài nhà thờ có một bệ cao, bên trên có đặt một bức tượng Trái Tim Chúa Giê-su. Tuy nhiên, sau cuộc chiến thì bức tượng đã bị bom đạn phá phá hủy thành nhiều mảnh vung vãi trên mặt đất. Còn bàn tay bức tượng thì hoàn toàn đã bị biến mất.

Một nhóm lính Mỹ đã giúp vị linh mục thu thập những mảnh vụn của bức tượng và cẩn thận lắp ráp lại pho tượng như cũ. Riêng hai bàn tay bức tượng bị biến mất thì họ đề nghị nhờ thợ điêu khắc đến làm lại bàn tay khác. Nhưng vị linh mục lại từ chối và nói: “Chúng ta hãy cứ để pho tượng không có bàn tay, và dưới chân đế của bức tượng sẽ để hàng chữ như sau: Chính bạn là đôi tay của Chúa”.

\*\* SUY NIỆM : Chính bạn là đôi tay của Chúa:

Quả thật, nhiều khách đến viếng thăm ngôi nhà thờ đổ và bức tượng không bàn tay đã hiểu được ý nghĩa của câu nói trên: Giờ đây tuy Đức Giê-su không có bàn tay nhưng Người muốn mỗi tín hữu chúng ta hãy cho Người mượn đôi bàn tay để nâng đỡ những anh em tội lỗi được đứng dậy, băng bó những vết thương đau, chia sẻ cơm áo vật chất cho người nghèo đói; Người muốn dùng bàn chân của chúng ta để đi tìm những con chiên lạc mang về đoàn chiên Hội Thánh; Người muốn chúng ta dùng đôi tai để lắng nghe và cảm thông với những người bất hạnh; Người muốn chúng ta dùng miệng lưỡi để động viên những kẻ khốn cùng, giúp họ luôn tín thác vào sự quan phòng đầy yêu thương của Chúa.

**4) LOAN BÁO TIN MỪNG BẰNG CUỘC SỐNG CHỨNG NHÂN:**

Cô SO-PHI BÉC-ĐĂNG-CA (Sophie Berdanska) là một tín hữu Công giáo vừa có tài giáo dục trẻ thơ lại vừa có đức tin mạnh mẽ. Một hôm cô được nhận vào làm gia sư trong gia đình Méc-tơn (Merston) giàu có nhưng lại theo Do thái giáo. Công việc chính của cô là dạy kèm cho năm đứa con mới bị mồ côi mẹ. Ngày đầu tiên, khi biết So-phie là người Công giáo, ông Méc-tơn đã cấm cô giảng đạo cho mấy đứa con của ông và cô đành miễn cưỡng chấp nhận. Buổi tối hôm ấy, trong căn phòng riêng dưới tầng hầm, sau khi đọc kinh tối xong, So-phie đã viết lời cầu vào một mảnh giấy nhỏ, xếp gọn rồi nhét vào trong cái hộp nhỏ xíu gắn phía sau chiếc huy chương hình thánh giá. Đây là kỷ vật mà người cha thân yêu đã tặng cô trước khi ông chết, với lời trăn trối cô phải chu toàn sứ vụ làm chứng cho Chúa mọi lúc mọi nơi. Từ ngày cha chết, So-phie luôn đeo chiếc huy chương để nhắc cô về sứ vụ truyền giáo phải thực hiện dù trong hoàn cảnh không thuận lợi.

Từ ngày được cô giáo So-phie chăm sóc dạy dỗ, lũ trẻ nhà Méc-tơn ngày càng trở nên ngoan ngoãn và chăm chỉ học hành khác hẳn lúc trước. Chúng quí mến và coi cô như bà mẹ thứ hai. Rồi một ngày kia, tai nạn lần lượt đổ xuống nhà Méc-tơn: Trước tiên là cô bé út Na-ta-cha bị sốt cao khiến ông Méc-tơn rất lo lắng. Ông vội mang con đến bệnh viện cấp cứu. Trong thời gian này, cô So-phie đã luôn túc trực bên giường bệnh để chăm sóc đứa bé. Rồi đến lượt hai đứa khác cũng bị lây bệnh và cũng được cô giáo tận tình chăm lo đến khi cả ba anh em hoàn toàn bình phục. Sau cùng chính cô So-phie lại ngã bệnh ! Đây là hậu quả của những ngày vất vả chăm sóc bệnh nhân. Sau hai tuần lễ liệt giường, các bác sĩ đành bó tay không thể chữa cô khỏi bệnh. So-phie đã từ giã cuộc đời trong sự tiếc thương vô hạn của cả gia đình Méc-tơn. Trước khi lìa đời, Sophie đã tặng chiếc huy chương hình thánh giá cho Na-ta-cha là cô học trò bé nhỏ của cô.

Thấm thoát đã đến ngày giỗ đầy năm của So-phie. Hôm ấy cả gia đình Méc-tơn dậy sớm và cùng đi nhà thờ dự lễ cầu nguyện cho cô. Tại sao có sự kiện lạ lùng này? Số là sau khi So-phie chết được một tuần, ông Méc-tơn đến thăm các con lúc đó vẫn đang ưu sầu thương nhớ cô gia sư mới chết. Tình cờ ông thấy chiếc huy chương trong tủ kính. Tò mò cầm lên xem, ông mở hộp nhỏ phía sau chiếc huy chương, lấy ra một mẩu giấy và đọc thấy hàng chữ như sau: “Lạy Chúa, trong nhà Méc-tơn này, con đã bị cấm nói về Chúa với lũ trẻ. Vậy xin Chúa giúp con nói với chúng bằng hành động khiêm nhường yêu thương và phục vụ. Con hy vọng gia đình này có ngày sẽ tin vào Chúa và cũng được hưởng ơn cứu độ giống như con”. Ông Méc-tơn rất xúc động khi đọc những hàng chữ này. Ông trao cho các con cùng đọc và chúng cũng xúc động như ông. Rồi cả gia đình Méc-tơn đã đến xin học giáo lý tại một nhà thờ công giáo gần nhà và đã được nhận phép Rửa Tội nhập đạo công giáo vào lễ Đêm Vọng Phục Sinh năm đó.

\*\* SUY NIỆM: Chứng nhân có giá trị thuyết phục hơn thầy dạy:

Đức Thánh Cha Phao-lô VI đã nhấn mạnh giá trị của đời sống chứng nhân trong việc loan báo Tin Mừng như sau: “Người thời nay tin vào các chứng nhân hơn là thầy dạy, và nếu họ có tin vào thầy dạy là vì các thầy dạy ấy cũng là những chứng nhân”. Chỉ có các hành động yêu thương kèm theo lời giảng mới có sức thuyết phục con người thời nay tin theo Đức Giê-su.

Mỗi tín hữu hôm nay cần gắn bó với Chúa Giê-su như cành nho tháp nhập vào thân cây nho. Vì nếu không có ơn Chúa giúp, chúng ta sẽ không thể chu toàn sứ vụ làm chứng cho Chúa được (x Ga 15,5). Cần tập nhẫn nhịn chịu đựng và biết quảng đại tha thứ các xúc phạm của tha nhân, luôn nghĩ đến người khác và phục vụ họ trong tinh thần khiêm tốn và yêu thương, sẵn sàng chấp nhận thua thiệt để được mối lợi là đưa được nhiều người về làm con Chúa như thánh Phao-lô đã viết: “Vì vậy tôi cảm thấy vui sướng khi mình yếu đuối, khi bị sỉ nhục, họan nạn, bắt bớ, ngặt nghèo vì Đức Ki-tô. Vì khi tôi yếu chính là lúc tôi mạnh” (2 Cr 12,10).

**3. THẢO LUẬN : 1) Bạn có kinh nghiệm gì về việc truyền giáo bằng đời sống chứng nhân bác ái không ? 2) Trong những ngày này, mỗi người chúng ta sẽ giới thiệu Chúa cho bạn bè và người thân chưa biết Chúa thế nào ?**

**4. LỜI CẦU**

LẠY CHÚA GIÊ-SU, Xin cho chúng con trở thành khí cụ bình an của Chúa, cho chúng con luôn chu toàn sứ mệnh làm chứng cho Chúa bằng một lối sống quên mình vị tha, dấn thân hy sinh và khiêm nhường phục vụ tha nhân cách chân thành. Nhờ đó, người ngoài sẽ nhận biết tôn thờ và tin theo Chúa để được hưởng ơn cứu độ đời đời cùng với chúng con.- AMEN.

**LM ĐAN VINH - HHTM**

**HIỆP SỐNG TIN MỪNG**

**CHÚA NHẬT 16 THƯỜNG NIÊN B**

**Gr 23,1-6; Ep 2,13-18; Mc  6,30-34**

**CHẠNH LÒNG THƯƠNG VÀ QUÊN MÌNH PHỤC VỤ**

**I. HỌC LỜI CHÚA**

**1. TIN MỪNG : Mc  6,30-34.**

**(30) Các Tông đồ tụ họp chung quanh Đức Giê-su, và kể lại cho Người biết mọi việc các ông đã làm, và mọi điều các ông đã dạy. (31) Người bảo các ông : “Chính anh em hãy lánh riêng ra đến một nơi thanh vắng mà nghỉ ngơi đôi chút”. Quả thế, kẻ lui người tới quá đông, nên các ông cũng chẳng có thì giờ ăn uống nữa. (32) Vậy, Thầy trò xuống thuyền đi lánh riêng ra một nơi hoang vắng. (33) Thấy các ngài ra đi, nhiều người hiểu ý, nên từ khắp các thành, họ cùng nhau theo đường bộ chạy đến nơi, trước cả các ngài. (34) Ra khỏi thuyền, Đức Giê-su thấy một đám người rất đông thì chạnh lòng thương, vì họ như bầy chiên không người chăn dắt. Và người bắt đầu dạy dỗ họ nhiều điều.**

**2. ÝCHÍNH :**

Đức Giê-su là một mục tử tốt lành cảm thông với nỗi vất vả của các môn đệ, nên Người đã bảo các ông hãy đến nơi thanh vắng mà nghỉ ngơi. Nhưng khi thuyền cập bến, nhìn thấy đám đông dân chúng từ xa kéo đến đang khao khát nghe giảng Tin Mừng thì Người lại “chạnh lòng xót thương” họ, nên Người và các môn đệ không nghỉ ngơi mà lại tiếp tục công việc giảng dạy.

**3. CHÚ THÍCH :**

**-C 30-31 : *+ Các Tông Đồ tụ họp chung quanh Đức Giê-su và kể lại cho người biết mọi việc :*** Sau cuộc thực tập truyền giáo, các Tông Đồ đã họp lại quanh Thầy để báo cáo công tác rao giảng kêu gọi người ta ăn năn sám hối (x. Mc 6,12), trừ quỉ và xức dầu chữa bệnh cho nhiều người đau ốm (x. Mc 6,13). ***+ Chính anh em hãy lánh riêng ra đến một nơi thanh vắng mà nghỉ ngơi đôi chút :*** Lời này cho thấy Đức Giê-su cảm thông với nỗi vất vả của các Tông đồ khi không có thời gian thư giãn hồi phục sức khỏe. ***+ Quả thế, kẻ lui người tới quá đông, nên các ông cũng chẳng có thì giờ ăn uống:***Dân chúng kéo tới tấp nập gợi lên hình ảnh dân Ít-ra-en xưa đã đi theo Mô-sê trong hoang địa Xi-nai trên đường về Đất Hứa. Đây cũng là kết quả cụ thể của cuộc hành trình truyền giáo vừa qua của các Tông đồ : Các ông đã giúp người ta nhận biết Đức Giê-su là Đấng Thiên Sai và đi tìm Người để được ơn cứu độ.

**-C 32-33 :  *+ Thầy trò xuống thuyền đi lánh riêng ra một nơi hoang vắng :*** Đức Giê-su muốn cho các tông đồ vào nơi thanh vắng để họ được sống thân tình với Người và được hồi phục sức khỏe cả thể xác lẫn tâm hồn. ***+ Thấy các ngài ra đi, nhiều người hiểu ý, nên từ khắp các thành, họ cùng nhau theo đường bộ chạy đến nơi, trước cả các ngài :*** Thấy thầy trò lên thuyền, nhiều người đoán các ngài sẽ đến miền Bét-sai-da và Giu-li-a cách đó khoảng 10 cây số. Họ không ngại đường xa vất vả nên đã đi bộ ven bờ hồ và đến nơi trước các ngài. Khi đã yêu mến Chúa thì tình yêu ấy sẽ thôi thúc người ta vượt qua trở ngại để đến với Người, như lời Thánh Phao-lô : “Tình yêu Chúa Ki-tô thôi thúc chúng tôi” (2 Cr 5,14).

**-C 34 : *+ Đức Giê-su thấy một đám người rất đông thì chạnh lòng thương :*** “Chạnh lòng thương” hay “Động lòng trắc ẩn”, là một tình cảm sâu xa bắt nguồn từ nội tâm và biểu lộ ra bằng hành động. Tin Mừng đã nhiều lần thuật lại các phép lạ Đức Giê-su làm do động lòng thương” như : Chữa hai người mù tại Giê-ri-cô (x. Mt 20,34), phục sinh con trai bà góa thành Na-in (x. Lc 7,13), chữa một đứa bé mắc bệnh động kinh vì bị quỷ ám (x. Mc 9,22). ***+ Vì họ giống như đàn chiên đang bơ vơ không có mục tử chăn dắt :*** Đây là hình ảnh đáng thương của dân Ít-ra-en thời bấy giờ. Những người đầu mục Do thái là các tư tế và các kinh sư, lẽ ra phải dạy dỗ dân thì lại lười biếng và chỉ lo tìm kiếm tư lợi như ngôn sứ Ê-dê-ki-en đã tuyên sấm: “Khốn cho các mục tử Ít-ra-en, những kẻ chỉ biết lo cho mình ! Nào mục tử không phải chăn dắt đàn chiên đó sao ? Sữa các ngươi uống, len các ngươi mặc, chiên béo tốt các ngươi giết, còn đàn chiên thì các ngươi lại không lo chăn dắt : Chiên đau yếu, các ngươi không làm cho mạnh; Chiên bệnh tật các ngươi không chữa lành; Chiên bị thương các ngươi không băng bó; Chiên đi lạc các ngươi không đưa về; Chiên bị mất các ngươi không đi tìm. Các ngươi thống trị chúng một cách tàn bạo và hà khắc. Chiên của Ta vì thiếu mục tử chăn dắt nên biến thành mồi ngon cho dã thú, chúng chạy toán loạn. Chiên của Ta tản mác trên các ngọn núi, trên đỉnh đồi. Chiên của Ta tản mác trên khắp mặt đất, thế mà chẳng ai chăm sóc, chẳng ai kiếm tìm” (Ed 34,1-6). ***+ Và người bắt đầu dạy dỗ họ nhiều điều :*** Đức Giê-su đặt nặng sứ vụ  loan báo Tin Mừng Nước Trời, nên khi cần, Người sẵn sàng bỏ qua chương trình nghỉ ngơi đã định trước. Tin Mừng Lu-ca viết: “Đức Giê-su tiếp đón họ, nói về Nước Thiên Chúa và chữa lành những ai cần được cứu chữa” (Lc 9,11).

**4.CÂU HỎI :**

1) Các Tông đồ đi truyền giáo về đã báo cáo những gì với Đức Giê-su ?

2) Câu nào cho thấy Đức Giê-su luôn nghĩ đến người khác, nghĩ đến nỗi vất vả của các Tông đồ khi đi rao giảng Tin Mừng Nước Trời ?

3) Kết quả cụ thể của cuộc hành trình truyền giáo của các Tông đồ là gì ?

4) Đức Giê-su muốn đưa các Môn đệ vào nơi thanh vắng để làm gì ?

5) Dân chúng biểu lộ lòng yêu mến Đức Giê-su và hâm mộ nghe lời Người giảng qua hành động nào ?

6) Chạnh lòng thương nghĩa là gì ? Tin Mừng ghi nhận Đức Giê-su làm gì khi “chạnh lòng thương” dân chúng ?

7) Tin Mừng dùng hình ảnh nào để diễn tả sự đáng thương của dân chúng lúc đó ? Ngôn sứ Ê-dê-ki-en tuyên sấm Lời Thiên Chúa quở trách các mục tử Ít-ra-en thế nào ?

 8) Đức Giê-su đã làm gì để đáp ứng nhu cầu của dân chúng ?

**II. SỐNG LỜI CHÚA**

**1. LỜI CHÚA : “Đức Giê-su thấy một đám người rất đông thì chạnh lòng thương và Người bắt đầu dạy dỗ họ nhiều điều” (Mc 6,34) :**

**2. CÂU CHUYỆN :**

**1) HOẠT ĐỘNG MỤC VỤ CẦN ĐI ĐÔI VỚI LỜI CẦU NGUYỆN:**

Cuộc sống của Cha Sở xứ Ars cho ta thấy rõ sức mạnh chinh phục tâm hồn người ta là do ơn Chúa ban. Gio-an Vi-an-ney không tài giỏi, nhưng ngài luôn tích cực làm việc và tin tưởng ở Chúa. Hoạt động mục vụ của Cha Vi-an-ney xây dựng trên ba trục chính: đời sống khắc khổ hy sinh; tôn sùng Thánh Thể; phục vụ giáo dân qua lời giảng và nơi tòa giải tội.

Trong cuộc sống tông đồ hôm nay, người ta chỉ có thể thu lượm kết quả, một khi biết trau dồi đời sống nội tâm, và kết hiệp mật thiết với Chúa.

**2) YÊU THƯƠNG LÀ QUAN TÂM CHIA SẺ NIỀM VUI CHO THA NHÂN:**

KEN-NETH là một học sinh lớp 6. Cậu rất vui và hồi hộp khi được ban giám hiệu chọn để tham dự ngày hội thao của nhà trường. Cậu đã vượt qua các bạn và về nhất trong lần thi chạy đầu tiên. Phần thưởng là dải ruy-băng choàng chéo vai và sự hoan hô của khán giả khiến cậu cảm thấy hãnh diện với bố mẹ và với bạn bè cùng lớp.

Bấy giờ cậu bé tiếp tục thi chạy lần thứ hai. Nhưng khi về gần đến đích, chỉ cần thêm vài bước chân nữa là Ken-neth sẽ lại chiến thắng. Tuy nhiên cậu bé bỗng chạy chậm lại và bước ra khỏi đường đua. Sau đó bố mẹ cậu rất thắc mắc hỏi con:

- Tại sao con lại làm như vậy hả Ken-neth? Nếu con tiếp tục chạy, chắc chắn con sẽ giành được chiến thắng nữa cơ mà.

Bấy giờ cậu bé Ken-neth ngước mắt lên nhìn bố mẹ và nói:

- Nhưng, mẹ ơi, con đã có phần thưởng rồi, còn bạn Bil-ly của con thì lại chưa có. (First news)

Chính tình yêu thương bạn là Bil-ly đã khiến cậu bé Ken-neth sẵn sàng chạy chậm lại cho bạn vượt qua mình để cũng giành được huy chương giống như mình.

**3) HÃY BIẾT QUAN TÂM ĐẾN THA NHÂN BÊN CẠNH:**

Một học viên đã chia sẻ bài học cuối khóa tu nghiệp như sau:

Vào tháng thứ hai của một khóa học tại trường, giảng viên cho chúng tôi làm một bài kiểm tra về kiến thức phổ thông. Tôi vốn là một sinh viên chăm chỉ nên dễ dàng trả lời mọi câu hỏi trong bài kiểm tra, trừ câu hỏi cuối: "Chị tạp vụ ở trường bạn tên là gì?". Tôi nghĩ đó chỉ là một câu hỏi cho vui. Tôi đã trông thấy chị ta vài lần. Chị có dáng người cao, mái tóc nâu sâm và khoảng 50 tuổi, nhưng làm thế nào mà tôi có thể biết tên chị được kia chứ? Tôi đã nộp bài và bỏ trống không trả lời câu hỏi đó.

Trước khi tan học, một sinh viên đứng lên hỏi giảng viên về cách tính điểm câu hỏi cuối trong bài kiểm tra vừa làm. Giáo sư bộ môn trả lời:

- Tất nhiên là có tính điểm. Trong mọi ngành nghề, các anh chị luôn phải gặp gỡ và tiếp xúc với nhiều người. Tất cả những con người đó đều có ý nghĩa. Họ đáng được các anh chị quan tâm chú ý đến, cho dù tất cả những gì ta có thể làm chỉ là một lời chào và mỉm cười với họ.

Tôi đã không quên bài nọc đó trong suốt cuộc đời mình sau này. Sau đó tôi cũng đã biết được tên của chị tạp vụ trong trường là Do-ro-thy.

**4) HẬU QUẢ TAI HẠI CỦA THÁI ĐỘ BẤT KHOAN DUNG CỦA VỊ MỤC TỬ:**

Một thanh niên kia tính tình ngang bướng đã gặp nhiều khó khăn khi tiến hành thủ tục hôn phối. Sau khi lấy được vợ, anh luôn cảm thấy uất ức và căm ghét đạo Công giáo, đặc biệt là các linh mục. Anh bỏ đến nhà thờ ngày Chúa Nhật và cho biết lý do bỏ đạo như sau : ”Tôi đã gặp bao nhiêu phiền hà về thủ tục hành chính nơi các viên chức ngoài đời. Hy vọng sẽ gặp được thái độ khoan dung nhân ái nơi các vị mục tử trong đạo. Nhưng một lần nữa tôi lại gặp phải bao nhiêu rắc rối phiền hà về các thủ tục hành chính !”

Giả như vị mục tử trong câu chuyện trên học nơi Chúa Giê-su đầy lòng thương xót thì chắc đã biết cách giải quyết các trường hợp rắc rối về hôn nhân, để vừa trung thành tuân giữ luật Hội Thánh, lại vừa thể hiện lòng bao dung nhân ái noi gương Mục Tử Giê-su, thì có lẽ đã không đẩy chàng thanh niên ngang bướng nói trên đến chỗ bất mãn và lìa bỏ Hội Thánh.

**4. SUY NIỆM :**

**1) BỆNH VÔ CẢM CỦA CON NGƯỜI THỜI NAY:**

Theo kết quả khảo sát mới đây của viện Quốc tế Gal-lup thì Việt Nam là nước đứng thứ 13 trên thế giới về tệ nạn vô cảm. Thực hư của cuộc khảo sát thế nào chưa rõ, chỉ biết rằng rất nhiều câu chuyện vô cảm đã được báo chí Việt Nam ghi nhận và được đăng trên các trang mạng xã hội ngày càng nhiều hơn: Chuyện mấy nữ sinh tuổi teen đánh nhau được bạn bè đứng chung quanh thay vì ra tay can ngăn lại nhiệt tình cổ vũ kẻ mạnh ức hiếp kẻ yếu; Chuyện bác sĩ có thái độ tắc trách đã không cấp thời cứu chữa nạn nhân, chỉ vì người nhà chưa kịp nộp viện phí; Chuyện cô bảo mẫu bạo hành trẻ thơ được cha mẹ nhờ cậy chăm sóc, đã gây phẫn nộ trong cư dân mạng… Những điều này khiến người ta không khỏi bàng hoàng về sự suy đồi đạo đức và sự vô cảm của xã hội Việt Nam hôm nay. Sự vô cảm còn được nhân lên khi có những người bán trái cây hám lợi đã sẵn sàng ngâm trái cây vào thùng hóa chất có thể gây ung thư cho mau chín; Chuyện chủ trại heo cho bơm nước vào heo sắp xuất chuồng, người nuôi tôm bơm thạch vào tôm để kiếm lời nhiều hơn… Các hành vi đó chính là tội ác, vi phạm pháp luật nghiêm trọng cần bị xã hội lên án. Nhất là sự vô cảm còn thể hiện rõ nét qua hành động dã man của tài xế xe tải sau khi gây tai nạn, đã điều khiển xe quay lại cán chết nạn nhân bị thương đang nằm bên đường, để hy vọng sẽ bị đền bù ít hơn...

**2) GƯƠNG “CHẠNH LÒNG THƯƠNG” CỦA MỤC TỬ GIÊ-SU:**

Trong Tin Mừng hôm nay, sau chuyến đi thực tập truyền giáo trở về, các môn đệ đã vui mừng thuật lại những thành quả các ông đã đạt được cho Thầy Giê-su nghe, mà không nghĩ đến việc phải ăn uống nghỉ ngơi cho lại sức. Trái tim mục tử của Đức Giê-su biết các ông cần được nghỉ ngơi, nên bảo: “Chính anh em hãy lánh riêng ra đến một nơi thanh vắng mà nghỉ ngơi đôi chút”. Nhưng khi thầy trò lên thuyền, dân chúng đoán ra nơi các ngài sắp đến, nên đã đi bộ theo đường quanh bờ hồ để đến nơi trước các ngài. Khi thuyền cập bến, thấy dân chúng tụ họp đông đảo, Đức Giê-su đã động lòng thương, vì họ giống như “đàn chiên không người chăn dắt”, và Người lại tiếp tục công việc giảng dạy và chữa bệnh để đáp ứng nhu cầu của họ.

Trong thời gian giảng đạo, Đức Giê-su luôn tỏ tình yêu thương mọi người, nhất là những người bất hạnh nghèo khổ, bệnh tật và tội lỗi… bị xã hội khinh thường. Người đã thể hiện tình thương bằng việc sẵn sàng vượt qua Luật Mô-sê để chữa bệnh trong ngày hưu lễ Sa-bát, không sợ bị ô uế theo Luật khi đặt tay trên đầu các bệnh nhân phong cùi để chữa lành, sẵn sàng để người phụ nữ bị bệnh băng huyết chạm vào áo mình… Người cũng nặng lời quở trách thái độ giả đạo đức và thiếu lòng khoan dung của các đầu mục dân Do thái đương thời như sau: ”Khốn cho các người, hỡi các kinh sư và người Pha-ri-sêu giả hình…” (Mt 23,23tt); "Ngày Sa-bát được tạo nên cho con người, chứ không phải con người cho ngày Sa-bát. Bởi đó, Con Người làm chủ luôn cả ngày Sa-bát." (Mc 2,27-28). Theo Đức Giê-su thì luật trọng nhất mà mọi người phải tuân giữ là sống yêu thương. Về điểm này thánh Phao-lô cũng dạy: “Yêu thương là chu toàn Lề Luật” (Rm 13,10).

**3)** **HẬU QUẢ TAI HẠI CỦA BỆNH VÔ CẢM:**

PRI-MƠ-NĂNG (Premanand) là một Ki-tô hữu thuộc tầng lớp quí tộc Ấn Độ, đã ghi lại một kinh nghiệm truyền giáo của ông trong cuốn tự thuật sau : “Từ xưa đến nay, sứ điệp được các tín hữu chúng ta nói với anh em lương dân là : “Thiên Chúa luôn ưu ái quan tâm đến hết mọi người. Tôi có một số kinh nghiệm về vấn đề này như sau : Bản thân tôi hay bất cứ ai trong số các linh mục tu sĩ khi giao tiếp với người Ấn Độ có trình độ cao, theo đạo rồi hay chưa, mà lại tỏ thái độ nóng nảy miễn cưỡng… với lý do không có giờ rảnh, hoặc sắp đến giờ cơm hay giờ nghỉ trưa … thì sau đó chắc chắn tôi sẽ bị mất liên lạc với người ấy, vì họ sẽ bất mãn bỏ đi và không bao giờ trở lại nữa !”.

Ông cũng thuật lại câu chuyện về lối ứng xử quan liêu của một vị giám mục người ngoại quốc thuộc giáo phận Băng-gan nước Ấn Độ, đã gây hậu quả tệ hại như sau : Một hôm, ông PĂNG-ĐI VI-ĐI-SA-GA (Pandit Vidyasagar), sáng lập viên trường cao đẳng Ấn Độ, là nhà cải cách giáo dục và xã hội có tiếng. Ông được các người theo Ấn giáo ở Can-quít-ta (Calcutta) cử đi thăm viếng để giao hảo với cộng đồng Giáo hội Công giáo mà vị giám mục là đại diện. Nhưng sự việc đã xảy ra hôm đó thật đáng tiếc: Vị giám mục đã không ra trực tiếp gặp gỡ phái đoàn, mà chỉ sai linh mục thư ký tiếp xúc qua loa, khiến ông PĂNG-ĐI ra về với tâm trạng bất mãn vì nghĩ mình bị coi thường. Sau đó, ông ta đã thành lập một đảng phái tôn giáo lớn, gồm nhiều thành phần xã hội ở Can-quít-ta như quí tộc, trí thức, những người giàu có nhiều thế lực … Đảng này thề chống lại Hội thánh Công giáo, và tìm cách ngăn chặn việc truyền giáo tại nước Ấn Độ.

**4) CHÚNG TA CẦN LÀM GÌ ĐỂ NOI GƯƠNG MỤC TỬ NHÂN LÀNH GIÊ-SU? :**

**a) Ân cần phục vụ:**

Mỗi người chúng ta, đặc biệt là những ai có nhiệm vụ chăm sóc cộng đoàn, tuy cần phải tổ chức sinh hoạt theo thời khóa biểu hợp lý, nhưng vẫn phải dành ưu tiên cho sứ mệnh loan báo Tin mừng. Cần tránh lối hành xử quan liêu, cứng nhắc và thiếu bác ái của bọn Biệt Phái khi xưa… vì dễ gây sự bất mãn cho anh em lương dân khi có dịp tiếp xúc với chúng ta.

Noi gương Đức Giê-su vị Mục Tử giàu lòng từ bi thương xót, các mục tử hôm nay cần phải ân cần phục vụ như: Sẵn sàng gặp gỡ các khách từ phương xa đến dù không có hẹn trước; Sẵn sàng ban phép giải tội cho các hối nhân xin xưng tội ngoài giờ quy định; Sẵn sàng đi kẻ liệt khi có người đau nặng vào giờ nghỉ trưa hay giữa lúc đêm khuya…

**b) Cảm thông phục vụ:**

Đức Giê-su luôn tỏ thái độ cảm thông với nỗi đau của tha nhân: Người đã khóc thương thành Giê-ru-sa-lem sắp bị hủy diệt (x. Lc 19,44); Người cảm thông khi nghe tiếng khóc của một bà mẹ góa đang đi chôn đứa con trai duy nhất tại cửa thành Na-in và đã phục sinh anh ta (x. Lc 7,11-17); Người đã khóc thương người bạn thân La-gia-rô mới chết và chôn được bốn ngày trong mồ và truyền cho anh trỗi dậy ra khỏi mồ (x. Ga 11,1-14)… Đức Ma-ri-a cũng có thái độ cảm thông với đôi tân hôn trong bữa tiệc cưới tại thành Ca-na. Mẹ đã cầu bầu cho đôi tân hôn khi mở miệng xin Đức Giê-su làm phép lạ biến nước lã thành rượu để giúp đỡ họ (x.Ga 2,3).

Mỗi tín hữu chúng ta hôm nay cũng cần tỏ thái độ cảm thông với nỗi đau của tha nhân như thánh Phao-lô đã dạy: ”Vui với người vui, khóc với người khóc” (Rm 12,15). Riêng các mục tử cần có thái độ cảm thông và sẵn sàng chia sẻ niềm vui nỗi buồn với đàn chiên được Chúa trao phó, nhất là với những cộng tác viên của mình.

**c) Dấn thân phục vụ:**

Đức Giê-su đã luôn quên mình để phục vụ tha nhân: Người sẵn sàng đến nhà ông trưởng hội đường tên là Giai-rô để chữa bệnh cho con gái ông sắp chết (x. Mc 5,21-24.35-43); Sẵn sàng đi đến nhà viên đại đội trưởng ngoại giáo để chữa bệnh cho đầy tớ của ông ta; Người sẵn sàng bỏ chương trình nghỉ ngơi để tiếp tục thi hành sứ vụ như Tin Mừng đã ghi lại…

Để luôn hy sinh phục vụ noi gương Đức Giê-su thật không dễ chút nào. Chỉ những ai có tình thương yêu tha nhân thực sự, mới sẵn sàng dấn thân quên mình phục vụ như vậy. Riêng các mục tử cần tận tình hướng dẫn các đôi hôn phối gặp hoàn cảnh bất thường, để giúp họ đủ điều kiện cử hành hôn lễ tại nhà thờ, hầu an tâm sống đạo…

**5. LỜI CẦU:**

LẠY CHÚA GIÊ-SU. Hiểu biết, cảm thông và chia sẻ nỗi đau của tha nhân, chính là bổn phận của mỗi tín hữu, đặc biệt là các mục tử hôm nay. Ơn gọi của chúng con là trở nên khí cụ bình an của Chúa; Là đi bước trước đến với tha nhân, hiểu biết cảm thông với những nỗi đau và nguyện vọng của họ, để sẵn sàng phục vụ với tình thương xót noi gương Chúa xưa. Xin hãy mở mắt con để nhìn thấy những người đang đói cơm bánh vật chất, đang khát nghe giảng Tin Mừng, hầu sẵn sàng đáp ứng với hết khả năng của con. Xin giúp con luôn biết “chạnh lòng xót thương” để nên giống Chúa là đấng từ bi bao dung và nhân hậu, nhờ đó con sẽ tích cực góp phần, đưa được nhiều người về làm con Chúa trong gia đình Hội thánh.

X. HIỆP CÙNG MẸ MA-RI-A. -Đ. XIN CHÚA NHẬM LỜI CHÚNG CON.

**LM ĐAN VINH - HHTM**

**HIỆP SỐNG TIN MỪNG**

**CHÚA NHẬT 17 TN B**

**2 V 4,42-44; Ep 4,1-6; Ga 6,1-15**

**TRỞ NÊN TẤM BÁNH CHIA SẺ CHO MỌI NGƯỜI**

**I.HỌC LỜI CHÚA**

**1.TIN MỪNG : Ga 6,1-15.**

**(1) Sau đó, Đức Giê-su sang bên kia Biển hồ Galilê, cũng gọi là Biển hồ Tibêria. (2) Có đông đảo dân chúng đi theo Người, bởi họ từng được chứng kiến những dấu lạ Người đã làm cho những kẻ đau ốm. (3) Đức Giê-su lên núi và ngồi đó với các môn đệ. (4) Lúc ấy, sắp đến lễ Vượt Qua là đại lễ của người Do thái. (5) Ngước mắt lên, Đức Giê-su nhìn thấy đông đảo dân chúng đến với mình. Người hỏi ông Philipphê : “Ta mua đâu ra bánh cho họ ăn đây ?” (6) Người nói thế là để thử ông, chứ Người đã biết mình sắp làm gì rồi. (7) Ông Philipphê đáp : “Thưa, có mua đến hai trăm đồng bạc bánh cũng chẳng đủ cho mỗi người một chút”. (8) Một trong các môn đệ là ông AN-RÊ, anh ông Simon Phêrô, thưa với Người : (9) “Ở đây có một em bé có năm chiếc bánh lúa mạch và hai con cá. Nhưng với ngần ấy người thì thấm vào đâu ?”. (10) Đức Giê-su nói : “Anh em cứ bảo người ta nằm ngả xuống đi.” Chỗ ấy có nhiều cỏ. Người ta nằm ngả xuống, nguyên số đàn ông đã tới khoảng năm ngàn. (11) Vậy Đức Giê-su cầm lấy bánh, dâng lời tạ ơn, rồi phân phát cho những người ngồi đó. Cá nhỏ người cũng phân phát như vậy, ai muốn ăn bao nhiêu tuỳ ý. (12) Khi họ đã no nê rồi, Người bảo các môn đệ : “Anh em thu lại những miếng thừa kẻo phí đi.” (13) Họ liền đi thu những miếng thừa của năm chiếc bánh lúa mạch người ta ăn còn lại, và chất đầy được mười hai thúng. (14) Dân chúng thấy dấu lạ Đức Giê-su làm thì nói : “Hẳn ông này là vị Ngôn sứ, Đấng phải đến thế gian !” (15) Nhưng Đức Giê-su biết họ sắp đến bắt mình đem đi mà tôn làm vua, nên Người lại lánh mặt, đi lên núi một mình.**

**2. Ý CHÍNH :** Đức Giê-su chứng tỏ mình là Môsê Mới khi làm phép lạ nhân năm chiếc bánh và hai con cá ra nhiều để nuôi dân chúng ăn no, giống như trong thời kỳ Xuất hành, Môsê đã làm phép lạ nuôi dân Itraen trong sa mạc bằng Manna từ trời rơi xuống. Phép lạ nhân bánh ra nhiều là hình bóng của bí tích Thánh Thể mà Đức Giê-su sắp thiết lập trong bữa Tiệc Ly Vượt Qua sau này.

**3. CHÚ THÍCH :**

**- C 1-4 :** **+ *Biển hồ Galilê* :** Gọi là Galilê vì Biển Hồ này nằm ở xứ Galilê, miền Bắc nước Paléttina. Cũng gọi là Biển hồ Tibêria (x. Ga 6,1), vì vào năm 26 vua Hêrôđê Antipa đã cho xây thành phố Tibêria ở gần Biển Hồ này, rồi người ta dùng tên thành đó để gọi là Biển Hồ Tibêria. Ngoài ra, Biển Hồ còn có tên là Ghennêxaret (x. Lc 5,1). **+ *Sắp đến lễ Vượt Qua là dại lễ của người Do thái* :** Lễ Vượt Qua kỷ niệm việc dân Do thái được thoát khỏi ách nô lệ cho dân Ai Cập, và được trở về miền Hứa Địa là xứ Canaan (x. Xh 3,17), nơi Thiên Chúa đã hứa ban cho tổ phụ Áp-ra-ham và dòng dõi đến muôn đời (x. St 12,1).

**-C 5-7 : + *Người hỏi ông Philipphê* :** Sở dĩ Philipphê được Đức Giê-su hòi vì ông là người dân địa phương. **+ *Ta mua đâu ra bánh cho họ ăn đây* ? :** Qua câu này, ta thấy Đức Giê-su còn quan tâm cả đến nhu cầu thể xác của đám đông dân chúng và tìm cách đáp ứng nhu cầu chính đáng ấy. **+ *Người nói thế là để thử ông, chứ Người đã biết mình sắp làm gì rồi* :** Thời kỳ Xuất hành, Đức Chúa đã nhiều lần thử thách sự trung thành của dân Itraen, xem họ phản ứng thế nào khi gặp những hoàn cảnh khó khăn. (x. Xh 16,4;17,1-7). Trong bài Tin Mừng hôm nay, khi hỏi Philipphê kiếm đâu ra bánh cho đám đông, Đức Giê-su muốn thử xem ông có tin vào quyền năng của Người trong hoàn cảnh khó khăn này không ? Còn Người thì đã dự tính sẽ làm gì rồi. **+ “*Có mua đến hai trăm đồng bạc bánh cũng chẳng đủ cho mỗi người một chút*” :** 200 đồng là một số tiền lớn, tương đương với 200 ngày công lao động, vì lương công nhật thời bấy giờ là một đồng (x. Mt 20,2.9).

**-C 8-9 : + *AN-RÊ anh ông Simon Phêrô thưa với Người* :** AN-RÊ có lần đã dẫn đưa em mình là Si-mon đến giới thiệu với Đức Giê-su (x. Ga 1,42). Lần này ông cũng đã phát hiện ra một em bé trai có mang thực phẩm theo và dẫn em đến giới thiệu với Đức Giê-su. **+ “*Ở đây có một em bé có năm chiếc bánh lúa mạch và hai con cá* :** Bánh lúa mạch là loại bánh mì rẻ tiền, làm bằng lúa mạch, là thức ăn dành cho gia súc. Đây là bánh của những người thật nghèo. Cá của em nhỏ mang theo là loại cá nhỏ ướp muối. Vì thời đó người ta chưa có phương tiện bảo quản cá tươi lâu được. Cá muối là món ăn bình dân của dân chài lưới ven bờ Biển Hồ. **+ “*Nhưng với ngần ấy người thì thấm vào đâu !*” :** Nói lên sự bất lực của các tông đồ trước nhu cầu lớn lao của dân chúng đang đói và cần được ăn no.

**-C 10-11 : + *Anh em cứ bảo người ta nằm ngả xuống đi* :** Nằm ngả xuống hay ngồi xuống cách thoải mái là tập tục nằm nghiêng khi ăn uống của vùng Cận Đông. Theo Mác-cô, việc người ta ngồi thành từng nhóm một trăm hay năm mươi (x Mc 6,40), không những tiện lợi cho việc phân phát bánh theo thể thức Môsê đã làm trong cuộc Xuất Hành (x. Xh 18,21.25), mà còn nói lên tinh thần hiệp thông phải có, khi tham dự bữa tiệc Thánh Thể sau này (x. 1 Cr 11,18-21). **+ *Chỗ ấy có nhiều cỏ* :** Đất có nhiều cỏ cho thấy khi ấy đang trong mùa xuân, là thời gian mừng lễ Vượt Qua của Đạo Do thái. Cây cỏ xanh tươi gợi lên hình ảnh Đức Giê-su là vị Mục tử nhân lành (x. Ga 10,11). Người dẫn đàn chiên Itraen Mới đi đến cánh đồng cỏ xanh tươi, để họ được ăn uống no nê và được sống dồi dào (x. Tv 23,1-3; Ga 10,10). **+ *Vậy Đức Giê-su cầm lấy bánh, dâng lời tạ ơn, rồi phân phát cho những* *người ngồi đó* :** Trong Tin Mừng Nhất Lãm (gồm 3 Tin Mừng của Mát-thêu, Mác-cô, Lu-ca), Đức Giê-su trao bánh và cá cho môn đệ để họ đi chia cho dân chúng (x. Mt 14, 19; Mc 6,41; Lc 9,16). Còn trong Tin Mừng Gio-an, Đức Giê-su tự phân phát bánh đã được nhân ra nhiều cho dân chúng. Việc *Cầm lấy bánh, dâng lời tạ ơn, rồi phân phát* là những cử chỉ Người sẽ làm trong bữa Tiệc Ly Vượt Qua để thiết lập bí tích Thánh Thể (x Mt 26, 26). Như vậy, phép lạ nhân bánh ra nhiều này là hình bóng của bí tích Thánh Thể sau này.

**-C 12-13 :** **+ *No nê* :** Theo Hy ngữ cổ, từ “no nê” chỉ việc cho súc vật ăn rơm. Khi dùng cho người thì có nghĩa là ăn no đến phát ngán ! **+ *“Anh em thu lại những miếng thừa kẻo phí đi”* :** Tạo sao có nhiều miếng bánh thừa như vậy ? Theo phong tục Do thái, khi ăn tiệc người ta có thói quen để lại chút gì cho các tôi tớ phục vụ bàn ăn. Số bánh thừa là mười hai giỏ đầy do mười hai tông đồ thu lượm.

**-C 14-15 : + *Hẳn ông này là vị Ngôn sứ* :** Vị Ngôn sứ nói đây đã được Môsê đề cập đến như sau : “Bấy giờ Đức Chúa phán với tôi rằng : “Từ giữa anh em của chúng, Ta sẽ cho xuất hiện một ngôn sứ giống như ngươi, để giúp chúng. Ta sẽ đặt những lời của Ta trong miệng người ấy, và người ấy sẽ nói với chúng tất cả những gì ta truyền cho người ấy “ (Đnl 18,17-18). **+ *Đức Giê-su biết họ sắp đến bắt mình đem đi mà tôn làm vua, nên Người* *lại lánh mặt, đi lên núi một mình* :** Người Do thái đang bị người Rô-ma cai trị và họ khao khát trông mong Đấng Thiên Sai đến để làm vua của họ và cầm quân giải phóng họ khỏi ách đô hộ. Họ đã nhiều lần khởi nghĩa và đều bị quân Rô-ma đàn áp giết hại rất dã man. Đức Giê-su hiểu rõ sứ mạng của Người không nhằm làm vua trần thế như ước muốn của người Do thái, nên Người đã lánh lên núi để gặp gỡ Thiên Chúa.

**4.CÂU HỎI :**

**1) Xưa vào thời kỳ Xuất Hành, Môsê đã nuôi dân Ítraen trong suốt thời gian đi trong sa mạc 40 năm để về Đất Hứa, bằng Manna từ trời rơi xuống, thì nay Đức Giê-su làm gì để nuôi dân Itraen Mới trên đường lữ hành về Đất Hứa Thiên Đàng đời sau ?**

**2) Tại sao Biển Hồ được mang tên là Galilê hay Tibêria ?**

**3) Lễ Vượt Qua là lễ của đạo Do thái hay đạo Công giáo ? Kỷ niệm biến cố nào trong lịch sử Ítraen ?**

**4) Tại sao Đức Giê-su hỏi Philipphê chỗ để mua bánh cho dân chúng ? Chúng ta có thể rút ra bài học gì qua câu hỏi của Người ? Đức Giê-su hỏi Philipphê nhằm mục đích gì ?**

**II.SỐNG LỜI CHÚA** :

**1.LỜI CHÚA: Người hỏi Philipphê: “Ta mua đâu ra bánh cho họ ăn đây?”(Ga 6,5).**

**2.CÂU CHUYỆN :**

**1) PHẢI THỂ HIỆN ĐỨC ÁI CÁCH CỤ THỂ :**

Năm 1634, Thánh Vinh Sơn họp một số các bà đạo đức để cùng nhau sống đức bác ái theo Lời Chúa dạy. Các bà ngồi lại với nhau bàn cãi để tìm ra phương cách hoạt động. Tuy nhiên, sau nhiều buổi họp bàn sôi nổi mà kết quả chẳng đi đến đâu. Một hôm, trong lúc họ đang bàn cãi, thì thánh Vinh Sơn từ bên ngoài bước vào phòng họp, trên tay mang theo một vật được gói trong tấm khăn vải. Ngài đặt chiếc gói xuống giữa bàn họp. Thì ra đó là một bé gái mới sinh được khoảng ba ngày, bị bỏ lại bên cạnh đống rác mà ngài mới lượm được. Thánh nhân nói : “Các bà muốn làm việc bác ái thì đừng nói nhiều nữa mà hãy làm những việc cụ thể. Các bà hãy bắt tay làm việc nuôi trẻ bị bỏ rơi này ngay đi !”. Dòng Bác Ái Vinh Sơn ra đời từ ngày đó.

**2) QUẢNG ĐẠI CHIA SẺ TẤM BÁNH TÌNH NGƯỜI:**

Có hai anh em nhà kia áo quần rách nát đang dùng cây sắt bới móc đống rác ở bãi rác trung chuyển cạnh một con đường nhỏ. Bỗng mắt hai đứa sáng lên khi thấy một miếng bánh kem từ trong chiếc xe hơi đậu gần đó vứt xuống lề đường. Thằng anh vội chạy đến nhặt lên, nhưng chiếc bánh đã bị lấm đất không thể ăn được. Đứa em gái nuốt nước miếng nói với anh: "Anh phải thổi cho cát bẩn bay đi đã rồi anh em mình mới có thể ăn được". Thằng anh liền phùng má thổi mạnh vào chiếc bánh cho đất cát bay ra. Nhưng cát bẩn đã dính sâu vào bánh, thổi thế nào cũng không chịu văng ra. Con em sốt ruột cũng ghé miệng thổi và lỡ tay đụng vào tay của anh khiến chiếc bánh bị rơi tòm xuống chiếc rãnh hôi hám ven đường. Thằng anh tiếc của trách em gái: "Tại em đó. Em đã đụng vào tay anh làm cho chiếc bánh bị rơi xuống cống rồi. Bây giờ lấy gì ăn đây ?”. Nhưng rồi khi thấy vẻ mặt buồn bã của em, nó liền an ủi em: "Ừ, lỗi tại anh! Nhưng may là kem vẫn còn dính vào tay anh nè. Cho em mút kem trong ba ngón, còn anh chỉ mút hai ngón còn lại thôi!"

Câu chuyện nói trên không biết thực hư đến đâu? Nhưng câu chuyện cũng cho thấy trong đời thường có những người giàu vứt bỏ đồ ăn đi. Còn nhiều kẻ nghèo lại phải bòn nhặt những miếng bánh ấy. Là tín hữu của Đức Giê-su, chúng ta cần phải làm gì để giúp đỡ cụ thể những người nghèo khổ bất hạnh trong hoàn cảnh xã hội hôm nay?

**3. THẢO LUẬN : Đám đông dân chúng ngày nay vẫn còn nhiều người bị đói khát cơm ăn, áo mặc, thuốc men… và đói nghe Lời Chúa và Bánh Thánh Thể. Vậy chúng ta cần làm gì cụ thể theo khả năng để giúp anh em nghèo đói có cơm ăn áo mặc, người đau liệt có thuốc men chữa bệnh, trẻ em đường phố được người khác quan tâm chăm sóc, anh em dân ngoại được nghe rao giảng Tin Mừng và tin theo Chúa để được hưởng ơn cứu độ đời đời ?**

**4. SUY NIỆM :**

Giống như Môsê xưa đã được Đức Chúa ban cho Manna để nuôi dân Itraen trong cuộc lữ hành vượt qua sa mạc 40 năm để về tới Đất Hứa, Tin Mừng hôm nay cũng cho thấy Đức Giê-su giống như một Môsê Mới. Người cũng nhân bánh ra nhiều, ám chỉ sẽ ban Manna Mới là bí tích Thánh Thể làm lương thực nuôi dưỡng đức tin của dân Itraen Mới là Hội Thánh, trên đường lữ hành vượt qua sa mạc trần gian để về tới miền Đất Hứa là Nước Trời đời sau. Qua trình thuật này, chúng ta có thể rút ra được một số bài học về việc thể hiện đức tin cụ thể như sau:

**1) Nhiệt tình phục vụ tha nhân :** Đức Giê-su nói với Philipphê: *“Ta mua đâu ra bánh cho họ ăn đây ?”*Dĩ nhiên Người có thể làm phép lạ hóa bánh từ trời để nuôi đám đông dân chúng, giống như Đức Chúa đã ban Manna từ trời rơi xuống nuôi dân Itraen trong thời kỳ Xuất Hành. Nhưng ở đây, Đức Giê-su muốn các môn đệ ý thức trách nhiệm cộng tác vào sứ vụ ban ơn cứu độ cho loài người.

Ngày nay Người cũng muốn chúng ta tích cực góp phần vào sứ vụ loan báo Tin Mừng và phục vụ Chúa đang hiện thân nơi những người nghèo đói, bệnh tật và bị bỏ rơi…

**2) Giới hạn của chúng ta :** Tin mừng ghi lại lời của Philipphê nói lên sự bất lực của các môn đệ trước nhu cầu quá lớn : *“Có mua đến hai trăm đồng bạc bánh cũng chẳng đủ cho mỗi người một chút”:* Tuy nhiên Đức Giê-su chỉ muốn thử để biết lòng tin của môn đệ, vì Người biết việc Người sắp làm.

Ngày nay khi mời gọi chúng ta cộng tác, hẳn Đức Giê-su cũng quá rõ về khả năng giới hạn của chúng ta. Nhưng Người muốn chúng ta ý thức bổn phận phải cộng tác với Chúa. Rồi vừa làm hết sức mình, vừa cậy trông vào tình thương và quyền năng của Chúa như Người đã dạy: “Vì không có Thầy anh em không làm gì được” (Ga 15,5b).

**3)** **Chỉ cần làm hết sức mình là đủ :**

AN-RÊ đã mau mắn đưa một bé trai đến và thưa với Người : *“Ở đây có một em bé có năm chiếc bánh lúa mạch và hai con cá. Nhưng với ngần ấy người thì thấm vào đâu ?”.*Chúa chỉ cần thiện chí của các môn đệ, thể hiện qua các việc làm thiết thực cụ thể của các ông, hơn là chỉ biết ỷ lại vào Chúa mà không làm gì, như bọn Pha-ri-sêu “nói mà không làm”.

Ngày nay Chúa muốn các tín hữu chúng ta phải làm những việc bác ái cụ thể phù hợp với khả năng của mình, như thánh Giacôbê đã dạy : “Ai bảo rằng mình có đức tin mà không hành động theo đức tin thì nào có lợi ích gì ? Đức Tin có thể cứu người ấy được chăng ? Giả như có người anh em hay chị em không có áo che thân và không đủ của ăn hàng ngày, mà có ai trong anh em lại nói với họ : “Hãy đi bình an, mặc cho ấm và ăn cho no”. Nhưng lại không cho họ những thứ thân xác họ đang cần, thì nào có lợi ích gì ? Cũng vậy, đức Tin không có hành động thì quả là đức Tin chết” (x. Gc 2,14-17). Vậy chúng ta nên làm gì trong những ngày này để phục vụ Chúa đang hiện thân nơi những người nghèo khổ, bệnh tật, bất hạnh và bị bỏ rơi ?

**4)** **Tiết kiệm trong cách chi dùng :**

Đức Giê-su dạy các môn đệ : “Anh em thu lại những miếng thừa kẻo phí đi”.

Ngày nay nhân loại vẫn tồn tại hai loại là người giàu và kẻ nghèo như câu người ta thường nói: “Kẻ ăn không hết người lần không ra !”. 80% của cải trên trái đất đang nằm trong tay 20% người giàu. Còn hơn 700 triệu người không đủ cơm ăn áo mặc và một phần ba trẻ em ở lục địa đen (Phi châu) đang bị suy dinh dưỡng đang cần được trợ giúp. Qua việc ra lệnh cho môn đệ thu lại những miếng bánh thừa bị vứt bừa bãi, Đức Giê-su muốn chúng ta trân trọng lương thực Chúa ban, vì của cải là của chung hết mọi người mà chúng ta chỉ được trao quyền quản lý. Cần chi tiêu tiết kiệm để có điều kiện chia sẻ cho những người nghèo đói hơn mình. Vậy trong những ngày này tôi sẽ làm gì để dành ra tiền giúp đỡ các người nghèo bên cạnh ?

**5) Cần cả hai thứ của ăn là cơm bánh và Lời Chúa:** Đức Giê-su có lần đã nhấn mạnh về giá trị của lương thực tinh thần như sau : ”Người ta sống không chỉ nhờ cơm bánh, nhưng còn nhờ mọi lời do miệng Thiên Chúa phán ra” (Mt 4,4) :

Ngày nay lương thực thiêng liêng nuôi dưỡng đức tin mang lại sự sống đời đời chính là Lời Chúa và bí tích Thánh Thể trong thánh lễ. Chúng ta cần dự lễ thế nào để đón nhận được sự sống đời đời như lời Chúa nói : ”Tôi là bánh hằng sống từ trời xuống. Ai ăn bánh này sẽ được sống muôn đời” (Ga 6,51).

**5.LỜI CẦU :**

LẠY CHÚA GIÊ-SU.Xin cho chúng con biết luôn quảng đại, biết mở rộng con tim để góp phần giải quyết những khó khăn và bất hạnh của tha nhân. Phần đóng góp của chúng con có thể chỉ là một nụ cười cảm thông với người đau khổ, một ly nước lã hay một chén cơm cho người đang đói khát; một manh áo cũ cho người không có áo che thân; một lời động viên an ủi cho người đang bị hiểu lầm và đối xử bất công; một sự khoan dung tha thứ đối với những kẻ đang để tâm thù ghét làm hại chúng con... Xin cho chúng con biết cộng tác với Chúa trong việc cứu rỗi anh em. Xin cho chúng con quyết tâm mỗi ngày làm vui lòng một người, mỗi ngày làm ít nhất một việc thiện…, để trở thành tông đồ giáo dân nhiệt thành làm cho “Danh Cha cả sáng, Nước Cha trị đến, Ý Cha thể hiện dưới đất cũng như trên trời”

X. HIỆP CÙNG MẸ MA-RI-A. -Đ. XIN CHÚA NHẬM LỜI CHÚNG CON.

**LM ĐAN VINH - HHTM**

**V. TƯ LIỆU HUẤN LUYỆN HUYNH TRƯỞNG HHTM TH 07/2021**

**SINH HOẠT CỦA MỘT XỨ ĐOÀN GIỚI TRẺ HHTM**

Khi trao đổi với một số anh chị em có trách nhiệm trong các Xứ Đoàn Giới Trẻ HHTM về đề tài: **Những sinh hoạt giới trẻ nào là thiết thực và khả thi nhất để giúp các Xứ Đoàn đứng vững và lôi kéo thêm bạn trẻ gia nhập vào hội đoàn mình ?**

**I.MỘT SỐ Ý KIẾN ĐÓNG GÓP :**

Đã có nhiều ý kiến đóng góp và được tóm lại trong ba ý chính như sau :

**1) MỘT BẠN LÀ THÀNH VIÊN HỘI ĐỒNG MỤC VỤ GIÁO XỨ** đặc trách Giới Trẻ thì tỏ ý băn khoăn khi than phiền rằng : “Tôi thấy việc tập họp đám thanh niên nam nữ trong Giáo Xứ để sinh hoạt chung trong các hội đoàn thật là nan giải và vô ích. Vì vừa bị tốn hao công sức thời giờ và tiền bạc, mà kết quả lại chẳng thu được bao nhiêu ! Sau các hoạt động vui chơi đi picnic, văn nghệ, liên hoan… kia, thì nhiều bạn trẻ lại tiếp tục bỏ hội họp, bỏ dự thánh lễ và các giờ Thánh của Đoàn, bỏ các công tác bác ái xã hội được Đòan trao… Tôi chẳng còn biết phải làm gì nữa để Xứ Đoàn Giới Trẻ TM được bền vững và phát triển !

**2) MỘT BẠN TỪNG SINH HOẠT LÂU NĂM TRONG LĐ GIỚI TRẺ TM** cũng tham gia ý kiến như sau: “Trong thời đại hôm nay, mà cụ thể là tại thành phố chúng ta, cuộc sống rất vội vã. Ai cũng phải chạy đua: nào là học hành, tìm kiếm công ăn việc làm, đi làm tại công sở trường học, xí nghiệp nhà máy. Học tập và làm việc ban ngày không đủ thì tranh thủ học thêm làm thêm vào ban đêm. Có nhiều bạn mãi đến 9-10 giờ đêm mới về đến nhà. Ăn uống tắm giặt rồi ngả lưng nhắm mắt tìm giấc ngủ. Có bạn lại ngồi vào bàn máy vi tính để học thi cũng có, mà để thư giãn qua “chat”và “meo” cũng nhiều. Thực tế rất ít bạn có thời giờ tham gia vào các sinh hoạt hội đoàn trong Xứ đạo.

Vậy bước đầu, để vận động giới trẻ tham gia sinh hoạt với hội đoàn, thiết tưởng cần **tạo ra một sân chơi** để các bạn trẻ có cơ hội gặp gỡ giao lưu như: Lập một **Bảng Thông Tin Giới Trẻ** rồi mời các bạn trẻ tham gia gửi bài đăng trong bản tin đặt ở cuối nhà thờ. Nội dung nêu ra ý kiến của mình, hoặc đăng lại các ý kiến về một vấn đề thiết thực trên báo chí hay internet… Hai là mở ra **một diễn đàn** để các bạn trẻ trao đổi về những vấn đề thiết thực đang xảy ra trong cuộc sống và thái độ phải có của những người trẻ công giáo như thế nào… Bảng Thông Tin Giới Trẻ nên được trang trí đẹp đẽ bắt mắt. Tuy nhiên, để làm được điều này thì cần phải có một Nhóm Phụ Trách. Cần được sự chỉ dẫn góp ý trực tiếp của Cha Xứ, Cha Linh hướng Giới Trẻ, của Hội Đồng Mục Vụ Giáo Xứ (Có thể tham khảo nơi một số giáo Xứ đang làm như Chí Hòa, Tân Trang…)

Rồi từ diễn đàn ấy sẽ tiến đến các hoạt động khác phù hợp với Giới Trẻ như : Đi picnic dã ngoại, tọa đàm, thi đua Thánh Kinh, giáo lý, văn nghệ, thể thao…”

**3) MỘT BẠN LÀ ĐOÀN TRƯỞNG MỘT CA ĐOÀN GTTM** thì chia sẻ kinh nghiệm của mình như sau: “Theo tôi, muốn cho các bạn trẻ gia nhập Đoàn thì chẳng cần phải tốn nhiều công sức tiền bạc, chỉ cần Xứ Đoàn đứng ra thành lập nhiều nhóm Ca Đoàn phụ trách hát các thánh lễ ngày Chúa Nhật và các ngày trong tuần và mời các bạn trẻ trong Giáo Xứ tham gia là được. Khi cần sinh hoạt theo linh đạo HHTM, chỉ việc tập trung các Nhóm ca đoàn lại. Hằng năm vào dịp mừng Bổn Mạng chung của Xứ Đoàn GTTM thì Ban Chấp Hành sẽ tổ chức tĩnh tâm trước Thánh Lễ Bổn Mạng và tổ chức liên hoan sau đó là đủ ….”

Điều này xem ra dễ thực hiện nhất và có lẽ một số khá đông các Đoàn Giới Trẻ TM tại các Giáo Xứ cũng đang áp dụng. Tuy nhiên trong thực tế số lượng bạn trẻ ưa thích hát thánh ca và tham gia các Nhóm Ca Đoàn cũng chỉ giới hạn. Đàng khác nếu coi các Nhóm Ca Đoàn như một Xứ Đoàn GTTM thì sẽ khó lòng sinh hoạt theo linh đạo của HHTM được vì nhiều lý do. Một là vì đoàn viên chỉ gồm những bạn trẻ thích hát thánh ca, đang khi nhiều bạn trẻ khác có tâm huyết tông đồ truyền giáo và thích Học Sống Lời Chúa lại ở ngoài Xứ Đoàn. Khi ấy sinh hoạt của Xứ Đoàn chỉ xoay quanh các việc tập hát và hát lễ, và ca viên sẽ không thiết tha với các sinh hoạt Học Sống Lời Chúa, các Thánh Lễ và giờ Chầu hằng tháng, các công tác bác ái xã hội... theo linh đạo HHTM. Rồi vì Ban Chấp Hành Xứ Đoàn không gắn bó với lý tưởng tông đồ truyền giáo của HHTM nên ít đi tham dự các buổi họp tại cấp Hiệp Đoàn Giáo Hạt hay Liên Đoàn Giáo Phận. Bấy giờ Xứ Đoàn GTTM sẽ chỉ còn là một Đoàn GTTM “hữu danh vô thực” !

-VẬY LÀM THẾ NÀO ĐỂ CÁC XỨ ĐOÀN VỪA SINH HOẠT NHƯ CA ĐOÀN, LẠI VỪA SINH HOẠT THEO LINH ĐẠO HHTM? LÀM SAO ĐỂ XỨ ĐOÀN THÊM NHIỀU ĐOÀN VIÊN MỚI VÀ ĐƯỢC HUẤN LUYỆN THEO LINH ĐẠO “HIỆP SỐNG XIN VÂNG VÀ PHỤC VỤ” CỦA HHTM ?

**II. GIẢI PHÁP ĐỀ NGHỊ :**

Thực ra, các sinh hoạt giới trẻ rất đa dạng phong phú. Điều quan trọng là phải tập họp giới trẻ theo sở thích của họ thì Đòan Hội mới được bền lâu. Trước mắt chúng ta có thể ***xây dựng các bạn trẻ trong Giáo Xứ theo nhiều Nhóm Sinh Hoạt*** : Các Nhóm Ca Đoàn, Nhóm Học Sống Lời Chúa, Nhóm Phục Vụ Nhà Chúa, Nhóm Đọc Sách Thánh, Nhóm Lễ Sinh, Nhóm Phục Vụ Bệnh Nhân HIV-AIDS… Mỗi Nhóm sẽ do một Ban Điều Hành đứng đầu và sẽ làm các công tác đã được phân công. Các Ban Điều Hành của Các Nhóm trong một Giáo Xứ sẽ liên kết thành Hội Đồng Quản Trị Xứ Đoàn Giới Trẻ HHTM. Hội Đồng QT này sẽ phối hợp hoạt động của các Nhóm. Ngoài những công tác thường xuyên, còn có các sinh hoạt và công tác chung như: Tổ chức Thánh Lễ HHTM và Giờ Thánh “Cùng Mẹ Thờ Chúa” hằng tháng; Tổ chức tĩnh tâm, làm chung công tác Bác Ái Xã Hội và Tông Đồ Truyền Giáo vào trước các Đại Lễ của HHTM…

Qua quá trình sinh hoạt làm việc chắc chắn sẽ phát sinh thêm nhiều trở ngại cả về chủ quan cũng như khách quan, chúng ta sẽ rút kinh nghiệm và chia sẻ cho nhau để tìm cách khắc phục. Hy vọng nhờ theo Luật Sống của Giới Trẻ TM, các Xứ Đoàn sẽ ngày thêm lớn mạnh, thu hút được nhiều bạn trẻ gia nhập, và đạt được mục đích Tông Đồ Truyền Giáo của HHTM là *Thánh hóa bản thân* hội viên, giúp họ ý thức sứ mệnh góp phần *cải thiện môi trường xã hội* và nhiệt tình *phục vụ Loan Báo Tin Mừng.*

**HIỆP SỐNG**

**VI.THƯ GIÃN TH 07/2021**

**1. CỨU NGƯỜI:**

Thằng bé chừng 17 tuổi chở bánh mì tông thẳng vào đuôi xe của vợ chồng chạy xe SH. Đèn sau chiếc SH bể nát !!! Sọt bánh mì văng ra đường, bánh mì đổ lăn lóc.

Tông sau xe- thằng bé sai rồi. Nhưng nhìn cái cách hai vợ chồng đi xe SH túm cổ áo thằng bé bắt đền, tự nhiên tôi ngứa con mắt bên phải và trọn con mắt bên trái.

Thay cái đèn sau chính hãng cũng mất hơn 1 chai chớ đâu có ít.

Tôi trờ tới, nháy mắt với thằng bé rồi nói nhỏ: Giờ chú nói gì con cũng chỉ gật đầu và … ho thôi nghe chưa? Thằng bé giương đôi mắt sợ sệt nhìn tôi rồi… gật đầu.

Tôi giả bộ nhìn nhìn rồi la lớn: “Phải mày đó không, Thuấn ? “ Nó gật đầu.

Vợ chồng SH quay sang tôi:

- Anh biết nó à?

Tôi gật đầu rồi la tiếp:

- Trời ơi, mày trốn cách ly 5 ngày rồi phải không? Bên y tế xuống nhà kiếm mày mấy bữa nay đó. Họ nói mày bị dương tính gì đó. Ba má mày khóc đỏ con mắt kìa.

Thằng bé gật đầu lia lịa và… ho rũ rượi.

- Thôi, mày tới gỡ khẩu trang ra mà xin lỗi cô chú đây đi.

Nó đứng dậy ho sặc sụa rồi lừ lừ đi tới.

Cô vợ lật đật leo lên xe rồi hối anh chồng: “Chạy đi anh. Chạy lẹ”.

Tôi nghe văng vẳng lời anh chồng nói: Xui mà hên.

Họ đi rồi, tôi nhặt hộ mấy ổ bánh mì giúp chú bé.

Nó nói:

-Cám ơn chú. Họ làm ghê quá. Con tính năn nỉ đền họ 600k chớ con chỉ còn nhiêu đó.

Rồi nó nói tiếp:

- Chú hay ghê. Sao chú biết con trốn cách ly? Mà con tên Tuấn chớ không phải tên Thuấn.

Chưa nghe hết câu, tôi bật dậy như cái lò xo phóng lên xe còn nhanh hơn thằng SH.

Hèn gì lúc nãy nó ho… y như thật !!!

**2. BẤT PHÂN THẮNG BẠI**

Trong một cuộc tranh luận về một chủ đề Thần Học :”CÓ THIÊN CHÚA HAY KHÔNG ?”, một giáo sư bắt đầu thuyết trình của mình bằng câu :

-“Ai trong số quý vị ngồi đây đã từng nhìn thấy Chúa ?”

Không có tiếng trả lời. Giáo sư hỏi tiếp :

-Ai trong số các vị đã được sờ mó vào Chúa ?

Cử tọa vẫn im lặng. Giáo sư cao giọng hơn :

-Vậy đã có ai nghe thấy giọng nói của Chúa chưa ?

Không ai trả lời. Vị giáo sư lập tức khẳng định :

-Vậy chúng ta có thể kết luận : Chúa chỉ là một ý niệm trừu tượng không có thực và không hề hồn tại.

Bấy giờ một người trong cư tọa vụt đứng lên đặt câu hỏi :

-Ai trong quý vị đã từng trông thấy bộ não của giáo sư chưa ? Ai đã được sờ vào bộ não của giáo sư ? Ai đã từng nghe được giọng nói của bộ não ấy chưa ?

Không có tiếng trả lời. Người phản biện liền quay sang vị giáo sư và hỏi :

-Vậy liệu chúng ta có thể đi đến kết luận rằng: Giáo sư không có bộ não trong đầu ?

**3. BA ĐIỀU ƯỚC**

Một ông khách nọ chiều nào cũng vào một tiệm ăn và dắt theo hai con vật cưng là một con cò và một con mèo. Dù ông ta ăn uống món nào đi nữa và mua cho hai con vật đồ ăn gì đi nữa thì khi móc túi trả tiền, ông không hề đếm mà bao giờ số tiền trả cửa hàng cũng vừa đủ, không thừa không thiếu một đồng. Một hôm chủ quán tò mò hỏi :

-Ông có thứ mẹo vặt gì mà không cần phải đếm vẫn có thể trả đủ tiền vậy ?

-Chuyện dài và buồn lắm ông ơi ! Cách đây mấy năm, tôi nhặt được một cái chai ngoài bãi biển. Khi tôi mở nút chai ra thì bỗng thấy một vị thần xuất hiện. Hắn cho tôi được quyền ước ba điều và hứa sẽ thỏa mãn cả ba điều ước ấy… Do thường xuyên bị đói vì không có tiền trả cho các món ăn ưa thích, nên tôi đã lập tức xin thần cho luôn đủ tiền trả cho các món ăn hằng ngày.

-Anh quả là sáng suốt khi xin một điều ước như thế. Thế còn hai điều kia thi sao ?

-Thì như ông thấy đó : Vì trước kia tôi nghèo quá nên chẳng có cô gái nào chịu kết bạn đi chơi với tôi. Do đó, khi nghe thần hỏi dồn dập về hai điều ước còn lại, tôi liền xin đại thần cho tôi có hai bạn để dắt đi chơi với điều kiện là : một bạn chân dài, một bạn môi ướt… Thế là ngay lập ức tôi đã có thêm hai bạn là chú cò và chú mèo này đây !!

**4. QUẢNG CÁO.**

Một hôm bé Tý thắc mắc hỏi ba :

-Ba ơi, con nghe cô giáo ở lớp của con nói : cáo là một con vật gian ngoan, xảo quyệt và hay đi lường gạt trẻ em lắm phải không ba ?

-Đúng thế đấy con ạ !

-Tý liền nói tiếp : Hèn gì mà con thấy người ta không bao giờ nói “quảng heo”, “quảng gà”, hay “quảng vịt”… mà chỉ thấy nói :”Quảng cáo !”.

# 5. SO SÁNH BỒ KHÁC VỢ NHƯ THẾ NÀO?

Bồ là phở nóng tuyệt vời. Vợ là cơm nguội đáy nồi hẩm hiu.

Nơi bồ ta tỏ tình yêu. Còn vợ ta trút bao nhiêu bực mình.

Bồ là rượu ngọt trong bình. Vợ là nước lã ao đình nhạt pheo.

Nhìn bồ cặp mắt trong veo. Trông vợ đôi mắt nheo nheo gườm gườm.

Bồ tiêu thì chẳng tiếc tiền. Vợ tiêu một cắc cũng là tiêu hoang.

Bồ dỗi thì vội xuống thang. Vợ giận thì mắng lại phang thêm liền.

Một khi túi hãy còn tiền. Thì bồ thắm thiết má kề bên ta.

Mai ngày khi sạch hết tiền. Bồ đá vợ lại đón ta về nhà.

Bồ là lều, vợ là nhà. Gió bão lều sụp, mái nhà còn nguyên.

Vợ là cơm nguội của ta. Nhưng là đặc sản thằng cha láng giềng !

## SƯU TẦM

**VII. NHỎ TO HỮU ÍCH THÁNG 07/2021**

**MÌ ĂN LIỀN LỢI HẠI THẾ NÀO CHO SỨC KHỎE?**

Ăn mì gói bị ung thư, mì tôm làm tăng cân, mì ăn liền thiếu chất, đó là một vài trong số các ‘tác hại của mì ăn liền’ nhiều người nhắc tới. Nhưng điều này có đúng không?

Mì ăn liền: Món ăn chứa đựng nhiều ‘đồn thổi’ bậc nhất

Thực tế, mì ăn liền (mì gói) là một trong những thực phẩm phổ biến hàng đầu trên thế giới. Bởi tiện lợi, chế biến nhanh, kèm theo hương vị hấp dẫn, lại có thể dễ dàng kết hợp với nhiều loại thực phẩm khác nhau nên mì ăn liền là món ăn được rất nhiều người yêu thích. Nhưng kèm theo đó, đây cũng là thực phẩm bị đồn thổi nhiều “tai tiếng” nhất.

Mì ăn liền tốt xấu thế nào cho sức khỏe?

**1.Mì ăn liền có gây rối loạn chức năng dạ dày không?**

Một số người cho rằng mì ăn liền “khó tiêu” do sử dụng nhiều chất phụ gia và bảo quản, ăn thường xuyên dễ gây rối loạn chức năng dạ dày, làm xuất hiện các triệu chứng như đầy hơi, đau dạ dày. Thế nhưng, thực tế mì ăn liền áp dụng phương pháp làm khô sản phẩm, bằng cách chiên hoặc sấy để làm giảm độ ẩm trong vắt mì xuống mức thấp nhất, giúp sản phẩm bảo quản được lâu dài. Thế nên, việc cho rằng mì ăn liền chứa nhiều chất bảo quản gây đầy bụng là chưa chính xác.

**2. Ăn mì gói bị tăng cân, béo phì?**

Giải tỏa nỗi lo tăng cân của nhiều chị em, PGS-TS Lê Bạch Mai, nguyên Viện phó Viện Dinh dưỡng quốc gia phân tích, nhu cầu năng lượng của người trưởng thành khoảng 2.000-2.500kcal. Năng lượng này tạo ra chủ yếu từ nhóm thực phẩm chứa chất bột đường, đạm, béo.

Trong khi đó, một sản phẩm mì ăn liền thông dụng (75g) cung cấp các chất dinh dưỡng và năng lượng như sau:

• Chất bột đường: 40-50g

• Chất đạm: khoảng 6,9g

• Chất béo: 10-13g

• Năng lượng: 300-350 kcal.

Chất béo thấm trong vắt mì chiên và gói dầu gia vị đáp ứng khoảng 30-34% tổng số năng lượng của mỗi gói mì ăn liền. Lượng chất béo này đáp ứng 17-19% nhu cầu chất béo hằng ngày cho một người có nhu cầu 2.000kcal một ngày.

Như vậy, có thể thấy, hàm lượng chất béo và tinh bột, năng lượng cung cấp của mì ăn liền đã được tính toán cân đối, hợp lý, không làm tăng cân như nhiều người nhầm tưởng.

**3. Ăn mì gói nhiều bị thiếu chất dinh dưỡng?**

Về điều này, PGS-TS Lê Bạch Mai phân tích, trên thực tế, không có một loại thực phẩm nào là tốt nhất và càng không thể là duy nhất để đảm bảo nhu cầu dinh dưỡng của cơ thể. Mì ăn liền là thực phẩm cơ bản, chứa thành phần dinh dưỡng chính là tinh bột, như cơm, bún, phở nên không thể đòi hỏi chỉ cần ăn một loại thực phẩm mà cơ thể được cung cấp đầy đủ năng lượng và các chất dinh dưỡng được.

Tuy nhiên, điều này rất dễ khắc phục nếu như người dùng khéo léo kết hợp mì ăn liền với các nguyên liệu khác có sẵn trong bếp. Ta nên kết hợp vào mì ăn liền một ít rau xào, rau sống, cà rốt, cà chua, nấm, đậu, các loại hải sản, thịt, trứng để tạo thành bữa ăn phong phú, đủ dinh dưỡng.

|  |
| --- |
| Tác hại mì ăn liền gây cho cơ thể: Ý kiến từ chuyên gia - ảnh 1 |

**4. Ăn mì gói có bị ung thư?**

Nhiều người lo ngại trong mì ăn liền có hóa chất, chất bảo quản độc hại, mì sử dụng dầu được chiên đi chiên lại nhiều lần là nguyên nhân gây ung thư.

‘Giải oan’ cho mì ăn liền, PGS-TS Lê Bạch Mai cho biết, đến nay trên thế giới chưa ghi nhận kết quả nghiên cứu khoa học nào chứng minh thực phẩm này là nguyên nhân gây ung thư.

Mì ăn liền không xấu, quan trọng là sử dụng như thế nào?

|  |
| --- |
| Tác hại mì ăn liền gây cho cơ thể: Ý kiến từ chuyên gia - ảnh 2 |

Từ những lý giải của chuyên gia, có thể thấy việc e ngại một món ăn phổ biến, thông dụng và nhiều tiện ích như mì ăn liền là không có cơ sở khoa học. PGS-TS Lê Bạch Mai cũng nhấn mạnh thêm, không có thực phẩm xấu mà chỉ có bữa ăn xấu, ăn sai cách thì sẽ trở thành không tốt. Mì ăn liền không phải là thực phẩm gây hại cho sức khỏe mà quan trọng là chúng ta sử dụng những sản phẩm mì gói như thế nào.

Thay vì lo sợ, người dùng có thể tham khảo những gợi ý dưới đây về cách cân bằng dinh dưỡng, để có được bữa ăn ngon, đủ dưỡng chất với mì ăn liền:

• Bổ sung thêm vào món mì ăn liền, lượng chất đạm từ các loại đậu, hải sản (tôm, mực, cá…), các loại thịt (thịt gà, thịt heo, thịt bò…), trứng.

• Mì ăn liền cung cấp đủ cho cơ thể lượng tinh bột nhưng lại ít chất xơ, vitamin và khoáng chất. Vì vậy, để món mì ăn liền trở nên hấp dẫn và đủ chất, tạo thành bữa ăn cân đối tốt cho sức khỏe, nên bổ sung các loại rau củ như: giá đỗ, cà chua, xà lách, cải thìa, rau muống, dưa leo, kim chi, cải chua… Theo nhu cầu dinh dưỡng khuyến nghị cho người Việt Nam của Bộ Y tế thì mỗi 1.000kcal ăn vào cần 14g chất xơ.

• Hiện nay, một số sản phẩm mì ăn liền được nhà sản xuất bổ sung thêm rau củ, thịt, trứng, rong biển… nhằm đa dạng thực phẩm, tăng giá trị dinh dưỡng và hỗ trợ quá trình tiêu hóa.

**SƯU TẦM TRÊN INTERNET**

**VIII. THÔNG TIN HIỆP SỐNG THÁNG 07/2021**

**A. SINH HOẠT LIÊN HỘI HHTM THÁNG 07:**

**1. Ngày 22/06/2021: Mừng sinh nhật 74 của Cha Tổng Giám Huấn HHTM:**

*Từ muôn thuở Ngài đã gọi tên con,*

*Làm trung gian giữa trời cao và trần thế.*

*Là hiện thân của Tình yêu Nhiệm Thể,*

*Rao giảng Tin Mừng cho Dân Chúa muôn nơi.*

Ngày 22 tháng 6 năm 1947, Chúa đem ĐA MINH Đinh Văn Vãng vào trần thế, Thiên Chúa  đã sớm trao cho người sứ mệnh thiêng liêng từ năm 12 tuổi, Cậu Đa Minh từ giã Ông bà cố để chuẩn bị sứ vụ cao cả đong đầy trên đôi vai cậu Đa Minh cho đến khi Cha là một vị mục tử để dẫn dắt đoàn chiên của Chúa trên đường đời:

Chúng con tạ ơn Chúa đã cho chúng con một người cha đáng kính: Cha Đa Minh Đinh văn Vãng, Tổng Giám Huấn Hiệp Hội Thánh Mẫu. Ngài luôn là niềm tự hào cho các Hội viên chúng con, và là tấm gương để chúng con học tập noi theo. Cha đã đầu tư nhiều chất xám qua các bài suy niệm Hiệp Sống Tin Mừng Chúa Nhật hằng tuần, các bài về nhân bản, những bài khóa huấn luyện Huynh Trưởng và Hội Viên HHTM, các buổi Hội Thảo và Tĩnh Huấn. Ở tuổi 74 Cha vẫn hăng say viết bài để chúng con được học sống Lời Chúa.

Nhân ngày sinh nhật của Cha, chúng con chúc mừng đến Cha, nguyện chúc Cha ngày mừng sinh nhật tràn đầy thật nhiều niềm vui và ân sủng của Thiên Chúa, chúng con kính chúc Cha sức khỏe luôn dồi dào và được thêm nhiều ơn riêng của Thiên Chúa như lòng Chúa Mong ước

**2/ Ngày29/05/2020: Kỷ niệm thụ phong LM của cha Giuse Vũ Quang Trường**:

Nhân dịp kỷ niệm Thụ Phong Linh mục năm thứ 6 của cha Phó Gx Sao Mai, Cha Giuse Vũ Quang Trường, xin Thiên Chúa ban tràn đầy hồng ân cho Cha Giuse và chúc cha luôn khỏe mạnh và hăng say chu toàn sứ vụ cộng tác với cha chính xứ phục vụ đoàn chiên Gx Sao Mai.

**B. SINH HOẠT LIÊN ĐOÀN BÁC ÁI HHTM THÁNG 07/2021**

Trong thời gian hơn 1 tháng qua, các giáo xứ thuộc Tổng Giáo Phận Sai-gon tuân theo chỉ thị của chính quyền Thành Phố và theo thông báo hướng dẫn của Tòa Tổng Giám Mục, đã đóng cửa nhà thờ và ngưng mọi lễ nghi sinh hoạt trong nhà thờ và nhà sinh hoạt mục vụ. Do đó các Xứ Đoàn thuộc Liên Đoàn Bác Ái HHTM cũng đã ngưng sinh hoạt hội họp và không làm các công tác tông đồ bác ái theo linh đạo HHTM. Chờ khi nhà thờ được giãn cách và các sinh hoạt tôn giáo được hoạt động bình thường trở lại, các Xứ Đoàn Bác Ái HHTM sẽ tổ chức hội họp và sẽ báo cáo công tác như thông lệ.

**C. SINH HOẠT LIÊN ĐOÀN GIA ĐÌNH HHTM THÁNG 07/2021**

**I. CÔNG TÁC THÁNG 06/2021:**

**1. Về các ngày kỷ niệm thụ phong linh mục:**

Ngày 19/06/2021 :Kỷ niệm 12 năm Thụ phong linh mục của Cha Martin Chu Quang Định, Giám huấn XĐ Gia đình HHTM Mẫu Tâm .

Chúc mừng : Hành trình những năm Thánh Hiến Linh mục là một chặng đường dài với biết bao thử thách gian nan. Nhưng trong đó có hai tiếng Hồng Ân thật ngọt ngào mà Thiên Chúa ban ơn cho đời Linh mục.

Trong tâm tình tạ ơn Thiên Chúa, Hiệp Hội Thánh Mẫu xin kính Chúc Cha Martin Chu Quang Định, Giám huấn XĐ Gia đình HHTM Giáo xứ Mẫu Tâm, trở nên muối men tốt để phụng sự Chúa và Hội Thánh ngày càng hữu hiệu hơn.

**2. Về các sự kiện trong tháng 6/2020 :**

**Vì Dịch diễn ra quá phức tạp nên các ngày mừng bổn mạng quý cha trong Hạt Chí Hoà Quý Cha Đồng hành đều Chúc mừng bằng điện thoại**

**\*** **Ngày 13/6/2021** **Lễ Thánh An Tôn :**

Đại diện Liên đoàn Gia đình HHTM TGP SG đã chúc mừng Bổn mạng của ông An-tôn Nguyễn Đình Lâm, nguyên Hội Trưởng Liên Hội HHTM TGP/SG. ( Qua điện Thoại chị Thúy con gái của ông ). Ông An-tôn nay đã 87 tuổi và đã có thời gian phục vụ Hiệp Hội Thánh Mẫu trong chức vụ Liên Hội Trưởng. Ông rất cảm động và gửi lời cám ơn các Hội viên HHTM đã nhớ và cầu nguyện cho ông..

- Chúc mừng Cha An Tôn Nguyễn Đình Thục : chính xứ Vinh Sơn 6 – Hạt Chí Hòa

- Ông An Tôn Dinh Thái Y : Ân nhân Mái ấm Caritas

**\* Ngày 24/6 Lễ Kính Thánh Gioan Baotixita :**

Chúc Mừng :

Cha Gioan BaoTixita Nguyễn Quang Tuyến chính xứ Nam Thái ,

**\* Ngày 29/6 Lễ kính Thánh Phê-rô Phao-lô** :

Chúc Mừng :

Cha Phero Nguyễn Văn Giáo, xứ Khiết Tâm;

Cha Phê-rô Nguyễn Đường - Phó Caritas VN

Cha Phêrô Trần Văn Khánh Chính Xứ Bắc Hà Củ Chi

Cha Phaolô Nguyễn Thực chính xứ An Tôn

Cha Phaolô Nguyễn Hữu Thiện nguyên Phụ tá Hiệp Hội Thánh Mẫu

**II. SINH HOẠT LIÊN ĐOÀN VÀ CÁC XỨ ĐOÀN GIA ĐÌNH HHTM THÁNG QUA :**

**1) Xứ Đoàn Gia đình HHTM Mat-thêu (CH):**

Hội Viên của Gia đình Matthêu phần đông sống trong khu bị Phong Tỏa 21 ngày vì dịch Covid – 19 . (khu An-tôn đường Nghĩa Phát , P6 , Q TB ).

Trong Thời gian bị phong tỏa, khi tới giờ lễ online, hầu như nhà nào trong Giáo họ cũng mở tivi để mọi người trong gia đình hiệp dâng Thánh Lễ Online, cầu nguyện chung và lắng nghe bài giảng của chủ tế trong thánh lễ.

Trong khu xóm, mọi người động viên nhau thực hiện nghiêm túc phòng chống dịch bệnh theo chỉ thị 5k.

Một số mạnh thường quân trong Giáo Xứ Sao Mai cũng thể hiện tình thương khi mang quà đến chia sẻ cơm bánh và các nhu yếu phẩm để thực hành lời Chúa: “Anh em hãy yêu thương nhau như Thầy đã yêu thương anh em”.

Đến nay, sau 3 lần xét nghiệm gồm 94 mẫu, kết quả đều âm tính. Mọi gia đình trong Giáo Họ đã được chính quyền phường 6 dỡ bỏ phong tỏa vào lúc 14g ngày 29/6/2021.

**2) Xứ Đoàn Gia đình HHTM Mẫu TÂM (CH):**

Công tác bác ái tại giáo xứ, chung tay với Giáo Xứ Mẫu Tâm, giúp đỡ những người khó khăn cơ nhỡ do dịch cúm.

**3) XĐ Gia đình HHTM Lộ Đức (CH):**

- ĐỒNG HÀNH VỚI MÁI ẤM HẠT CHÍ HÒA :

Tháng 6 gia đình Lộ Đức đã gửi đến mái ấm được 50kg gạo

- Đồng hành với doanh nhân Công Giáo tặng 2 500 kg cho người nghèo trong gx

Trợ Cấp thường xuyên :

Tặng cho 3 người nghèo, già neo đơn :

Bà Hồ , Bà TƯ, Bà Hồng : mỗi bà 200 Đ , 2k đường , 2 hộp sữa

Tặng 5 người binh, nghèo Khó khăn : mỗi người 500đ

Trợ cấp trong thời gian dịch covid

Tặng cho 12 người không có việc làm vì dịch : mỗi người 5kg gạo

Tặng 150 thùng mì và 150 kg đường cho khu phong tỏa hẻm 123 Nghĩa Phát bị phong tỏa

**4) XĐ Gia Đình HHTM Hồng Ân**

- Tham dự cầu nguyện đọc kinh với ĐV Thiên Phước vào ngày 13/6.

- 16/6 đọc kinh Giỗ 1 năm cho LH Maria Thắm, thành viên GĐ Hồng ân.

- Liên lỉ cầu nguyện cho Chị Dương Thu Hợp bệnh ung thư u não giai đoạn cuối.

**III. KẾ HOẠCH THÁNG 7/2021**

**MỪNG BỔN MẠNG THÁNG 07:**

**1. Ngày 23/7 kính thánh BRI-GIT-TA:** Bổn mạng chị Thu Nguyệt GĐ Lạc Quang.

**2. Ngày 26/07.2019: Kính hai Thánh Gio-a-kim và An-na** là Bổn Mạng:

- Cha GioaKim Nguyễn Thành Tựu - Phó xứ Tân Hưng (HM).

Và các Hội Viên:

- Chị Anna Nguyễn Thị Toàn- Nguyên Đoàn phó GĐ HHTM XĐ Bắc Hà.

- Chị Anna NGUYỄN THỊ HOÀNG – Thủ quỹ GĐ HHTM XĐ Bắc Hà.

- Chị Anna Nguyễn Thị Mỹ - Thư ký Gia Đình HHTM XĐ Mẫu Tâm.

- Chị Anna Phạm Thị Xuân Mùi – Thành viên HHTM XĐ Mẫu Tâm.

- Chị Anna Phạm Thị Mai Xuân - TV Gia Đình HHTM XĐ Lạc Quang.

- Chị Anna Nguyễn Thị Xuân – TV Gia Đình HHTM XĐ Lạc Quang.

- Chị Anna Phạm Thị Liên (GV) TV HHTM GĐ Hồng Ân.

- Chị Anna Nguyễn Thị Hồng Nhung (Q12) TV HHTM GĐ Hồng Ân.

- Chị Anna Dương Thị Thu Hợp Trưởng HHTM GĐ Hồng Ân.

- Chị AnNa Thu Lãnh nguyên Thủ Quỹ Gia đình HHTM Sao Mai

- Anh Chị Gioakim Anna Bình- Nhàn : GĐ Caritas Lộ Đức.

Kính chúc cha và chị em dồi dào ơn Chúa qua lời bầu cử của Thánh bổn mạng .

**IV. VỀ TẬP SAN HIỆP SỐNG HẰNG THÁNG:**

Liên đoàn GĐ rất mong các Xứ đoàn học tập các bài trong Tập San Hiệp Sống hằng tháng :

Liên đoàn gửi Email, Zalo, hoặc FB đến các Xứ đoàn mong Xứ đoàn in ra cho Hội viên học các bài Nhân Bản, Xây dựng hạnh phúc GĐ, Các bài Hiệp Sống Tin Mừng hằng tuần và đọc thông tin HHTM ở mục Thông tin **cuối Tập san.**

**V. TIN BUỒN :**

NGÀY 17/6/2021 Chị Truyền Thông HHTM Chị An na Bùi Thị Kim Vân đã được Chúa Về lúc 11g 45 . Cha Đa Minh Tổng Giám huấn đã dâng lễ đưa chân LH Anna TRONG THÁNH LỄ RIÊNG tại nhà Thờ Thánh Mẫu.

Vì Chị Kim Vân mất trong thời gian giãn cách, nên Xứ Đoàn Hiệp Hội Thánh Mẫu và Caritas Hạt Chí Hòa chỉ cử đại diện đến viếng và cầu nguyện

Sau khi giãn cách chúng ta sẽ xin lễ cầu nguyện và viếng cốt chị An-na ( sẽ thông báo ngày giờ sau).

**D. SINH HOẠT LIÊN ĐOÀN GIỚI TRẺ HHTM THÁNG 07 :**

Liên Đoàn Giới Trẻ HHTM TGP Saigon gồm 6 Xứ Đoàn đang hoạt động như sau:

- Xứ Đoàn Giới Trẻ Sao Mai,

- Xứ Đoàn Giới Trẻ Thạch Đà,

- Xứ Đoàn Giới Trẻ Châu Bình,

- Xứ Đoàn Giới Trẻ Bình Thái,

- Xứ Đoàn Giới Trẻ Bình An.

Hiện Xứ Đoàn Sinh Viên Nhà Thờ Thánh Mẫu Trung Ương đang trong giai đoạn hình thành. Liên Đoàn Giới Trẻ HHTM tiếp tục củng cố sinh hoạt bằng việc Tân BCH Liên Đoàn có chương trình đi thăm viếng các Xứ Đoàn.

**TRUYỀN THÔNG HHTM**